



1. Judo club Baník Ostrava, z.s

TRÉNINKOVÝ CAMP GP OSTRAVA 2020

Místo konání:

Plzeňská 2627/16
700 30 Ostrava - Zábřeh

GPS: 49.7929992N, 18.2462319E

<http://www.sportgym-ostrava.cz/cz/o-skole/vybaveni-sportovni-hala-plzenska.html>

Rozpis tréninků:

Pondělí 2. 3. 2020

9:00 – 10:45 žáci U13, U15 roč. 2006 a mladší
11:00 – 13:00 dorost U18, junioři U21, senioři U23, roč. 2005 a starší

Oběd

14:45 – 16:45 žáci U13, U15 roč. 2006 a mladší
17:00 – 19:00 dorost U18, junioři U21, senioři U23, roč. 2005 a starší

Úterý 3. 3. 2020

10:00 – 12:00 žáci U15, dorost U18, junioři U21, senioři U23, roč. 2006 a starší

Oběd, ukončení tréninkového campu