



1. Judo club Baník Ostrava, z.s

TRAININGSLAGER GP OSTRAVA 2020

Termin

2.3. - 3.3. 2020

Veranstaltungsort:

Plzeňská 2627/16
700 30 Ostrava - Zábřeh

GPS: 49.7929992N, 18.2462319E

<http://www.sportgym-ostrava.cz/cz/o-skole/vybaveni-sportovni-hala-plzenska.html>

Trainingsplan:

Montag 2. 3. 2020

09:00 – 10:45 Schüler U13, U15, Jahr 2006 und jünger
11:00 – 13:00 Jugendalter U18, Junior U21, Senior U23, Jahr 2005 und älter
Mittagessen
14:45 – 16:45 Schüler U13, U15, Jahr 2006 und jünger
17:00 – 19:00 Jugendalter U18, Junior U21, Senior U23, Jahr 2005 und älter

Dienstag 3. 3. 2020

10:00 – 12:00 Schüler U15, Jugendalter U18, Junior U21, Senior U23, Jahr 2006 und älter
Mittagessen
Ende des Trainingslagers

Kontaktperson:

Dušan Koza
725 475 421