



**ČESKÝ SVAZ JUDO**  
**CZECH JUDO FEDERATION**

tel.: +420 -233 355 280

fax: +420 -257 214 265

E-mail: sejudo@cstv.cz

Zátopkova 100/2 • box 40 • 160 17 Praha 6-Strahov • Czech Republic

## Zpráva trenéra z ECJ Kaunas 2019 (LIT)

**Datum konání:** 11. – 12. 5. 2019

**Konkurence:** 405 závodníků, 29 států.

**Závodníci:** 66 kg Svoboda Jan, 73 kg Pochop Daniel, Musil Radomír, Zdeňovec Eduard, 81 kg Silvestr Matěj, 63 kg Polášková Krystína

**Trenér:** Turek Jindřich, Kytýr Pavel

### 66 kg (62závodníků)

**Svoboda Jan bez um. 2/1**

- Ozcan TUR 7:0 -s, -s, +s,+7 kontr
- Martin NED 10:0 +10 sankaku
- Stroermer GER 0:10 +s, -10 škrcení

Honza opět začal turnaj velmi dobře a v prvním kole přešel přes silného TUR. Dobře zvládnul i druhý zápas, kde se mu podařilo nasadit hned v úvodu sankaku a zvítězit. Třetí zápas vypadal také velmi dobře, kde soupeře neustále drtil svým tlakem v nástupech a ten se jen vždy na poslední chvíli přetáčel na břicho. Pak ale přišel onen okamžik, kdy Honza po svém nástupu zůstal ležet na zemi a nechal odkrytý krk a dovolil tak soupeři nasadit škrcení, které nakonec odplácal. Je to škoda, protože Honza měl v ten den našlápnuto k dobrému výsledku.

### 73 kg (59 závodníků)

**Pochop Daniel bez um. 1/1**

- Charniak BLR 10:0 -7 OUG, +7 KGM, GS: +10 držení
- Olin FIN 0:10 -s, -s, -7 kontr, -7 kontr OUG

Dan v prvním zápase s BLR začal rychle prohrávat, kde se nechal hodit na OUG, když držel svůj pravý hák. Po 2 minutách se mu podařilo soupeře hodit na katačku a srovnat tak stav a zápas došel do golden score, kde nakonec zvládl přejít do držení a zvítězit. V druhém zápase šel s FIN, kde nestíhal v kumikatě a nechal se hned dvakrát okontrovat a zápas tak prohrál. U Dana je škoda, že lépe nedotahuje techniky. Velmi často totiž nastupuje do chvatů, ale bohužel tam chybí prostě to závěrečné dotažení. Je potřeba na tom zapracovat.

**Musil Radomír bez um. 2/1**

- Horvath HUN 10:0 +10 nenastoupení
- Kandemir TUR 10:0 -7 UMA, +7 TMG, +10 držení
- Matvev RUS 0:10 -10 KGA

Radkovi k prvnímu utkání nenastoupil soupeř z důvodu nemoci a tak se mohl v klidu připravit na druhý zápas s TUR. Hned z první zteče upadl na UMA na wazari a musel tak dotahovat. Poté ale soupeře s

přehledem přešel, když ho nejprve hodil na TMG na wazari a později ho ještě navíc udržel na zemi. Ve třetím zápase nastoupil proti silnému RUS, kterého se nezalekl, a dařilo se mu jít s ním vyrovnaně. V půlce utkání ale neuhlídal soupeřův hluboký hák a upadl tak na GOG na ippon. U Radka je především potřeba zapracovat na silové přípravě a kumikatě, a pak to určitě půjde.

#### **Zdeňovec Eduard bez um. 0/2**

- Agaian RUS 0:10 -s, -s, +s, GS: -10 OGI  
- MiyaraISR 0:10 -10 škrcení

Eda dostal hned do prvního kola nasazeného RUS, takže měl velmi těžký los. Zapral se s ním velmi dobře. Předváděl výborné techniky, ale zkušenému RUS se vždy podařilo z nich na poslední chvíli přetočit. Zápas byl vyrovnaný a pokračoval tak do golden score. Bohužel tam v jedné situaci Eda neuhlídal hluboký hák a upadl tak na OGI. V opravách nastoupil proti ISR, kde opět předváděl pěkné judo, ale poté v boji na zemi neuhlídal soupeřovo škrcení. U Edy je vidět, že není příliš vypraný a dělá zbytečné chyby, které ho pak připraví o vítězství v dobře rozjetém zápase.

#### **81 kg (51 závodníků)**

**Silvestr Matěj bez um. 0/1**  
- Habermann GER 0:10 -7 kontr UMA -7 OGY,

Matěj šel do utkání až moc opatrně, ale zato soupeř na něj hned vlétl ostrou kumikatou. Začal ho tak dostávat pod tlak a ihned trestat jeho nepřipravené nástupy kontrachvaty. Celkově v zápase u Matěje chyběla větší rvavost a bojovnost.

#### **63 kg (31 závodníků)**

**Polášková Krystína bez um. 1/2**  
-Nalbat NED 7:0 -s, +7 KGM  
-Ozbas HUN 0:10 -s, -7SEO, -10 držení  
-Roasaeg NOR 0:7 -7 kontr UMA, -s

Krystína v prvním zápase vlétla na soupeřku, kterou brzy hodila na katačku na wazari a vedení tak udržela. Další utkání s nasazenou HUN nezvládla, když ji soupeřka nedala vůbec šanci se prosadit. V opravách s NOR nesmyslně ihned z první zteče nastoupila z místa do UMA bez vychýlení a stabilní NORji vzápětí okontrovala na wazari. Po zbytek zápasu se snažila nastupovat, ale bez pohybu a tudíž všechny její útoky soupeřka dokázala uhlídat.

Je vidět, že Krystína umí hodit, ale chybí jí zkoušet chvaty více za pohybu než z místa.

#### **ZÁVĚR:**

Na tomto turnaji dostali příležitost naši mladí junioři, kteří zatím nemají tolik zkušeností se závoděním na této úrovni. Celkový počet vyhraných zápasů je poměrně nízký a je zde vidět, že nejsou zatím tolik vypraní a často dělají zbytečné taktické chyby. Proto je důležité, aby se už i takovýchto turnajů zúčastňovali a získávali tak cenné zkušenosti. Chtělo by více zapracovat u všech závodníků na taktické stránce, a až tyto nedostatky odstraní, tak si myslím, že naši mladí junioři mají do budoucna slušný potenciál.

#### **Turnajová bilance: 6/8**

Zpracoval:

Mgr. Jindřich Turek – asistent trenéra RDJ