



**ČESKÝ SVAZ JUDO**  
**CZECH JUDO FEDERATION**

Zátopkova 100/2 • box 40 • 160 17 Praha 6-Strahov • Czech Republic

tel.: +420 -233 355 280

fax: +420 -257 214 265

E-mail: czechjudo@czechjudo.cz

## Pozvánka na akci RDJ – VT Teplice

- Datum konání: 3.-10.12. 2021
- Místo konání: Teplice, hotel Panorama
- Sraz účastníků: Pátek 3.12.2021 do 19,30 hodin, kontrola PCR, potom večere
- Ukončení : Pátek 10.12.2021 obědem, účastníci EL po domluvě dříve
- Program : Kondiční + **silová příprava** + technika a kondiční judo
- Seznam účastníků : viz příloha
- Náklady: Akce proběhne na náklady středisek, klubů + RD  
Cena osoba/den : **800,- Kč**
- Stravování: Plná penze (začátek pá –večeří, konec pá –obědem)
- Odpovědný trenér : Václav Sedmidubský , tel.:736417274
- S sebou: Kimono, věci na trénink do haly i ven, plavky, učení
- Upozornění: V případě omluvy kontaktujte neprodleně odpovědného trenéra.  
**Prosím o provedení PCR testu, nejdříve ve středu odpoledne, ideálně ve čtvrtek, a prosím zajděte na něj i očkování, ať se vyhneme problému. Budu kontrolovat QR kód, potvrzení v PDF nestačí.**

**Pokud budete chtít poslat na VT i někoho, kdo není nominován, je to možné po konzultaci se mnou, a může s námi absolvovat program na tatami, ale dopolední tréninky bude mít ve vlastní režii s tím, že posilovna bude v časech cca 8:45 – 12:45 zabraná!!!**

Václav Sedmidubský  
trenér RDJ

