



1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO VŠECHNA STŘEDISKA 1.JCBO

- Kdy:** 19.9., 24.10., 5.12.
- Kde:** Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry
Mjr. Nováka 1455/34, Ostrava-Hrabůvka
- Pro koho:** Začátečníci všech středisek našeho klubu
Ročník 2014 a starší
Do 5. kyu (žlutý pás)
Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi
- Časový pořad:** 8:30 – 9:00 vážení
9:00 – 10:00 společný trénink
10:15 zahájení turnaje
12:00 předpokládané ukončení turnaje
12:15 vyhodnocení turnaje
- Startovné:** 250 Kč
- S sebou:** bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou licenční kartu 2021
- Další informace:** Každý účastník obdrží diplom a medaili
Na posledním turnaji roku dojde k vyhodnocení nejúspěšnějších judistů dle Žebříčku turnajů přípravek (dostupný na webu)
- Nutná opatření:** Budou zveřejněna nejpozději týden před akcí na webu klubu
- Kontakt:** Jan Huvar, 778037604, janhuvar@1jcbo.cz
Matyáš Otto, 736783588, matyasotto@1jcbo.cz

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

Moravskoslezský kraj

IPPON
CLUB PRO DĚTÍ A MLÁDEŽ

givt
klienti a pomáhají

společně tvoříme JIH!!!

sienna sport

RYSPOL
JL stěhovací firma JZ

Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna

KOBERCE
NEUMART

Dobromas

WOLFGANG

Česká asociace judistů

CISO
ČESKÁ JUDO UNIE

Fanděte nám na
SportujvOstrave.cz

park inn
HOTEL OSTRAVA

MINISTERSTVO ŽIVOTNÍHO
PROSTŘEDÍ, MĚKÁŘSTVÍ A ZEMĚDĚLSTVÍ

NADACE ČEZ

BW
Best Western

CZ PI PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020

EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz