



1. JUDO CLUB Baník Ostrava z.s.

TURNAJ PŘÍPRAVEK PRO VŠECHNA STŘEDISKA 1.JCBO

- Kdy:** 19.9., 24.10., 5.12.
- Kde:** Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry
Mjr. Nováka 1455/34, Ostrava-Hrabůvka
- Pro koho:** Začátečníci všech středisek našeho klubu
Ročník 2014 a starší
Do 5. kyu (žlutý pás)
Zvládnuté pády, 2 techniky v postoji i na zemi
- Časový pořad:** 8:30 – 9:00 vážení
9:00 – 10:00 společný trénink
10:15 zahájení turnaje
12:00 předpokládané ukončení turnaje
12:15 vyhodnocení turnaje
- Startovné:** 250 Kč
- S sebou:** bílé kimono, obi, přezůvky, svačinu, vytisknutou licenční kartu 2021
- Další informace:** Každý účastník obdrží diplom a medaili
Na posledním turnaji roku dojde k vyhodnocení nejúspěšnějších judistů dle Žebříčku turnajů přípravek (dostupný na webu)
- Nutná opatření:** Účastníci turnaje starší 12ti let se musí prokázat očkováním nebo platným PCR testem.
- Kontakt:** Jan Huvar, 778037604, janhuvar@1jcbo.cz
Matyáš Otto, 736783588, matyasotto@1jcbo.cz

