



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## VT Bratislava

**Datum:** 29.1. – 2.2. 2020

**Kategorie:** dorostenci/ dorostenky

**Počet závodníků 1.JCBO:** 13 z toho: 4 dorostenky  
9 dorostenců

**Trenéři:** Dušan Koza, Jiří Svitic

### Hodnocení VT:

Zúčastnili jsme se velmi kvalitního VT v Bratislavě, který pořádal Slovenský svaz juda. Na tatami se sešlo cca 250 mladých judistů kategorie U15, U18, U 21 a senioři. Ze zahraničních účastníků to byli kluby z Izraele, Rakouska, Slovinska, České republiky a domácích. Na programu bylo především randori. Účastnili jsme se celkem čtyř tréninků a to: jednoho v pátek, dvou v sobotu a jednoho v neděli. Následně jsme jeli domů. Celková porce randori tak byla 42. V Tači waza a Ne waza. Náplň a cíle tak byli naplněny beze zbytku.

V Ostravě: 4. 2. 2020

Zpracoval: Dušan Koza, tr. dorostu

