



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## ILIOUPOLIS CUP, ATÉNY 2019 + Tréninkový camp

**Datum:** 09. – 16.05. 2019

**Kategorie:** U11 ( benjamínci ), U13 ( Mladší žáci )

**Počet závodníků 1.JCBO:** 8 z toho: 4 benjamínci  
4 mladší žáci

**Trenéři:** Roman Martínek

### Hodnocení turnaje:

V typicky řecké sportovní hale proběhl pro nás premiérový turnaj v této destinaci v těchto věkových kategoriích v novodobých dějinách našeho klubu. Jednalo se čistě o klubový turnaj, kde na 5 tatami bojovali mladí judisté z 5 států (Rusko, Řecko, Kypr, Gruzie, ČR a Holandsko). Naše výprava se v této konkurenci vůbec neztratila. Celkem jsme vybojovali 5 medailí (2x zlato, 3x bronz). V pondělí a úterý proběhl tréninkový camp (Řecké Olympijské centrum), který byl zaměřen výhradně na Uči komi, Nage komi a hlavně randori. V rámci pobytu jsme využili i dóžo klubu A.O.N.A, atletický ovál, fotbalové hřiště (umělá tráva) a vyhříváný venkovní bazén. V rámci kultury jsme společně navštívili Akropolis a další památky řeckého dávnověku. Samozřejmě nechybělo i koupání v moři.

### Výsledky našich závodníků 1. JC Baník Ostrava :

#### Benjamínci z 1. JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Adam	Bechný	27 kg	4/1	3.
Leon	Příchystal	30 kg	3/1	2.
Jakub	Ciora	30 kg	3/1	3.
Manolis	Kuloris	34 kg	0/2	bez





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## Mladší žáci z 1. JC Baník Ostrava:

Jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Kristýna	Kaszperová	52 kg	3/1	3.
Jakub	Valošek	34 kg	2/1	3.
František	Vlk	46 kg	1/2	5.
Tomáš	Mařec	38 kg	0/2	bez

## Závěrečné zhodnocení akce :

Závěrem chci poděkovat všem našim dětem za vzornou reprezentaci našeho klubu na mezinárodní akci, za vzorný přístup k náročnému programu a nechci zapomenout i na zbytek perfektně fungujícího týmu, a to:

- **Nikos** – organizátor, komunikace (doprava, ubytování atd.)
- **Martin + Martin + Lumír + Hanka** – asistenti trenéra
- **Magda + Lenka** – zázemí ( příprava stravy, lékařský dohled a pohoda v týmu )

Řekové nám oplátili pohostinnost a zázemí, které měli u nás na domácím únorovém Grand Prix. Bezezbytku byly naplněny cíle akce, a to :

- ✓ sportovní příprava (randori, plavání a další sportovní a kulturní aktivity)
- ✓ upevnění přátelských vztahů mezi řeckým a našim klubem
- ✓ vtáhnout ještě více rodiče našich svěřenců do aktivit klubu

Myslím si, že se akce skvěle vydařila, což potvrdily i trenérky řeckého klubu A.O.N.A Anna a Maria, které přislíbily další spolupráci a účast na našem turnaji i v olympijském roce 2020.

V Aténách dne : **16.05.2019**

**Zpracoval :** Martínek R., pověřený trenér

