



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

9. GP Banská Bystrica

Datum: 6.3.2022

Kategorie: junioři

Počet závodníků 1.JCBO: 4. + Ondřej Hula (Slezan Opava), Jan Babič (Baník Karviná)

Trenéři: Hvozdovič

Hodnocení:

Junioři, všichni prvním rokem v této kategorii, to budou mít náročné se prosazovat na přední příčky, nicméně není na ně vytvářen tlak na výsledky. V prvním roce bude třeba trénovat s maximálním úsilím, které pak zúročí v letech příštích.

Šimon i Jirka předvedli ale spolehlivý výkon, prezentovali se aktivním a pestrým pojetím.

Filip nezvládl upravit váhu, proto v „81“ bojoval s váhovým hendikepem, přesto zanechal dobrý dojem a byl kousek od medaile.

Honza Babič po dobrých zápasech pak ale nezvládl ten poslední, kdy se nechal vyšidovat, oprávněně. Nemohl vůbec najít recept na nátlakový způsob soupeře, který jej nepustil vůbec k ničemu.

Ondra Hula měl částečně smůlu, ale i takové soutěže jsou, kdy soupeř později nevytáhne do oprav, je třeba se rychle otřepat a hodit za hlavu.

Daniel Chlebovský trochu doplácí na ne úplně pravidelnou docházku, je znát, že chybí i síla i větší zápasová praxe.

Prochází teď změnou chvatového rejstříku, což se snad projeví už brzo.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	Umístění
Šimon	Křížek	73	3/1	3.
Jiří	Lindovský	73	3/1	3.
Filip	Kršňák	81	2/2	5.
Jan	Babič	73	2/2	7.
Ondřej	Hula	66	0/1	Bez.
Daniel	Chlebovský	100	0/2	Bez.

V Ostravě: 17.3.2022

Zpracoval: Hvozdovič





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

9.GP Banská Bystrica

Datum: 5.3.2022

Kategorie: dorostenci

Počet závodníků 1.JCBO 7 dorostenců+ Lád'a Pastornický (MSK Karviná)

Trenéři: Hvozdovič

Hodnocení:

Dne 5. března jsme se zúčastnili turnaje 9. Grand Prix Banské Bystrice, který byl zároveň memoriálem Jána Gregora st.

Turnaje se zúčastnily výpravy z Rakouska, Polska, Maďarska, ČR a domácí.

Ve skvělé formě se ukázal Michal Čerchla, který suverénně zvítězil ve všech svých zápasech a po zásluze vybojoval 1. místo. Zejména Ucuri-goši, které hodil v prvním zápase, byl high light dne.

Tomáš Potůček a Lád'a Pastornický podali také skvělé výkony. Prohry ve finále byli těsné a chybělo málo, aby i oni své váhy vyhráli.

Výborně se prezentoval Nicolas Kristen, který hlavně kvalitní ne-wazou, ale také oblíbenou Ura-nagou, vyhrál tři zápasy a získal cenné 3. místo.

Michal Meixner absolvoval turnaj v trochu ležérním tempu, určitě měl v soutěži na víc, schází trochu větší touha po vítězství.

Filip Čebík měl soutěž rozjetou velice dobře, nicméně nešťastný moment nastal ve třetím zápase po dvou výhrách, kdy po dopadu na žíněnku soupeř loktem způsobil bolestivé zranění hrudníku, které ale nakonec nebylo tak vážné, jak na první vypadalo.

Bez vyhraného utkání skončili soutěž Ondřej Vaněk Lád'a Pačuta.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Michal	Čerchla	90	4/0	1.
Tomáš	Potůček	81	3/1	2.
Ladislav	Pastornický	73	4/1	2.
Nicolas	Kristen	66	3/1	3.
Michal	Meixner	66	2/2	7.
Filip	Čebík	66	2/1	Bez/zranění
Ladislav	Pačuta	60	0/1	Bez.
Ondřej	Vaněk	+90	0/3	Bez.

V Ostravě: 17.3.2022

Zpracoval: Hvozdovič

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

 Moravskoslezský kraj

IPPON
CLUB PRO ROZVOJ SPORTU

givt
křivka a pomáhej

společně tvoříme **JIH!!!**

sienna sport



INDTECH
PROSPERITA A INOVACE

HYUNDAI

VEOLIA
Voda in Komunita ČR, s.r.o.

Dobromer

BW
Best Western



CISO
CENTRUM INOVACIÍ

Fanděte nám na **SportujvOstrave.cz**

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

III
NADACE ČEZ

waterlogic

OSTRAVA!!!
MARIÁNSKÉ HORY
A HULVÁKY

CZ **PI**

PRĚKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO