



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## ZPRÁVA TRENÉRA

### EP + VT Bielsko Biala (POL)

**Datum:** 17. - 22. 5. 2019

**Kategorie:** dorostenci/ dorostenky

**Počet závodníků 1.JCBO:** 5 z toho: 3 dorostenci  
2 dorostenky

**Trenéři:** Dušan Koza, Roman Martínek

#### Hodnocení:

Velice silně obsazeného turnaje EP v Bielsko Biala se letos účastnilo 36 států světa. Jednalo se o jeden z nejsilnějších turnajů této světové série. Naši závodníci to měli velice těžké.

Přesto došlo oproti loňskému roku k jistému zlepšení, jelikož jsme dokázali alespoň vyhrát tři utkání. Dvě díky Tereze Václavkové, která v konečném pořadí obsadila solidní 9. místo a jedno utkání se podařilo vyhrát Tomášovi Meixnerovi. Markéta Čerchlová vyšla tentokrát naprázdno a nepotvrdila tak svoji vzrůstající sportovní úroveň. Taktéž naši nováčci v této sérii turnajů Dominik Motyka a Jiří Lindovský odešli z turnaje poraženi bez vyhraného utkání.

#### Dorostenci/dorostenky 1.JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Tereza	Václavková	-52kg	2/2	9. místo
Tomáš	Meixner	-55kg	1/2	12. místo
Markéta	Čerchlová	+70kg	0/2	bez
Dominik	Motyka	-73kg	0/1	bez
Jiří	Lindovský	-60kg	0/1	bez





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## Hodnocení:

Po skončení turnaje se všichni naši závodníci zúčastnili tří denního tréninkového campu, který vždy následuje. Šli celkem 5 tréninkových jednotek, zaměřených především na randori. Všichni k tréninku přikročili velice dobře a makali, jak to jen šlo. Na camp ještě přicestovali dorostenci Šimon Křížek, Ondřej Hula, starší žáci Filip Čebík a Dominika Kuželová a dále junioři Kristýna Polášková, Matěj Silvestr.

Vše bez zranění. Náplň tréninkové přípravy byla naplněna bezzbytky!!!

V Ostravě: 28. 5. 2019

Zpracovali: Dušan Koza

