



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## MT a VT Budapešť

Datum: 28.4. – 1.5. 2018

Kategorie: mladší žáci / žákyně

Počet závodníků 1.JCBO: 8

Trenéři: zodpovědný trenér Boháčová,

Hodnocení:

Žákovské mistrovství světa se konalo na 8 tatami. Kvalitně obsazený a těžký turnaj jsme zvládli v rámci možností dobře. V letošním roce jsem cítila mírné oslabení zahraničních závodníků, kdy se nám nesjelo tolik zajímavých států jako v loňském roce. I přesto jsme si na medaile nešáhli, kromě Pavli Vavřínové, která vybojovala krásné třetí místo.

### Mladší žáci/žákyně

U 13

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Michal	Meixner	- 41	0/1	Bez
Jakub	Huvar	- 45	2/1	bez
Silvie	Rapčanová	- 35	0/0	nestartovala
Alice	Rapčanová	- 41	0/2	Bez.
Pavla	Vavřínová	- 56	2/1	3. Místo
Jan	Boháček	- 41	2/2	bez
Adam	Horák	+ 66	0/2	bez





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

**Michal** – nechal se chytnout za krkem a hrál hru soupeře. Nevýrazný boj.

**Kuba** – Kuba prohrál s vítězem, s kterým ukázal nejlepší zápas celé skupiny, po krásném wazari, se přestal prát a nechal soupeře, aby ho porazil, velikánská škoda. U Kuby chybí maličkosti, abychom se výsledkově posunuli dál, ale chce, maká a na tatami nechá srdce. Ono to přijde v pravý okamžik. Skvělá práce!!! Pracuj tvrdě a vše přijde ve správný okamžik.

**Silva** – nestartovala z důvodu zažívacích potíží.

**Alice** – Alice potřebuje svůj čas, dokáže dobře pracovat na tréninku, ale do zápasů ji chybí ještě zdravé sebevědomí a drzost. Její neskutečně dlouhé nohy, nám ještě jednou ukážou krásné a kvalitní judo.

**Pavla** – úžasné třetí místo je neskutečná paráda, ještě větší paráda je to, že celou tuto soutěž mohla vyhrát. Škoda, škoda, škoda, ale to nevádí, času dost na to být nejlepší 😊

**Pepe – Honza** – první dva zápasy dokázal hodit z prvního, v dalších dvou zápasech již natrefil na vyrovnané soupeře a překvapilo ho, že nedokázal skórovat. V takovém případě, je dobré změnit hru a vyzkoušet jiné techniky. A taky udržet emoce na uzdičce. Je to závodník, který ví, kam jeho cíl směřuje, sebevědomě kráčí po žíněnce a techniky, které používá má naučené na vysoké úrovni. Ale jsme mladí a je potřeba se učit víc a víc...

**Adam** – narazil na soupeře, který byl o třicet kilo těžší, což v jeho váhovce bude častější a častější a nesmí nás to překvapit. Nespadne, ale taky nehodí...

## Výcvikový Camp 30.4-1.5

Kemp, kterého jsme se zúčastnili, byl pro nás neskutečnou školou. Na tatami místního judo klubu se sešlo na tři sta závodníků mláďat a mladšího žactva z Polska, Maďarska, Ukrajiny, Kanady a dalších států. Měli jsme možnost se poprat s opravdu kvalitním sparingem a zjistit, že jsme konkurence schopní. Věřím, že tato zkušenost nás posune dál a výš. Všichni se randory zhostili důstojně a ze všech sil, za což jim moc děkuji.

V Ostravě: 10. 5. 2018

Zpracoval: Boháčová M.





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## MT +VT Budapešť 2018

Datum: 28.4. – 1.5.2018

Kategorie: starší žáci/žákyně

Počet závodníků 1.JCBO: z toho: 3 starších žáček  
5 starších žáků

Trenéři: Miroslav Hvozdovič

Hodnocení: Zúčastnili jsme se hodně kvalitního turnaje, kde startovali závodníci z 23 států Evropy. Úroveň soupeřů byla tentokrát hodně vysoká.

Některé zápasy našich závodníků v turnaji mohly dopadnout i lépe, ale schází trochu zkušenosti právě z těžkých, remízových zápasů. Proto je důležité se takovýchto super kvalitních turnajů účastnit.

Zápasová bilance není příliš pozitivní, nicméně nabyté zkušenosti k nezaplacení.

Po turnaji následoval dvoudenní tréninkový camp, zaměřený na randori, což považují za daleko přínosnější, než samotný turnaj. Myslím, že naši sportovci tento camp absolvovali zodpovědně, s adekvátním přístupem.

jméno	příjmení	kategorie	váha	zápasy	výhry	prohry	umístění
Filip	ČEBÍK	St.ž.	-42	2	1	1	-
Oliver	SZILASI	St.ž.	-46	2	1	1	-
Michal	TURČÍNEK	St.ž.	-50	1	0	1	-
Ondřej	HULA	St.ž.	-42	3	2	1	-
Jiří	LINDOVSKÝ	St.ž.	-55	2	1	1	-
Adéla	RODRYČOVÁ	St.ž.	-48	2	0	2	-
Magdaléna	OTÁHALOVÁ	St.ž.	-52	2	0	2	-
Dominika	KUŽELOVÁ	St.ž.	-57	1	0	1	-
					5	10	

V Ostravě:

Zpracoval: Miroslav Hvozdovič





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

