



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

VT Cyklistika

Kdy: 29.7-1.8. 2019

Kde: Ostrava

Zodpovědný trenér: Boháčová M.,

Účastníci:

S. a A. Rapčanová, M. Seibert, J. Malinovský, P. a M. Caletka, Silva Rapčanová st.

Program:

Na přelomu letních prázdninových měsíců jsme se skupinou mladších a starších žáků uspořádali cyklo výlety do okolí Ostravy. Počasí nám nádherně vyšlo a my si užili krásný čas plný fyzické námahy.

V pondělí jsme absolvovali trasu Ostrava – Ostravice a zpět, kde jsme ujeli 80 km. V úterý jsme se projeli po cyklostezkách kolem Ostravy (60 km). Ve středu nás čekal výjezd na Pustevny z Ráztoky po Knížecí. Z důvodu bouřek jsme si zkrátili cestu a jeli jsme vlakem do Frýdlantu nad Ostravicí, odkud nás čekalo 25 km s převýšením 900 m n. m. Na pustevnách jsme se ubytovali na chtě Šumná a ráno vyrazili trasu Pustevny - Ostravice a Ostrava (60 km), kde jsme naše soustředění ukončili.

Děkuji účastníkům za super čas a těším se na příští rok.

Zpracovala: M. Boháčová

Sponzoři našeho klubu

