



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## ZPRÁVA TRENÉRA

### EP Praha + VT OTC EJU Nymburk

**Datum:** 1. - 2. 3. 2019

**Kategorie:** ženy

**Počet závodníků 1.JCBO na turnaji:** 1 z toho: 1 žena

**Počet závodníků 1.JCBO na VT:** 3 z toho: 1 žena  
2 muži

**Trenéři:** Dušan Koza, Roman Martínek

#### Hodnocení:

Velice významný turnaj v síti turnajů Evropského poháru v Praze se nesl ve znamení skvělého turnaje. Na tatami se letos představily jen ženy a je velmi potěšující, že po letech se do nominace trenérů reprezentace dostala také závodnice z Baníku Ostrava. Už z tohoto pohledu se jednalo o úspěch, který jistě chtěla Kikina ještě ozdobit dobrým výkonem na tatami.

Do Prahy se sjela velmi slušná konkurence z třiceti států světa. V jednotlivých váhových kategoriích bylo kolem 25 závodnic, což přineslo velmi kvalitní turnaj ve všech váhách.

#### Ženy 1.JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Kristýna	Polášková	-63kg	0/1	bez





# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

## Hodnocení jednotlivců:

### Kristýna Polášková:

Kikina toho na tatami moc nepředvedla, jelikož do jedné minuty bylo po utkání. Až příliš rychle upadla na dvě wazari ukrajinské zkušené závodnice Yulii Hrebenozhko. I když věděla, že dominantní úchop soupeřky je ostrý levý hák, nedokázala se tomu bránit a brzy bylo rozhodnuto.

### VT OTC Nymburk:

Jako každoročně se po skončení tohoto turnaje konal v Nymburku camp OTC EJU, kterého se kromě nás účastnilo dalších 400 judistů a judistek z celého světa. Také letos se účastnilo několik medailistů z mistrovství světa a Evropy a samozřejmě nechyběl ani Lukáš Krpálek.

Z našich účastníků Kristýnu Poláškovou doplnili na campu Matěj Silvestr a Daniel Šimek a ze studentů SG Ostrava Zuzana Janiczková.

Program byl zaměřený jen na randori a to ve dvou fázích dopolední a odpolední, kde ženy trénovaly zvlášť od mužů. Denně tak obě tréninkové skupiny spolykaly přibližně 20 randori v tači waza a ne waza.

Naši se s tím poprali velmi dobře, na campu si odvedli svůj díl dobré práce. Camp proběhl bez zranění a bolístky nepočítáme.

V Ostravě: 9. 3. 2019

Zpracovali: Dušan Koza, Roman Martínek

