



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

MT+ VT Hranice na Moravě

Datum:	7. 8. 2020		
Kategorie:	dorostenci/ dorostenky, ženy		
Počet závodníků 1.JCBO:	17	z toho:	4 dorostenky 13 dorostenců
Trenéři:	Dušan Koza		

Hodnocení turnaje:

Po jakési předešlé diskusi napříč trenérským polem a činovníky ČSJU se dohodlo, vzhledem k dlouhotrvajícímu závodnímu výpadku, že se na počátku VT Hranice uspořádá přípravný kontrolní turnaj, kde bude kategorie U19, tedy spojení dorostenci s juniory prvním rokem. Turnaje se účastnil také jediný zahraniční zástupce, a to Slavia Bratislava, který přivezl velmi kvalitní závodníky, jak bývá u něj zvykem a pravidlem.

S celkovou naší zápasovou bilancí 12 V/ 25P, ale ani s předvedeným výkonem nemůžeme být spokojeni.

Celkově ale máme za to, že se jednalo o povedenou akci, která v této době měla význam směrem k naší přípravě na podzimní sezonu, která se už kvapem blíží.

Po skončení turnaje hned následoval týdenní společný tréninkový judo camp, kterého se zúčastnili všichni účastníci turnaje. Program campu byl velice náročný. Ve třech tréninkových denních fázích jsme se věnovali technice juda, randori a získávání fyzické kondice.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Dorostenci 1. JCBO:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Michal	Caletka	60 kg	0/1	bez.
Petr	Caletka	60 kg	0/2	bez.
Filip	Čebík	66 kg	0/1	bez.
Jakub	Huvar	73 kg	0/1	bez.
Alexandra	Kokešová	70 kg	1/2	3.
Filip	Kršňák	73 kg	1/2	bez.
Šimon	Křížek	66 kg	1/2	bez.
Dominika	Kuželová	63 kg	1/2	7.
Dobrynya	Lavrukhin	60 kg	0/1	bez.
Jan	Matýsek	66 kg	0/1	bez.
Silvie	Rapčanová	48 kg	0/2	bez.
Adam	Siuda	66 kg	0/1	bez.
Pavla	Vavřínová	57 kg	1/2	2.
Tomáš	Vontor	55 kg	1/2	2.
Jakub	Vršek	60 kg	0/2	bez.
Domink	Motyka	81 kg	4/0	1.
Šimon	Fulneček	81 kg	2/2	5.

V Ostravě: 24. 8. 2021

Zpracoval: Dušan Koza, tr. dorostu

