



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA VEDOUCÍHO AKCE JUDO CAMP - MALÁ MORÁVKA 2021

Datum konání akce: 22. 8. – 29. 8. 2021

Hodnocení:

Po roční pauze jsme si letošní Judo camp opět užili v Jeseníkách, v příjemném prostředí Horského hotelu Neptun na Malé Morávce. Akce se zúčastnili naši mladí judisté a judistky ve věku od 6 do 15 let a jejich trenéři, celkem 90 osob.

Děti byly rozděleny do čtyř tréninkových skupin dle věku a svých schopností. Každá skupina měla díky trenérům a jejich asistentům zajištěný zajímavý celodenní program. Na zdravotní stav dětí i dospělého doprovodu a další věci s tímto spojené zodpovědně dohlížela naše zdravotnice. Letos jsme řešili pár lehkých žaludeční nevolností, nějaké to klíště, drobné šrámy a jeden krátkodobý pobyt v nemocnici, který naštěstí dopadl velmi dobře. Dotyčná se již znovu naplno zapojila do tréninkového procesu.

Ve skladbě trenérského týmu došlo k určitému omlazení, kdy je nutno konstatovat, že až na drobné nedostatky se všichni „noví“ členové týmu osvědčili a své povinnosti vůči svěřeným dětem plnili zodpovědně a s pohodovým přístupem.

Ubytování a zázemí hotelu plně vyhovovalo našim požadavkům. Velkou výhodou bylo, že jsme celý hotel měli po celý týden jen pro sebe. Velmi nás potěšilo zlepšení sportovního zázemí v nedalekém okolí hotelu, které jsme mohli volně využívat (např. workoutové hřiště, trampolína a lezecká stěna v nedalekém areálu Kopřivná). Na místě bylo hotelem zajištěno stravování formou plné penze + svačinky a celodenní pitný režim. Kvalita jídla se proti minulým letům zlepšila, na čemž se výraznou měrou podepsala výměna personálu kuchyně hotelu.

Počasí nám celkem přálo, jen asi dva dny bylo chladněji s trochou deště. V rámci programu děti absolvovaly judo tréninky, kondiční tréninky, hry v přírodě, výlety do okolí a podařilo se nám i posedět večer u táboráku. Jen venkovní bazén jsme letos nevyužili. Děti měly rovněž vyhrazený čas i pro osobní volno.

Díky kvalitní přípravě programu jednotlivými trenéry a jejich asistenty, byl pro účastníky vytvořen pestrý program, ve kterém si snad každý vybral něco zajímavého. Věřím, že děti si camp dostatečně užily a již nyní se těší na účast na podobných baníkovských akcích i v budoucnu.

Všem trenérům a asistentům bych chtěl touto cestou poděkovat za jejich aktivitu a perfektně odvedenou práci.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Letošní camp většina dětí zvládla bez větších obtíží, bohužel dvě děti nebyly na odloučení od rodičů ještě připravené a po pár dnech si je rodiče odvezli domů.

Jako trenéři víme, že práce s dětmi a mnohdy i s některými rodiči není jednoduchá. Jsme přesvědčeni o tom, že v této oblasti je stále prostor ke zlepšení vzájemné komunikace a spolupráce. Věříme, že dlouhodobá a kvalitní práce s našimi svěřenci přispívá k formování jejich osobnosti a to nejen na poli sportovním ale také lidském.

V závěru chci ještě jednou poděkovat celému týmu letošního Judo campu za spolupráci a odvedenou práci a dále také všem rodičům za důvěru a spolupráci při realizaci tohoto projektu.

V Ostravě: 4. 9. 2021

zpracoval: Marek Dryšl, vedoucí campu

