



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## Judo víkend na tatami – TCJK Hrabůvka

Datum:	29. 11. – 1. 12. 2019
Kategorie:	mladší žáci/žákyně
Počet účastníků z 1.JCBO:	17
Trenéři:	zodpovědný trenér: Marek Dryšl trenéři: Jan Janovský, Alexandra Kokešová

### Hodnocení:

Společně s Honzou Janovským jsme pro mladší žáky uspořádali na naší tréninkové základně v Hrabůvce víkendový pobyt pro mladší žáky a žákyně. Jsme rádi, že se nám podařilo tuto akci přiměřeně naplnit, kdy se celkem pobytu zúčastnilo 17 dětí. Převážně se jednalo o děti z naší tréninkové skupiny, doplněné o dva borce z tréninkové skupiny Mirka Hvozdoviče a o dvě děvčata z tréninkového střediska Poruba. Z větších středisek a to K 15 a SAREZA se na akci nikdo z dětí nepřihlásil.

Plánovaný program se nám podařilo naplnit dle našich představ a zvládli jsme jak judo tréninky, tak akrobacii v Jump centru, ale také teorií juda a výklad pravidel. Dále jsme se v krátkosti seznámili s webovými stránkami našeho klubu i krajského a českého svazu juda. Děti si také užily oblíbeného volna na tělocvičně, bez organizovaného programu.

Byli jsme velmi rádi, že se na tuto akci za námi přišel podívat i nestor ostravského juda, pan Jindřich Kaděra, který s dětmi vedl poutavou debatu nejen o sportovním judu.

Ohledně stravování nám nezbyvá než konstatovat, že bylo velmi dobré. Jídlo z vlastních zdrojů, oběd v restauraci Stodola v Hrabové také teplá večeře pro všechny účastníky, zajištěná rodinou Vlkových.

Z ohlasů některých dětí a rodičů můžeme usuzovat, že tato naše premiérová akce se dětem líbila a do budoucna jí určitě rádi zopakujeme.

V závěru chci za trenéry poděkovat panu Frantovi Vlkovi za zajištění sobotní večeře pro účastníky akce a rovněž za výraznou pomoc při zajištění dopravy do Jump centra ve Frýdku – Místku. Rovněž s Honzou Janovským děkujeme za pomoc při zajišťování průběhu akce Lence Peterkové a naší začínající asistentce trenérů, Saši Kokešové.

V Ostravě: 6. 12. 2019

Zpracoval: Marek Dryšl

