



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

KP ŽÁKŮ

Datum: 11.5.2019

Kategorie: mladší žáci, žačky
starší žáci

Počet závodníků 1.JCBO: 25

Počet závodníků SG: 0

Trenéři: Holý Martin, Boháčová Michaela, Dryšl Marek, Otto Matyáš
Peter Roman, Brunec Jan

Hodnocení:

TCJK –

Na tomto mistrovském turnaji žákovských kategorií se za naši základnu účastnilo celkem 5 závodníků. Všichni se snažili předvést co nejlepší výkony a vybojovat medaile.

Naším nejúspěšnějším závodníkem se stal Michal Baudiš, který po čtyřech vyhraných zápasech získal zlatou medaili a titul Přeborníka kraje.

Celkově jsme za naši tréninkovou základnu získali jednu zlatou, jednu stříbrnou a jednu bronzovou medaili.

Všem závodníkům děkuji za vzornou reprezentaci našeho klubu.

K15 –

Závodníci z K15 do svých utkání nastupovaly s odhodláním se pořádně porvat o výsledek. Někomu se to povedlo více, někomu méně. Obecně se dá říct, že zapracování na boji o úchop se vyplatilo a bylo to znát i při zápasech. Nicméně pořád je co zlepšovat hlavně na aktivitě při zápasech a provádění chvatů. Nejlépe na tom z trojice závodníků byl Jan





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Pospíšil, který své dva zápasy vyhrál chvatem učimata po několika vteřinách zápasu. Je zapotřebí se více zaměřit na chyby, které způsobují napomínání - šido.

PORUBA –

Kromě jedné absence jsme se v kompletní sestavě představili na kvalitním turnaji, který nám ukázal, jak si stojíme v krajské konkurenci. Vzhledem k tomu, že je náš tým tvořen mladšími žáky, kteří jsou v kategorii prvním rokem, můžeme být obecně s výkony spokojeni. Po sečtení výsledků jsou dle rankingu na PČR prozatím nominováni Viktor Plaček a Kristián Galamboš, šanci ale stále mají i další. O konečném pořadí rozhodne VC Ostravy v září.

SAREZA –

Bohužel se ukázalo, že když pracujeme dlouhodobě na některých věcech na tréninku, tak to v ostrém zápase nedokážeme použít. Z začíná to od kumikaty, následně aktivní průběh zápasu z naší strany. V případě, že už ohrozíme soupeře nástupem do chvatu, stále zůstanou ruce vzadu a nepotáhnou. V Newaza opět nejsme schopni ničeho navíc.

Mladší žáci:

JMÉNO	STŘEDISKO	KATEGORIE	VÁHA	VÝHRA	PROHRA	UMÍSTĚNÍ
Kocmanová Lucie	Poruba	ML	33	1	2	3.
Skalková Elen	Poruba	ML	33	0	3	4.
Bukovjanová Charlota	Sareza	ML	48	2	2	1
Bartošic Sebastián	Poruba	ML	38	2	2	5.
Kanclíř Šimon	Poruba	ML	38	0	2	-
Murín Jan	K15	ML	42	2	1	4.
Ryška Filip	TCJK	ML	42	1	2	-
Turek Jakub	TCJK	ML	42	2	1	3.
Plaček Viktor	Poruba	ML	42	3	1	3.
Saibert Marián	Sareza	ML	46	4	2	1.
Malinovský Jiří	Sareza	ML	46	2	2	3.
Šimkovič Ondřej	Sareza	ML	50	2	1	3.
Zwilling Šimon	Sareza	ML	50	3	0	1.
Pospíšil Jan	K15	ML	50	2	1	2.
Kulhánek Adam	Sareza	ML	50	2	1	3.
Románek Jakub	Poruba	ML	50	1	2	5.
Štverka Matyáš	Sareza	ML	55	2	1	1.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Dryšl Adam	TCJK	ML	60	1	2	-
Baudyš Michal	TCJK	ML	60	4	0	1.
Galamboš Kristián	Poruba	ML	60	2	2	3.
Pavlík Lukáš	K15	ML	66	1	2	2.

Starší žáci:

Rapčanová Alice	Sareza	ST	44	2	0	2.
Fojtík Dan	TCJK	ST	46	0	2	2.
Kolář Vojtěch	Sareza	ST	55	3	2	3.
Čech Jiří	Sareza	ST	60	1	4	5.

Na podzim nás čeká poslední nominační turnaj, který rozhodne o nominaci na Přebor ČR. Ranking list vypadá po 3. kole nominací pro náš klub zajímavě. Je třeba stále pracovat.

Zpracoval : Holý Martin 13.5.2019

