



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

Přebor České republiky st. žáků a žákyň

Datum: 7.11.2021

Kategorie: starší žáci/žákyně

Počet závodníků 1.JCBO: 9

Trenéři: Jiří Svoboda, Miroslav Hvozdovič

Hodnocení:

Po roční covid vynechávce se tým starších žáků mohl účastnit Přeboru České republiky. Z našeho klubu se přeboru účastnilo 6 starších žáků a 3 starší žákyně. Letošní přebor se uskutečnil v Jablonci nad Nisou, kde turnaj proběhl na 5 tatami a vše bylo organizátory skvěle zvládnuté.

Naše výprava absolvovala přebor s bilancí 11 vyhraných a 15 prohraných utkání. Pocity k hodnocení jsou smíšené, kdy se nám v kvalitní konkurenci moc nezadařilo, ale dají se najít i pozitiva, na kterých lze stavět v další přípravě. Více v hodnocení jednotlivců.

Hodnocení jednotlivců:

Mladší žáci

Valošek Jakub (2008) -46 kg 1/2 bez umístění

Kuba vstoupil do turnaje velice slibně, kdy vyhrál první utkání přibližně za minutu a půl na ippon. Dále pak následovali dvě prohry na ippon, kdy soupeři předvedli větší přehled v boji o úchop a v práci na zemi. V zápasech byl Kuba vždy druhý v úchopu, zůstával stát zády k soupeři a celkově mu chyběla větší rvavost. Pozitivní je, že když si Kuba vybojuje úchop, tak je schopný hodit, i když často v hodů pouští ruce a ztrácí kontrolu nad soupeřem. Tréninková morálka je u Kuby skvělá, takže nepolevit, více se rvát a výsledek přijde.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Plaček Viktor (2008) -60 kg 0/2 bez umístění

Viktor si bohužel přijel do Jablonce pro dvě prohry. První zápas prohrál na ippon po minutě a druhý zápas prohrál na dvě wazari. Nasazení, boj o úchop, kontrola v zápase i technika, to bylo vše, co bylo u soupeřů lepší. Nicméně není se čemu divit, pokud se nezlepší Viktorova docházka na trénink. S jedním tréninkem týdně to půjde těžko!

Seibert Marian (2007) -60 kg 1/2 bez umístění

Nervozita, to je věc, která byla vidět na Marianovi už během týdne před přeborem. Je třeba se naučit trochu vypnout hlavu a jít se rvát, tak jako na tréninku, kde se Marian pere skvěle. V prvním zápase předvedl skvělou bitvu s Libereckým Gregou, kdy prohrál až v golden score na wazari. V druhém zápase si Marian správil chuť po výhře na krásné ouchi gari a pokračoval dál v opravách. V posledním zápase prohrál Marian opět po velké bitvě v golden score, tentokrát jen na shido a jeho cesta přeborem skončila. Celkově Marian předvedl pěkný výkon a dobrý fyzický fond, ale je třeba zapojit větší repertoár technik a nespoléhat se jen na korejskou seoi nagu. Dále je pak důležité být dravější v úchopu, protože většinu svých zápasů byl Marian druhý v úchopu a podřizoval se tak soupeřům. Je třeba využívat více své přednosti (výšky), což se projevilo v druhém zápase, kdy Marian z úchopu za krkem dokázal ohrožovat soupeře silnou ashí wazou.

Pospíšil Jan (2007) -66 kg 4/1 2. místo

Jízda, tak by se dal popsat výkon Honzy na přeboru. Od prvního zápasu byl Honza koncentrovaný s jasným plánem na každého soupeře. Přehled v boji o úchop, dobrý fyzický fond, taktická vyzrállost a kvalitní repertoár technik, to vše šlo u Honzy vidět během turnaje. Výjimkou byl finálový zápas, kdy se Honza nechal lehce unést a nastoupil na uchimatu, která byla absolutně nepřipravená a bez pohybu, toho soupeř využil a Honzu podtočil na ippon. Strašně pozitivně hodnotím u Honzy to, jak naslouchá před každým zápasem a dané instrukce dodržuje. Prohra ve finále je sice hořká, ale je třeba se poučit, vzít zkušenosti a pokračovat dál, protože s chutí a tréninkovým nasazením, které Honza má, to může být ještě větší jízda. Jen nepolevit!

Zwilling Šimon (2008) -73 kg 1/2 bez umístění

Hned první zápas velice těžký a vyrovnaný, bohužel Šimon prohrál v golden score na shido. Následovala výhra na ippon v opravách a prohra v druhém kole oprav rovněž na ippon. Šimon disponuje obrovským fyzickým fondem, nicméně teď je třeba se soustředit na něco jiného. Využít síly a přetvořit ji na lepší techniku, rychlost a dynamiku. Soupeři se Šimonovi ve





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

starších žáků začínají vyrovnávat po silové stránce, ale převyšují ho v technice, kumikatě a pohybu. Líbí se mi Šimonovo nasazení do zápasu a odhodlání vyhrát, ale chce to přidat více technik a nespolehat se jen na tzv. věšák. Pokud Šimon zapracuje na technice, rychlosti a pohybu v zápase, tak společně se svým silovým fondem může být hodně perspektivní, ale musí se chtít zaměřit na to správné, bez čeho judo nepůjde.

Baudiš Michal (2007) -73 kg 1/1 bez umístění

Hořkost v podobě nevytáhnutí do oprav okusil Michal na přeboru. První zápas Michal vyhrál v golden score na pěkné osoto gari. Druhý zápas opět bitva až do golden score, kde si Michal bohužel upadnul a tím v turnaji skončil, protože ho soupeř nevytáhl do oprav. Váha do 73 kg, váha, kde musí být vidět pořádná rvavost, a to mi u Michala chybělo. Vlažné začátky zápasu a celkově Michalovi trvá, než se dostane do zápasového tempa. Michal je schopný vybojovat si úchop a z něj skvěle útočit, chce to, ale být rychlejší, než soupeř a nebýt v zápasu ve všem druhý. Michal je dobře připraven fyzicky, takticky a technicky, chce to ale více promítnout do zápasů, a pokud se to podaří, tak je u Michala velká perspektiva. Hořké vypadnutí z turnaje k judu patří, poučit se, nepolevovat ve skvělé tréninkové morálce a jede se dál!

Homolová Kristýna (2008) -52 kg 1/2 9. místo

Kiki musím pochválit. Po nemožnosti se připravovat z důvodů dlouhodobého zranění to byl na přeboru moc hezký výkon. První zápas bitva do golden score a výhra na shido. Druhý a třetí zápas bohužel prohra na ippon vždy v polovině zápasu. Technika a fyzická v zápasech chyběla, ale pozitivně hodnotím nasazení, naslouchání instrukcí a celkový projev prání se. Kiki se dokáže skvěle porvat o úchop (hodně dobrý úchop za krkem), odolávat útokům soupeře a následně útočit. Skrz zdravotní komplikace pochvala za přebor.

Bukovjanová Charlote (2007) -57 kg 2/2 bez umístění

Smíšené pocity při hodnocení Charlote. První zápas rychlá výhra na harai goshi (ippon). Druhý zápas skvělý začátek, kdy Charlote vedla na wazari proti nadcházející stříbrné medailistce, ale bohužel takticky nezvládla zbytek zápasu a prohrála na ippon. Následovala cesta do oprav, kdy první zápas Charlote vyhrála na dvě wazari. V druhém zápase oprav bohužel po velké bitvě prohrála na wazari v golden score. Charlote dokáže být agresivní v úchopu, když si úchop vybojuje, tak dokáže nádherně hodit na několik technik, ale v zápasech je často vidět ztráta koncentrace. Jedna steč skvělá, druhá pravý opak. Často dělá problém, když si soupeřka chytne úchop za krkem. Zůstat stát a čekat co se bude dít, je cesta do pekel. Chce to lépe reagovat na situace, které nevyhovují a získat z nich maximum. Dále je třeba lepší taktické uvažování během zápasu a více naslouchat trenérovi. Zlepšit koncentraci na tréninku a v zápasech a výsledek se dostaví!





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Bokiy Alexandra (2008)

+63 kg

0/1

bez umístění

Pro Áju první velký turnaj a hned přebor ČR. Ája absolvovala jeden zápas, kdy hned po přibližně půl minutě hodila na pěkné osoto gari. Soupeřka v průběhu zápasu srovnala skóre a zápas šel do golden score, kdy bohužel Ája prohrála na shido. Pro Áju turnaj skončil, protože jí soupeřka nevytáhla. Těžká první zkušenost, ale cenná. Chce to více trénovat, absolvovat více randori a co nejvíc turnajů a postupem času bude vše lepší.

V Ostravě: 18.11.2021

Zpracoval: Jiří Svoboda

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

 Moravskoslezský
kraj

IPPON
CLUB PRO ROZVOJ SPORTU

givt
Klíči a pomáhej

společně tvoříme


JIH!!!

sienna sport



NDTECH
PROJEKT MARIÁNSKÉ HORY A HULVÁKY



VEOLIA
Voda a Kanalizace ČR, s.r.o.

Ekovost

BU
Best
Western



CISO

Fanděte nám na
SportujvOstrave.cz

MT
MINISTERSTVO ŽIVOTNÍ
MAGAZÍN A VEŠETNÍKOVY

ttt
NADACE ČEZ

waterlogic

OSTRAVA!!!
MARIÁNSKÉ HORY
A HULVÁKY

CZ **PI**

PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
info@ljcbo.cz