



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

## JUDO BAIL CUP 2022 RAŠKOVICE

Datum: 13.03.2022

Kategorie: U11, U13,

Počet závodníků 1.JCBO: 35

z toho: U11 - 16  
U13 - 18  
U18 - 1

Trenéři: Holý, Šmatelka, Salomon, Caletka Petr

Hodnocení U11:

V Raškovicích proběhl kvalitní turnaj pro závodníky U11, kteří už prošli turnajem přípravek. Je třeba se snažit aktivně nastupovat do chvatu a používat ruce.

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Zuzana	Kucejdová	-26	2/2	3.místo
Lukáš	Marušák	-26	1/2	bez um.
Kateřina	Marušáková	-26	2/2	3. místo
Ondřej	Ševčík	-26	1/2	bez um.
Adam	Prudil	-30	4/0	1. místo
Viktor	Swiech	-30	0/2	bez um.
Martin	Chovanec	-32	1/2	5. místo
Viktor	Vlček	-32	0/2	bez um.
Ondřej	Vašťák	-34	1/2	bez um.
Ondřej	Salomon	-34	2/2	3. místo
Marek	Podivínský	-34	5/0	1. místo
Martin	Funiok	-38	0/2	bez um.
Daniel	Weiss	-40	1/3	4. místo
Barbora	Cahlíková	-40	2/2	3. místo
Lukáš	Hon	-46	0/2	3. místo
Matyáš	Kaszper	-50	2/0	1. místo

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!  
MORAVSKÁ OSTRAVA  
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!  
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!  
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!  
PORUBA

Moravskoslezský  
kraj

IPPON  
CLUB PRO ROZVOJ ČLOVĚKA

givot  
křivka a poměr

společné tvoříme  
JIH!!!

sienna sport



NDTECH  
PROFESIONÁLNÍ TRÉNINKOVÝ PROJEKT



VEOLIA  
Voda in Komunitty ČR, s.r.o.

Espresso

BW  
Best Western



Fanděte nám na  
SportujOstrave.cz

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

NADACE ČEZ

waterlogic

OSTRAVA!!!  
MARIÁNSKÉ HORY  
A HULVÁKY

CZ  
PI

PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PRZEKRACZAMY GRANICE  
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



# 1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

Hodnocení U13:

Máme problém aktivně útočit, stále jen čekáme, kdy zaútočí soupeř, a snažíme se o kontra chvaty. Problém už začíná v kumi katě (souboj o úchop), která prakticky neexistuje. Je třeba nutit na tréninku k aktivnímu způsobu boje. Je třeba zapracovat i na fyzické kondici.

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Viktorie	Selongová	-30	1/1	2. místo
Sebastián	Kouřil	-34	0/1	bez um.
Petr	Boček	-34	0/2	bez um.
Jan	Bystrianský	-38	2/2	7. místo.
Martin	Vlček	-38	3/1	3. místo
Viktor	Bauko	-38	0/1	bez um.
Jindřich	Svoboda	-38	0/1	bez um.
Hugo	Soukup	-42	3/1	3. místo
David	Stránský	-42	1/2	7. místo
Vojtěch	Třos	-42	0/2	bez um.
Dominik	Koch	-42	0/2	bez um.
Matěj	Pícha	-46	0/2	bez um.
Tobiáš	Lechovič	-46	3/1	3. místo
<b>Šimon</b>	<b>Musial</b>	<b>-46</b>	<b>3/0</b>	<b>1. místo</b>
Marek	Bravanský	-50	1/2	5. místo
Teodor	Maslík	-55	2/2	3. místo
Konstantin	Bokiy	-55	0/2	bez um.
Radek	Lamža	+66	0/2	bez um.
<b>U18</b>				
jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher	umístění
Dobrynya	Lavrukhin	-66	3/1	3. místo

V Ostravě 16.3.2022

Zodpovědný trenér: Holý M.

