



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

VT RVŽ Olomouc

Datum: 26.6 – 28.6.2020

Kategorie: st.žáci

Trenéři: Hvozdovič M

Celkové hodnocení:

První oficiální tréninkový sraz regionálních výběrů žactva Moravy, po delší přestávce způsobené pandemií nemoci Covid19 a následných omezení v tréninkovém procesu, se uskutečnil v Olomouci. Na zahajovací poradě trenérů byl schválen program srazu. Kromě obvyklého randori, které vyplnilo 60% času, také průprava a nácvik vychylování do chvatů mířících z pohledu toriho dozadu, tzn. o-soto-gari, o-uči-gari. Této technické pasáži se věnoval Gen Yonenaga, japonský trenér působící v Olomouci. Sraz proběhl bez problémů, organizačně byl zvládnut výborně. Účast byla kvalitní a mladí sportovci přistoupili k tréninkům zodpovědně a s nadšením. Bylo znát, že jim akce tohoto typu už chyběla.

V Ostravě 28.6.2020

zpracoval: Hvozdovič M.

