



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ROZPIS SOUTĚŽE

BANÍKOVSKÝ TAHAČ 2020 aneb zajed' si svůj čas na Skiergu Concept 2

Datum: 1.-30. června 2020

Kategorie: 300 metrů
U13 (2008 a mladší) chlapci/dívky
500 metrů
U15 (2006,2007) chlapci/dívky
U18 (2003,2004,2005) chlapci/dívky
senioři (2002 a starší) muži/ženy
trenéři muži/ženy

Ceny: Tři nejrychlejší v každé kategorii obdrží poukaz do obchodu Ipponshop v hodnotě 500/300/200,- (musí se zúčastnit minimálně 3 soutěžící v dané kategorii). Absolutní vítěz obdrží putovní pohár.

Pravidla soutěže:

Soutěžící absolvují vzdálenost 500 metrů na stroji Skierg Concept 2 v co nejkratším čase. Svůj výkon musí v celé délce zaznamenat na video, které pošlou/nasdílejí se zodpovědným trenérem soutěže. Video musí obsahovat záběr na tvář soutěžícího, výsledný čas a nastavenou obtížnost (3). Každý může zaslat 3 videa, nejrychlejší čas se počítá.

Ostatní:

Soutěže se mohou zúčastnit všichni členové našeho klubu. Stroje jsou k dispozici ve středisku Sareza a Tréninkovém centru J. Kaděry. Výsledky budou průběžně aktualizovány na odkaze:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Kgqea9cTAT3MNjIsJkzZPud8pEfvdwhKO1tR6FMB9cY/edit?usp=sharing>

Zodpovědný trenér: Matyáš Otto, +420736783588, matyasotto@1jco.cz

