



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

VT Bytom (POL)

Datum:	26.1. – 29.1. 2022		
Kategorie:	dorostenci/ dorostenky/ senioři		
Počet závodníků 1.JCBO:	11	z toho:	2 dorostenky 1 seniorky 7 dorostenců
Trenéři:	Dušan Koza		

Hodnocení VT:

Účastnili jsme se velmi kvalitního VT v Bytomi, který pořádal klub GKS Czarny Bytom. Na tatami se sešlo cca 250 mladých judistů kategorie U15, U18, U21 a senioři. Ze zahraničních účastníků to byli kluby z České republiky, Slovenska, Slovinska, Litvy, Lotyšska. Na programu bylo především randori. Účastnili jsme se celkem 6 tréninků. Celková porce randori byla velká jak v Tači waza tak v Ne waza.

Za přístup si členové výpravy po skončení campu vyslechli pochvalu a uznání za zvládnutí náročného programu.

Náplň a cíle tak byli naplněny beze zbytku.

V Ostravě: 7. 2. 2022

Zpracoval: Dušan Koza, tr. dorostu

