



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

VT Bílá listopad

Datum: 8.- 10.11 2019
Kategorie: ročníky 2009-2007
Počet závodníků 1.JCBO: 29

SEZNAM ÚČASTNÍKŮ:

Schötli J., Valošek J., Huvar M., Salinger D., Kratoš M., Walach J., Kanclíř Š., Románek J., Plaček V., Malinovský J., Škoda M., Buroň P., Kolář V., Bukovjanova CH., Baron D., Galamboš K., Šimkovič O., Siefert, Malík J., Berka D., To A.+V., Šelong T., Kaszperová K., Močkořová A., Milota, Žáček R., Pupíková A., Kulhánek A.,

TRENÉŘI: Boháčová M., Otto M., Kohn T., Pavlica T., Rypar R.,

Hodnocení VT BÍLÁ TEAM BUILDING

Již po třetí jsme se na konci roku sešli se skupinou mladších žáků na tradiční teambuilding na Bílé, kde jsme měli maximální pohodlí a péči ze strany zkušených kuchařek. Počasí nám vůbec nevyšlo, ale s tímto drobným nedostatkem jsme se dokázali poprat a vlastně nám nějaký ten deštík ani nevadil. O program se skvěle postarali mladí trenéři, kteří do akce přinesli velké dobrodružství pro naše děti. Program byl zajištěn v okolí naší budovy a v tělocvičně. Od příjezdu do odjezdu měli děti zajištěn pohybový program. Budíček, 7:30-12:00 dopolední program, 12:00-14:30 odpolední klid (sledování filmu), 14:30 – 18:00 odpolední program, 19-21hod. večerní program, 21:30 večerka. Děti byli naprosto úžasné a bezproblémové. Myslím, že se zapojili skvěle a cíl teambuildingu byl naplněn.

Děkuji rodičům za důvěru a dětem za krásný víkend. Další soustředění zaměřené na rozvoj fyzické kondice a juda proběhne pro ročníky 2008-2009 na jaře.

V Ostravě 12.11.2019

zpracovala: Boháčová M.

