



1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

ZPRÁVA TRENÉRA

VT RVŽ Teplice

Datum: 26.07.2020 do 30.07.2020

Kategorie: st.žáci

Trenéři: Hvozdovič M

Celkové hodnocení:

První centrální sraz v RVŽ a výběru U15 v letošním roce proběhl v Teplicích na konci července v obvyklém termínu.

Pravidelně druhý den srazu proběhly motorické testy.

Jako v jiných případech a výběrech, také tady byl znát hlad po tréninku a randori.

Sraz byl energický a plný elánu od mladých sportovců,

Tradičně se technických fází programu ujal Gen Yonenaga a také Andrea Pokorná, jejíž pestré a hravé tréninky jsou ukázkové.

Průběh VT byl bez problémů a hlavně bez jakýchkoliv zdravotních potíží.

V Ostravě 2.8.2020 zpracoval: Hvozdovič M.





1. Judo club Baník Ostrava, z.s.

VT Teplice

Datum: 25.06.2020 do 08.07.2020

Kategorie: junioři

Trenéři: Hvozdovič M

Celkové hodnocení:

Po delší přestávce zaviněné pandemií nového koronaviru se sešly v Teplicích, v ideálních podmínkách pro akce tohoto typu, reprezentační výběry dorostu, juniorů a seniorů. Program jednotlivých výběrů se lišil jen v maličkostech. Sraz byl zaměřen hlavně na randori a částečně na kondiční přípravu.

Průběh byl bez problémů, jen v samotném závěru Matěj utrpěl drobné zranění nad kotníkem, které ale jeho přípravu nenaruší.

V Ostravě 28.7.2020 zpracoval: Hvozdovič M.

