



Výroční zpráva o činnosti za r. 2014

1. JUDO CLUB Baník Ostrava

Působí v městě Ostravě již od roku 1951

Náš klub podporují :

Sponzoři našeho klubu



OSTRAVA!!!



Zpracoval: Ing. Martin Pavlica
V Ostravě 7.12.2015

Obsah

Úvodní slovo	2
Výkonný výbor	3
Trenérská rada.....	3
Zpráva metodika – Radislav Borbély.....	3
Členská základna.....	6
Tréninková střediska	7
Ostrava Poruba – Matyáš Otto	7
Olympijské centrum Hrabůvka – Jan Janovský	8
Ostrava Přívoz – Roman Martínek	9
Ostrava Zábřeh – Jiří Černota	10
Hlučín DDM – Vítězslav Mečár	11
Mateřské školky – Markéta Pavlicová	12
ZŠ Březinova – Radek Ďurina	12
ZŠ Mitušova – Tomáš Heczko	13
Sportovní výsledky	13
Mláďata – Matyáš Otto	13
Mladší žáci a žákyně – Michaela Boháčová	14
Starší žáci a žákyně – Jan Babinec	15
Dorostenci a dorostenky – Dušan Koza	16
Junioři a juniorky – Dušan Koza	19
Muži – Roman Martínek	19
Veteráni - Jiří Černota	22
Ostatní aktivity.....	23
Sebeobrana – Jiří Svitč	23
Sportovní centrum mládeže – Lukáš Rak	24
Regionální výběr žáků – Dušan Koza	24
Sportovní středisko – Jan Babinec	25
Sportovní gymnázium – Dušan Koza	29
Sportovní škola – Pavel Olšovský	29
Centrum individuálních sportů Ostrava – Dušan Koza	30
Pořádání turnajů – Leoš Macháček	30
Pořádání klubových kempů – Leoš Macháček	31
Ples – Jan Babinec	32
Den dětí – Radek Ďurina	33
Judo show – Radek Ďurina	33

Úvodní slovo

Vážení členové, sponzoři a přátelé klubu, dámy a pánové,

v roce 2014 nás na mezinárodní úrovni úspěšně reprezentoval J. Černota, který získal na mistrovství Evropy veteránů 2. místo. Na domácí scéně jsme však zaznamenali další pokles výsledků. V dorostenecké lize jsme se nedostali do finálové skupiny a obsadili jsme stejně jako v extralize celkové 7. místo. Pozitivní byl start našeho družstva na MČR dorostenek, které obsadilo 4. místo, přestože větší část družstva byla složena ze starších žákyň. Družstvo starších žáků bylo po pěti letech bez medaile. Co se nedařilo na poli sportovním jsme doháněli jinde. Úspěšné jsme ukončili projekt „Projekt Jemná cesta - realizace sportovně vzdělávacích projektů KJ AZS Opole a 1. JC Baník Ostrava (PL.3.22/3.2.00/12.03418) financovaného z OPPS CZ-PL 2007-2013“. V olympijském centru Hrabůvka jsme zřídili posilovnu. Na Grand prix Ostrava pořádané v rámci seriálu turnajů Českého poháru jsme zaznamenali rekordní účast 879 závodníků ze 6 zemí. Stejně tak den dětí zaznamenal rekordní účast a podařilo se nám ho finančně zajistit v rámci projektu „Ostrava město sportu“. Zahájili jsme jednání s úřadem MěOb. Ostrava – Jih ohledně rekonstrukce šaten a sociálního zařízení na Olympijském centru Hrabůvka. Pro podporu zlepšení tréninkové morálky družstva dorostenců a juniorů a členů SG jakož i snahu o prodloužení jejich sportovní kariéry byly provedeny osobní pohovory se závodníky na základě, kterých došlo ke změně náplně tréninků. Byly zpracovány smlouvy se sportovci o poskytnutí motivačního stipendia. Od září došlo ke změně trenérské rady, Dušan Koza nastoupil jako trenér na sportovním gymnáziu Dany a Emila Zátopkových. Byla zahájena aktivní pravidelná spolupráce s příhraničními kluby v rámci randorových srazů. To vše ve snaze znovu nastartovat motivaci a výkonnostní růst našich dorostenců a juniorů.

Dovolte mi zde poděkovat všem našim trenérům a funkcionářům klubu, jakož i klubům, které s námi dlouhodobě spolupracují za jejich každodenní obětavou práci, dále za podporu rodičů našich svěřenců a poděkovat také za finanční podporu díky, které můžeme naši činnost dělat v takovém rozsahu. Díky patří zejména Magistrátu města Ostravy, úřadům městských obvodů Moravská Ostrava a Přívoz, Ostrava Jih a Ostrava Poruba a samozřejmě také všem našim sponzorům.

Martin Pavlica, předseda klubu



Výkonný výbor

Na valné hromadě, která se konala 26.6.2014, byl zvolen výkonný výbor, který v průběhu roku pracoval v tomto složení:

Předseda	Pavlica Martin
Místopředseda	Koza Dušan
Hospodář	Markéta Pavlicová
Předseda klubové trenérské rady	Dušan Koza
Organizační pracovník pro administrativu	Babinec Jan
Organizační pracovník	Macháček Leoš
Organizační pracovník pro propagaci	Řurina Radek
Vedoucí střediska Hrabůvka	Janovský Jan

Výkonný výbor doznal letos změny, své působení ukončili J. Štefánik, R. Martínek, J. Černota a V. Mečár. Došlo, tak k zeštíhlení výboru, kdy se po vzniku dalších středisek ustoupilo z představy, že každý vedoucí střediska je i členem výkonného výboru.

Trenérská rada

V závěru roku trenérská rada pracovala ve složení:

Předseda	Dušan Koza
Vedoucí družstva mláďat	Matyáš Otto
Vedoucí družstva mladší žáci a žákyně	Michaela Boháčová
Vedoucí družstva starší žáci a žákyně	Jan Babinec
Vedoucí družstva dorostenců a dorostenek	Dušan Koza
Vedoucí družstva juniorů a juniorek	Dušan Koza
Vedoucí družstva mužů a žen	Roman Martínek

Trenérská rada letos doznala obměny ve funkci:

- předsedy nahradil J. Štefánik D. Koza
- vedoucího družstva starší žáci a žákyně R. Borbélyho Jan Babinec
- vedoucího družstva dorostenců a dorostenek J. Štefánik D. Koza
- vedoucího družstva juniorů a juniorek J. Štefánik D. Koza

Zpráva metodika – Radislav Borbély

V roce 2014 proběhlo celkem 6 seminářů, kterých se naši zástupci, tedy trenéři, ale i někteří závodníci zúčastnili.

18.1.	Praha	ČSJu	2 trenéři
9.2.	Hrabůvka	1.JCBO	16 trenérů
21.3.	Olomouc	ČSJu	8 trenérů
6.4.	Hrabůvka	1.JCBO	10 trenérů
25.5.	Hrabůvka	1.JCBO	7 trenérů
6.12.	Hrabůvka	1.JCBO	16 trenérů

SEZNAM TRENÉRŮ 1. JC BANÍK OSTRAVA k 1.1.2015

Středisko Poruba

	<u>Příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>Třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Mecko	Josef	2	žáci
2.	Mikenda	Tomáš	cv.	benjamínci a žáci
3.	Otto	Matyáš	3	benjamínci a žáci
4.	Němec	Jakub	Bez	benjamínci a žáci
5.	Bukovská	Lenka	Bez	benjamínci a žáci
6.	Bukovský	Lukáš	Bez	benjamínci a žáci
7.	Dedek	Radoslav	Bez	benjamínci a žáci
8.	Motyčka	Radim	Bez	benjamínci a žáci

Středisko Hrabůvka

	<u>Příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>Třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Janovský	Jan	3	žáci
2.	Macháček	Leoš	3	žáci
3.	Strmiska	Luděk	3	benjamínci a žáci
4.	Řurina	Radek	3	benjamínci a žáci
5.	Koza	Dušan	2	předpřípravka
6.	Pavlicová	Markéta	cv.	předpřípravka
7.	Olšovský	Pavel	2	benjamínci a žáci
8.	Otto	Matyáš	3	benjamínci a žáci
9.	Mečár	Vítězslav	3	benjamínci a žáci
10.	Martínek	Roman	2	benjamínci a žáci
11.	Blahuta	Richard	Bez	benjamínci a žáci
12.	Boháček	Josef	3	benjamínci a žáci

Středisko Sareza

	<u>Příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>Třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Borbély	Radislav	1	žáci
2.	Štefánek	Jan	2	dorost, junioři a muži
3.	Koza	Dušan	2	dorost, junioři a muži
4.	Pavlica	Martin	2	žáci
5.	Dluhoš	Daniel	bez.	žáci
6.	Mečár	Vítězslav	3	benjamínci a žáci
7.	Kohn	Pavel	3	dorost, junioři a muži
8.	Kubina	Miroslav	2	dorost, junioři a muži
9.	Boháčová	Michaela	2	žáci
10.	Babinec	Jan	3	žáci
11.	Martínek	Roman	2	benjamínci a žáci
12.	Holý	Martin	2	benjamínci a žáci

13.	Vykoupil	Boris	3	benjamínci a žáci sebeobrana
14.	Svitič	Jiří	2	

Středisko Zábřeh

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>Třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Černota	Jiří	2	benjamínci a žáci benjamínci a žáci benjamínci a žáci benjamínci a žáci benjamínci a žáci
2.	Škurlová	Lada	3	
3.	Mečár	Vítězslav	3	
4.	Charazinová	Andrea	Bez	
5.	Třetina	Zdeněk	2	

Středisko Hlučín

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>Třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Mečár	Vítězslav	3	benjamínci a žáci

Mateřské školky

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>Třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Pavlicová	Markéta	cv.	
2.	Koza	Dušan	2	
3.	Otto	Matyáš	3	

Bžezinová

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>Třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Řurina	Radek	3	benjamínci a žáci benjamínci a žáci
2.	Ožanová	Kristýna	3	

Mitušova

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>Třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Heczko	Tomáš	3	
2.	Ožanová	Kristýna	3	
3.	Otto	Matyáš	3	
4.	Boháček	Josef	3	
5.	Babinec	Jan	3	

Dolní Lhota

	<u>příjmení</u>	<u>jméno</u>	<u>Třída</u>	<u>pozn.</u>
1.	Otto	Matyáš	3	benjamínci a žáci benjamínci a žáci
2.	Růžička	Jan	Bez	

příjmení

jméno

Třída

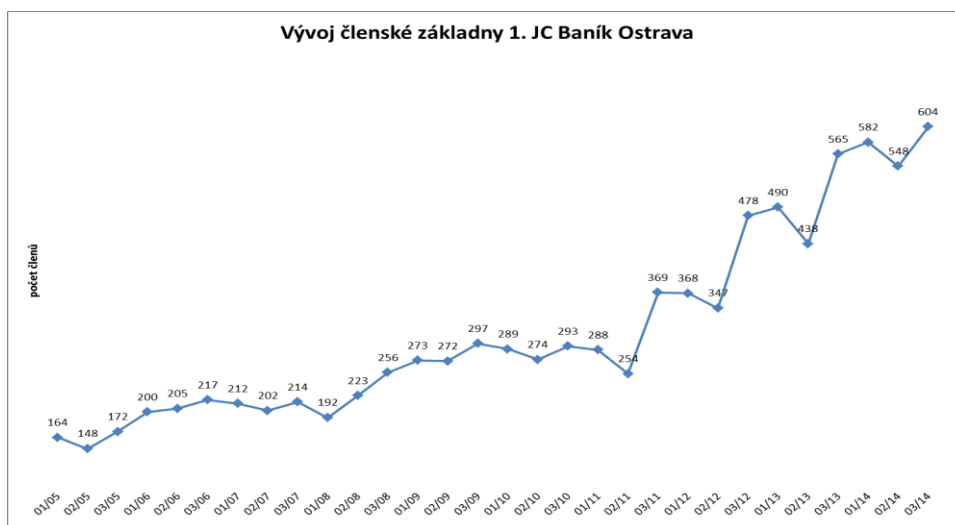
pozn.

Proskovice

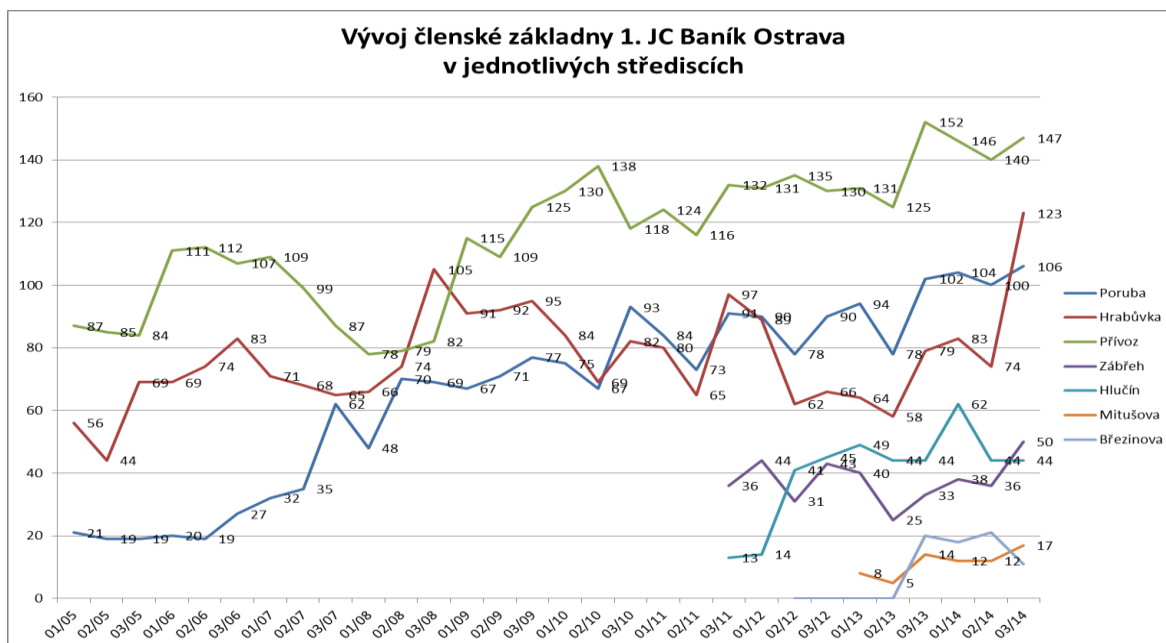
1. Boháček Josef 3 benjamínci a žáci



Členská základna



Naše členská základna v závěru roku pokořila další hranici a zastavila se na čísle 604 členů.



Téměř ve všech střediscích se členská základna pohybovala na hranici historického maxima. Na Olympijském centru Hrabůvka se začalo pozitivně projevovat zřízení družstev veteránů a hlavně předpřípravky. Taky se podařilo centralizovat několik členů z okolních i nedávno vzniklých středisek. Historického maxima dosáhlo také středisko Poruba, přestože v posledních letech zde dochází k pravidelnému přechodu členů do střediska Sareza. Díky pravidelnému nárůstu členské základny, dosáhly svá maxima také nedávno otevřená střediska v Zábřehu a Mitušova. Mírný pokles zaznamenaly jen střediska Hlučín a Březinova.

Tréninková střediska

Ostrava Poruba – Matyáš Otto



Porubské středisko v roce 2014 zastihlo hned několik velkých změn. Vstoupili jsme do něj přeměnou názvu ZŠ, na které probíhají každé úterý a pátek naše tréninky, na ZŠ generála Zdeňka Škarvady.

Tréninkové skupiny a časy byly v první polovině roku nastaveny stejně jako v předchozích letech, tedy „přípravka“ 15:00 – 16:30, „mláďata“ 16:30 – 18:00, „žáci“ 18:00 – 19:30. Skupina přípravky pod vedením J. Babince od ledna pokračovala v nácviu základních dovedností potřebných pro budoucí

judistickou kariéru a naučili se také některá držení v ne waza. Hlavní trenér Babinec se mohl opřít o pomoc svých asistentů M. Otto, R. Motyčky, R. Dedka a v průběhu pololetí také manželů Bukovských. Skupinu mláďat měl na starosti M. Otto, který se již věnoval chvatům v postoji nebo zvyšování motorických a fyzicky náročnějších dovedností. Došlo také k zařazení všech členů tréninku do turnajů přípravek, kde někteří předváděli výborné výkony. Na konci pololetí také došlo ke zvyšování technického stupně dětí, formou zkoušky na kyu. Stálou trenérskou pomocí byl T. Mikenda a posléze také J. Mecko spolu s M. Boháčovou. Nejstarší skupinu úspěšně vedla M. Boháčová, která se už soustředila na složitější techniky v postoji i na zemi a přípravu

potencionálních závodníků. Podařilo se jí dokonce dotáhnout přechod těch nejlepších do závodních skupin na tréninkovém středisku Sareza.

Do druhého pololetí vstoupilo naše středisko s velkými personálními změnami. Po dlouhých letech se rozhodl pro změnu zakladatel střediska Jan Babinec, za jeho neskutečnou vytrvalost a neutuchající nadšení mu patří obrovský dík. V průběhu druhého pololetí také postupně tlumila svou činnost Michaela Boháčová, která se již soustředí pouze na skupinu žáků na středisku Sareza. Nové složení trenérského týmu nastoupilo s velkým odhodláním – pozměnily se tréninkové časy jednotlivých skupin, upravila náplň tréninku.

Co se týče počtu aktivních porubských judistů, vedli jsme si velmi dobře. Základnu tvořilo v průběhu roku cca 85 mladých judistů, kteří zcela zaplnili své skupiny. Do roku 2015 tak vstupujeme s cílem udržet vysoké početní zastoupení a zároveň s touhou zaměřit se na zkvalitnění přípravy pro potencionální závodníky, což nebude jednoduché.



Olympijské centrum Hrabůvka – Jan Janovský

V roce 2014 trénovalo na našem středisku v Ostravě Hrabůvce 7 judistických družstev. Družstvo předpřípravky a družstvo přípravky mají na starosti trenéři Pavel Olšovský, Luděk Strmiska a Radek Ďurina.

Družstvo žáků trénuje pod vedením trenéra Jana Janovského a Leoše Macháčka. Trénovalo zde také v úterý a pátky družstvo starších žáků, dorostenců a juniorů ze Sarezy pod vedením trenéra Dušana Kozy.

Veteráni trénují pod vedením trenéra Jiřího Černoty.

Družstvo sloužící k přechodu dětí ze školky do našich tréninkových družstev trénuje trenérka Markéta Pavlicová a Dušan Kozá.

A posledním judistickým družstvem, které zde trénuje, je Vlčí smečka. Je to družstvo, kde se děti zdokonalují v pohybu a motorice. Tyto tréninky jsou dobrovolné a mohou se jich zúčastnit děti našeho klubu od 8 do 15 let.



Dále tělocvičnu pronajímáme různým klubům či zájmovým organizacím. Mezi jinými oddíl Krav magy či oddíl aikida.

Dále se zde konají již tradiční celoroční turnaje přípravek a také tradiční judo campy na tatami.

V létě se zde také již několik let koná pod vedením Markéty Pavlicové letní příměstský judo camp.

V roce 2014 se nám podařilo vybudovat na středisku novou posilovnu. Velký dík patří všem, kdo se podíleli na veřejné sbírce, v které se vybralo na vybavení posilovny 76 478 Kč. Dík také patří sponzorům, kteří buď darovali finanční částku, nebo přímo vybavení posilovny.

Ostrava Přívoz – Roman Martínek



V letošním roce trénovalo na středisku Sareza na Hrušovská 20 v Ostravě – Přívozu pod vedením cca 10-ti trenérů a asistentů na 160 judistů rozdělených do 4 věkových skupin a dále do výkonnostních podskupin.

- Přípravka a mláďata – trenéři Martínek, Boháčová, Vykoupil a Holý
- Bejamínci a žáci – trenéři Boháčová, Martínek a Holý
- Mladší a starší žáci - trenéři Babinec, Dluhoš, Pelc, Boháčová, Martínek a Holý
- Dorostenci, junioři a muži – trenéři Koza, Martínek a Borbély

Dorostenci měli k dispozici 1x týdně posilovnu a saunu. Pro zlepšení regenerace byla k dispozici sauna a masér. Trénovala zde i skupina

- Sebeobrany pod vedením p. Svitiče.

V letošním roce došlo k několika změnám na trenérských postech u výše uvedených skupin. Konečnou podobu dostaly k 1.9.2014. Došlo k odstoupení vedoucího trenéra Raka z SCM. Tím došlo k přeměrování SCM do Olomouce. Dále byl Babincem nahrazen dočasně zvolený trenér SpŠ Pavlica. Dále se podařilo ulehčit práci trenérům díky wifi připojení do malé tělocvičny. Během roku proběhlo několik schůzek trenérů na Trenérské radě a několik schůzek s rodiči určených pro jednotlivé tréninkové skupiny.

Celkem odtřénované hodiny trenérů střediska SAREZA v roce 2014

2014	Trenér		Celkem	Hodiny		
				1/2013	2/2013	3/2013
Odtřénované hodiny	Babinec SpŠ	Jan	60,0	0,0	0,0	60,0
	Boháčová SG	Michaela	299,5	92,5	75,5	131,5
	Borbély	Radislav	100,0	24,0	41,0	35,0
	Dluhoš	Daniel	57,5	0,0	0,0	57,5
	Holý	Martin	184,5	61,0	47,0	76,5
	Koza SG	Dušan	204,0	50,0	46,0	108,0
	Martínek	Roman	490,5	148,0	137,0	205,5
	Pavlica SpŠ	Martin	46,5	1,5	28,0	17,0
	Svitič	Jiří	112,5	33,0	34,5	45,0
	Štefánik SG	Jan	146,0	69,5	58,5	18,0
	Pelz	Václav	23,0	15,0	2,0	6,0
	Vykoupil	Boris	82,5	28,0	18,0	36,5
			1746,5	522,5	487,5	736,5

Sportovní hala Sareza byla i letos svědkem judistických klání nejen na republikové, ale i mezinárodní úrovni, kde změřili síly judisté od kategorie žáků. Pořádali jsme tyto soutěže a akce :

- O druhém únorovém víkendu ve dnech 15.-16.02.2014 jsme za účasti zahraničních judistů přivítali republikovou špičku na Český pohár žáků, dorostu a juniorů.
- Koncem února 22.02.2014 za účasti 6-ti týmů proběhlo 1. kolo Dorostenecké ligy.
- Dne 12.04.2014 proběhl Český pohár mužů a žen.
- O prvním prázdninovém víkendu ve dnech 1. – 04.07.2014 se podařilo uspořádat pod vedením trenérky Míši Boháčové dalších trenérů našeho střediska Sareza přátelské setkání a následný judo camp s volnočasovým programem za účasti 24 žáků z francouzského Ruenu. Tohoto campu se měli možnost účastnit i mladí judisté z okolních klubů, což se podařilo.
- V polovině října 18.10.2014 úspěšně proběhl Přebor ČR starších žáků

Bližší výsledky všech turnajů jsou volně k dispozici nejen na našich, ale i svazových webových stránkách.

Závěr :

Celý rok proběhl bez větších komplikací za ideálních podmínek. Chci poděkovat všem trenérům a funkcionářům nejen našeho klubu, ale i Sarezy za perfektní spolupráci a popřát mnoho zdaru v roce 2014.

Ostrava Zábřeh – Jiří Černota

V této lokalitě působíme již od roku 2011 !

V loňském roce nám odešlo 8 dětí s tím, že ukončily školní docházku a nebo se rozhodly pro jiné sporty , dále jsme předali Tomáše Vykydala a Dominiku Kuželovou do střediska Sareza, kde budou mít lepší podmínky pro rozvoj svého talentu.

Pravidelně se zúčastňujeme turnajů na Mjr. Nováka pro začátečníky a vysoce hodnotím práci O. Matyáše a jeho pomocníků.

Trenéři podílející se na práci ve středisku : L. Škurlová, Z. Třetina, D. Tatarin, J. Bodnár, M. Pabjan, A. Charizanová. Z výčtu jmen by se dalo usuzovat, že tréninky jsou dobře obsazovány, bohužel opak je pravdou, všichni tito trenéři jsou tak pracovně vytížení, nebo odjeli studovat do

zahraničí, že odtrénují jen část tréninkového procesu. Platí tedy nutnost věnovat co největší péči výchově nových trenérů a jejich uvedení do praxe.

Cvičíme dvakrát týdně, PO a ČT od 15. 00 - 16. 30 hod začátečníci, od 16.30 - 18.00 pokročilí. Žíněnka se před každým tréninkem skládá, což mi zabere cca. půl hodiny a po ukončení tréninku se sklízí, na čemž se podílejí naši cvičenci.

Chci poděkovat trenérům ze střediska Mjr. Nováka a Hlučína, konkrétně V. Mečárovi, R. Ďurinovi a L. Strmiskovi za zástup po dobu tří týdnů, kdy jsem byl mimo Ostravu. S ohledem na danou lokalitu a velmi dobrou spolupráci s vedením školy, zejména pak ředitelem Mgr. Markem Pabjanem se tato lokalita jeví jako perspektivní, možná by šlo uvažovat o rozšíření, avšak za podmínky zapojení dalších trenérů a časovou flexibilitu.

V loňském roce jsme uspořádali dvě vystoupení pro rodiče a vedení školy, cvičení byla hojně navštívena rodiči a líbila se.

Dále jsme se podíleli ukázkami na realizaci propagačního videa pro naši školu.

Hlučín DDM – Vítězslav Mečár

V letošním školním roce 2014/2015 do tréninkového střediska přišlo na ukázkové hodiny, které proběhly koncem měsíce září poslední pondělí a středu, početná skupina zájemců o kroužek judo. Celkem 50 dětí z toho 5 děvčat a 45 chlapců předškolního věku, mladšího školního věku až dětí ve věku pubescence. Děti byly rozděleny do dvou skupin první skupinu tvoří příprava, kdy dětem umožňujeme trénovat jedenkrát až dvakrát týdně, podle volného času dětí, které navštěvují i další kroužky a to v pondělí a středu 15h až 16h. Druhá skupina trénuje pondělí a středu 16h až 17:30h. Tvoří ji děti, které navštěvují kroužek judo pravidelně již čtvrtým rokem a děti, které plynule přecházejí z přípravy tzn. děti, které složí v průběhu školního roku zkoušky na žákovský stupeň 5kyu .



Děti jsou zvyklé pracovat ve věkově smíšené skupině, dobře funguje přirozený přenos pravidel ze starších na mladší, spolupráce a pomoc. Děti jsou zvyklé dbát pokynu trenéra a díky toho se dobře, rychle a efektivně učí nové dovednosti potřebné pro sport judo. Trenér juda je pro ně autoritou, děti chodí do kroužku juda rády, těší se na úkolové hry ve dvojicích nebo v družstvech, kterými se rozvíjí skupinová dynamika. Výuku pádu a technik juda v Tači Waza a Ne waza . Děti se zúčastňují tradičních závodů dětí přípravek, pořádané 1. Judo klubem Baník Ostrava na tréninkovém středisku Mjr. Nováka v Ostravě Hrabůvce, kde získávají jedinečné a prvotní zkušenosti se závodním judem, včetně seznámení dětí s pravidly soutěžního juda v rámci sobotních tréninků v délce 1h těsně před započítáním samotné soutěže. Skupina dětí cca 6-8 dětí jak z řad přípravy tak pokročilých, se zúčastňují tréninků juda v Ostravě na tr. středisku Sareza na ul. Hrušovské. Děti poznávají nové kamarády, získávají nové zkušenosti v zápase juda a zvykají si na naše skvělé trenéry juda, kteří jsou bývalí dlouholetí aktivní závodníci a mají bohaté zkušenosti se závodním judem.

V letošním školním roce děti, kromě víkendových kempů, centrálních srazů a poznávacích výletů pořádaných našim neustále rozvíjejícím se 1. Judo klubem Baník Ostrava, čeká děti mimořádné víkendové kempy a týdenní zimní tábor na rekreační chatě Kamenka v době zimních prázdnin.

V měsíci květnu proběhne tradiční víkendové soustředění juda v DDM Hlučín s přesunem a pokračováním soustředění na letišti v Zábřehu, kdy v průběhu víkendového soustředění je pro děti připraven bohatý program her a zábavy, ale také někteří šikovní judisté budou skládat zkoušku na žákovský stupeň 6/5 až 3kyu.

Mateřské školky – Markéta Pavlicová

V měsíci říjnu 2014 se nám podařilo otevřít 5 mateřských školek a jednu novou MŠ Hornickou na ulici Hornická 34A, Ostrava. V MŠ se věnujeme 4 - letým až 6 - letým dětem. Na konci roku jsme v každé mateřské školce udělali besídku, kde bylo rodičům předvedeno vše, co se děti za rok naučili.

Cvičíme v 6 mateřských školkách, a to v MŠ Mitušová 6, A, Mitušová 90, A, Gavlase 12A, Srbská 4, B, Dvorského 1, Hornická 43A. V roce 2014 jsme zvýšili členskou základnu o 120 cvičících dětí, které trénují pod vedením Markéty Pavlicové, Dušana Kozy a nového trenéra Matyáše Ottý. Tyto děti jsou přihlášeny k členství v 1. Judo Clubu Baník Ostrava.

Tréninky jsou zaměřeny na rozvoj disciplíny, koordinace, jemné motoriky a hry.

Děti trénují 1x týdně a tréninková jednotka trvá celkem 45 minut. Tréninky probíhají v učebnách mateřských školek. Cvičíme na tatami hayashi, které se skládá na každý trénink a je o velikosti 9m². Průměrná účast na tréninkové jednotce je 15 dětí.

Děti se na tréninky těší, protože je vše zaměřeno formou hry. V rámci tréninku se děti naučí základním dovednostem, jako jsou např. kotouly, kotouly přes rameno vpřed i vzad. V tomto věku se děti velice rychle učí a následně jsou schopni zvládnout i pád vzad (Uširo – ukemi), malé vápno (Zempo ukemi), dále jednu techniku na zemi kesa gatame a dvě techniky v postoji O-goshi, O soto-gari. Techniky děti trénují na vycpaném paňácovi, který je určený pro nácvik technik v postoji. Děti velmi dobře zvládají také japonské názvosloví. Každé dítě dostalo judo deníček, do kterého dostává razítka za pěkný trénink. Tato odměna je pro ně velmi motivační. Za nasbíraná razítka, děti dostanou na konci školního roku odměnu a diplom. Děti, které končí v MŠ a jdou do školy, navíc dostanou pásek ke kimonu, kde mají vyšívané naše webové stránky a nápis JUDO, abychom tak podpořili jejich motivaci pokračovat dále v nějakém z našich středisek klubu.

Na konci této zprávy bych chtěla vyzvednout, že tento projekt se velmi podařil. Díky tomuto projektu posunujeme děti do středisek na Mjr. Nováka 34, Hrabůvka, Mitušova 8, Hrabůvka, Kosmonautů 15, Zábřeh. Již druhým rokem máme před přípravku na Mjr. Nováka 34, kde cvičí 35 dětí.

ZŠ Březinova – Radek Ďurina

Na tomto novém středisku, které začalo fungovat od října 2013, funguje jedna tréninková jednotka přípravy. V roce 2014 do konce školního roku 2013/2014 jsme trénovali každou středu od 16:45 do 17:45. Ve školním roce 2014/2015 jsme usoudili, že jedna hodina trénování je velmi málo. Proto pro tento školní rok jsme zachovali tréninkovou středu, ale trénink je od 16:00 – 17:45.



Ve školním roce 2013/2014 bylo za měsíce leden až květen evidováno 21 členů s průměrnou účastí 14 cvičících. Ve školním roce 2014/2015 máme evidováno 7 členů s průměrnou účastí 6 cvičících. Dále se od října 2014 účastní i 1 neevidovaný člen dvouletá Markétka. Tento skromný stav cvičenců je zapříčiněn jednak přeřazením 3 dívek a 1 kluka na středisko v Hrabůvce a jednak zajímavou spoluprací se školou. Nábor proběhl dle možností a požadavků školy. Letáčky a informace rozhlasem školy. Středisko Březinová je pod vedením hlavního trenéra

Radka Ďuriny. Asistentkou je Kristýna Ožanová. Dále jsou jako pomocní asistenti zvaní i starší žáci ze střediska Hrabůvka Kristýna Ďurinová a Martin Obercián.

Toto středisko není založeno pro závodní činnost, ale jako kroužek a příprava na přechod na středisko Hrabůvka, kde posléze se může rozvinout závodnický duch každého cvičence.

ZŠ Mitušova – Tomáš Heczko

Oproti minulému roku, měl rok 2014 komplikovanější rozjezd. Odešli od nás asistenti Patrik Lukáš, Jan Hefka a Tomáš Heczko ml. Zůstala se mnou jen Kristýna Ožanová. Ale jak se říká, všechno zlé je k něčemu dobré. A také, že „méně je někdy více“. Zůstali jsme jen dva, o to více jsme se semkli a spolupráce a komunikace dostala větší smysl. Navíc se k nám občas přidává mladý Jan Huvar, který se ukázal, jako platný člen. Přesně tak, jak předpokládala v loňské zprávě paní Markéta Pavlicová. Je to zodpovědný mladý muž.

V průběhu roku se vyskytlo pár nesrovnalostí s rodiči, ale to jsme ustáli. A dobré jméno 1 Judo Club Baník Ostrava, jsme obhájili. Za to díky všem, kteří nás podpořili. Hlavně lidé z řad rodičů.

Na konci roku jsme převedli několik nadějných a technicky vyspělejších dětí do jiných středisek. A v průběhu roku jsme nabrali stejný počet nových členů. Což, beru jako úspěch.

V příštím roce také předpokládáme další přesun připravených judistů, a nabrání minimálně Stejného počtu nových dětí. Náš individuální přístup se velice vyplácí. I spolupráce s vedením školy je podstatně lepší, (začali nás brát vážně) :D. Naši borci mají na turnajích přípravek pravidelnou účast, a podaří se jim občas dosáhnout na medailová umístění. Z pohledu, a to nejen školy, je naše středisko Mitušová 8 čím dál víc prestižní. Těžké chvíle jsme ustály, a dokázali jsme z toho vytěžit. Děkuji všem svým asistentům, a také pánům - Boháček Josef a Jan Babinec, kteří nám také pomohli.

Sportovní výsledky

Mlád'ata – Matyáš Otto

V průběhu roku 2014 se naše nejmladší kategorie zúčastnila celkem 23 turnajů v naší republice, ale také v Polsku a na Slovensku. V rámci České republiky jsme navštívili tatami v klasických místech jako Ostrava, Dobrá, Karviná, Opava či Český Těšín. Do Polska jsme nejčastěji zajížděli do Myslowic a Sosnowce. Ukazatelem kvality závodníka v této kategorii je Krajský přebor, který se letos konal v Opavě s těmito výsledky:

1.místo	Kunc Matěj, Kolář Daniel, Turčínek Tomáš, Motyka Dominik, Meixner Michal, Konvičný Dominik
2.místo	Tomek David
3.místo	Freiwald Richard, Křížek Šimon, Mlčák Jan, Čebík Filip



Naprostá většina členů našeho klubu v této kategorii jsou však začátečníci a ti se účastnili celkem sedmi Turnajů přípravek, určenému pouze pro naše judisty. Co se týče judistické přípravy, pro naše nejmladší jsme uspořádali dvakrát Víkendový judocamp na tatami, Příměstský prázdninový tábor i klasický prázdninový Judo camp v hotelu Kahan. V průběhu roku také probíhaly každý týden nedělní kondiční tréninky pro tuto věkovou kategorii. Celkově lze naši činnost hodnotit kladně - rozšířili jsme tréninkové možnosti pro naše členy, posunuli tréninkové metody zase o kousek dál, zkvalitnili pořádání Turnaje přípravek a o něco více sjednotili koncepci jednotlivých středisek. Je potřeba poděkovat všem trenérům 1. Judo klubu Baník Ostrava za svědomitou přípravu svých svěřenců.

Mladší žáci a žákyně – Michaela Boháčová

V roce 2014 byla skupina mladších žáků rozdělena do tří výkonnostních skupin. První skupina se účastnila turnajů přípravek, druhá skupina se účastnila turnajů přípravek a okolních malých turnajů a poslední skupina se účastnila nominačních turnajů, typu českých pohárů, a také několika turnajů v zahraničí (Slovensku a v Polsku). Všechny tyto turnaje měly za úkol motivovat závodníky a získat zkušenosti se závodní činností.

Celoroční úsilí bylo pro 8 závodníků našeho oddílu odměněno možností startu na PČR žáků a žákyně konané v Hranicích na Moravě. Jmenovitě: Meixner T., Malaczinský F., Tycar Š., Cigán J., Mojžíšek L., Václavková T., Havlíčková B. Z důvodu zranění se neúčastnil Franek A.,



Nejllepších umístění dosáhli:

- 1. místo ŠTĚPÁN TYCAR**
- 3. místo MEIXNER TOMÁŠ**
5. místo – Malaczinský Filip, Mojžíšek Lukáš

Ovšem neztratili se i dále jmenovaní závodníci, kteří na turnajích ochutnali v průběhu roku chut' vítězství: Václavová, Tycarová, Mojžíšek, Pavlica L., Brzsková, Hrtus, Čerchlová, Škoda. Závodníci měli možnost, účasti na prázdninovém campu v Belarii, který jsme pořádali ve spolupráci s Polským klubem z Opole a dalšího campu v Beskydech. Kde se mohli adaptovat po prázdninové pauze.

V tomto roce skupinu mladších žáků a žaček obohatila silná skupina benjamínku (prvním rokem ml. žáků), která se do starší věkové kategorie dokázala rychle adaptovat a již dobře konkurovat o rok strašim soupeřům. Můžeme hovořit o talentované skupině dětí, kteří nás budou i nadále reprezentovat v dalším roce jako mladší žáci.

Starší žáci a žákyně – Jan Babinec



V roce 2014 byl zodpovědným trenérem této věkové kategorie v první polovině roku Dušan Koza a od září Jan Babinec. Asistenti mu byli Roman Martínek, Michaela Boháčová, Martin Pavlica a Radislav Borbély od září pak Daniel Dluhoš. Trénovali jsme ve středisku Sareza v Ostravě Přívoze ve dnech pondělí, středa a pátek, vždy po hodině a půl. Na sklonku roku 2014 jsme přidali ve čtvrtek další tréninkovou jednotku pro pilování kondičky. Během roku se nám podařilo dobře naplnit náš tréninkový proces mnoha aktivitami, které obnášely společné výcvikové tábory v našem regionu a dále společný letní Judo camp v hotelu Belaria u Hradce nad Moravicí. Na tomto campu bylo několik zahraničních výprav – Ukrajina, Polsko, Francie což bylo pro naše závodníky příjemné zpestření. Také jsme podnikli několik společných výletů, ať už pěších do Beskyd, či cyklistických po okolí. Účastnili jsme se mnoha turnajů, různých úrovní a sportovního významu. Obsazovali jsme turnaje regionální, které sloužili především v přípravném období pro tréninkovou přípravu a také pro méně zdatné závodníky jako součást tréninkového procesu. Dále jsme se účastnili turnajů republikové úrovně v rámci Českých pohárů, které zároveň v kategorii starší žáci, slouží jako kvalifikační turnaje na mistrovství České republiky. Samozřejmostí byla také účast našich závodníků a závodnic na mnoha mezinárodních turnajích, kde nás reprezentovali naši nejzkušenější závodníci.

Dorostenci a dorostenky – Dušan Koza



Tréninková skupina trénovala na středisku Sareza pod vedením trenérů: zodp. trenér Jan Štefánek, asistent trenéra Radislav Borbély.

V průběhu roku došlo od měsíce července k trenérské výměně. Na svoji funkci rezignoval trenér Jan Štefánek. Trenérské složení proto od poloviny roku vypadalo následovně:

Zodpovědný trenér: Dušan Koza

Asistenti trenéra: Roman Martínek, Radislav Borbély, Jan Štefánek

Tréninková skupina velmi úzce spolupracovala se Sportovním centrem mládeže (SCM), které je zřízeno pod patronací ČSJU. Vedoucím trenérem SCM byl v roce 2014 Lukáš Rak, který v průběhu roku rezignoval a byl nahrazen Jiřím Štěpánem.

Další organizací, s kterou jsme velmi blízce spolupracovali, bylo Sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových v Ostravě. Tam pracují trenéři Jan Štefánek, Dušan Koza a Michaela Boháčová. Tréninky probíhaly ve Sportovní hale Sareza a Olympic centru v Hrabůvce a to v tyto dny:

Pondělí od 17.30 do 19.30

Úterý od 17.30 do 19.00

Středa od 17.30 do 19.30

Čtvrtek od 17.30 do 19.30, trénink spojen s regenerací organismu, saunou a masážemi sportovců

Pátek od 15.30 do 17.30

Členy družstva se podařilo velmi dobře připravit na tyto hlavní soutěže:

ČP Ostrava:

Alena Chwastarzová 1.místo, Lukáš Selecký 1.místo, Jan Pátek 2.místo, Jan Král 2.místo, Dominik Lukáš 3.místo, Patrik Vilímek 3.místo

ČP Jablonec nad Nisou:

Alena Chwastarzová 2.místo, Lukáš Selecký 1.místo, Michael Raška 3.místo, Jakub Král 3.místo

USK Cup Praha:

Kristýna Polášková 1.místo, Michael Raška 2.místo, Tomáš Pustějovský 2.místo, Marek Ochman 3.místo

ČP Chomutov:

Kristýna Polášková 2.místo, Alena Chwastarzová 2.místo, Jakub Král 3.místo

ČP Brno:

Kristýna Polášková 2.místo, Alena Chwastarzová 2.místo

ČP Teplice:

Lukáš Selecký 3.místo

Dále jsme se zúčastnili těchto mezinárodních turnajů s těmito výsledky:

MT Hradec Králové(CZE):

Kristýna Polášková 1.místo, Alena Chwastarzová 1.místo

MT Budapešť(HUN):

Kristýna Polášková 2.místo, Michael Raška 3.místo

MT Graz(RAK):

Kristýna Polášková 1.místo, Michael Raška 1.místo, Tomáš Pustějovský 3.místo

MT Bytom(POL):

Tomáš Pustějovský 2.místo, Kristýna Polášková 3.místo

Na **Mistrovství České republiky** jsme obsadili:

Lukáš Selecký 1.místo

Kristýna Polášková 1.místo

Jakub Král 2.místo

Alena Chwastarzová 3.místo

Tomáš Pustějovský 3.místo

Družstvo dorostenců a dorostenek se také v tomto roce účastnilo několika mezinárodních judo campů. V začátku roku to bylo mezinárodní soustředění v rakouském Mittersilu a Raurisu, dále pak v průběhu měsíce srpna jsme pořádali mezinárodní judo camp v Hradci nad Moravicí, kterého se společně s námi účastnili také judisté z Polska a Ukrajiny.

Proběhlo také mezinárodní soustředění v Hranicích na Moravě společně se Slovenskem a Polskem.

Dorostenecká liga



V roce 2014 pracoval realizační tým dorostenecké ligy ve složení:
 Manažer DL: Milan Lukáš
 Zodpovědný trenér: Jan Štefánek
 Asistenti trenéra: Dušan Koza, Roman Martínek, Radislav Borbély



V tomto roce jsme do této velmi významné a mezi kluby také prestižní soutěže, nastupovali s velikým očekáváním medaile.

Nakonec jsme v celkovém hodnocení ročníku obsadili konečnou 7. příčku, kde se určitě nedá říct, že by se jednalo o dobrý výsledek. Družstvo v tomto složení, mělo na určitě lepší umístění.

Nedařilo se ovšem tak, jak bychom si všichni přáli, přesto nutno říci, že všichni pro lepší výsledek udělali maximum, co bylo v jejich silách.

V průběhu roku, došlo i zde ke změnám ve složení trenérského obsazení. Po dvou úvodních kolech rezignoval na svoji funkci zodpovědný trenér Jan Štefánek, kterého nahradil ve funkci Dušan Koza.

Pořadí úspěšnosti závodníků v dorostenecké lize 2014

Jméno	příjmení	celkem	výhry	prohry	body
Jakub	Král	20	13	7	26
Tomáš	Pustějovský	16	12	4	24
Lukáš	Selecký	12	11	1	22
Dominik	Lukáš	14	10	4	20
Jan	Pátek	12	9	3	18
Patrik	Franek	18	9	9	18
Michael	Raška	12	8	5	16
Adam	Sieber	9	7	2	14
Marek	Ochman	6	5	1	10
Andrej	Schindler	10	5	5	10
Tomáš	Hanzel	7	4	3	8
Radek	Rýpar	2	2	0	4
Sotirius	Pupakis	1	1	0	2
Marek	Měchura	2	1	1	2
Jakub	Večeřa	2	1	1	2
Ondřej	Mičan	2	1	1	2
Ondřej	Chlopčík	4	0	4	0

Junioři a juniorky – Dušan Kozá



Tréninková skupina juniorů a juniorek trénovala společně se skupinou dorostenci a muži. To znamená v tréninkovém středisku na Sareze.

Zodpovědným trenérem byl Jan Štefánek. V průběhu roku v měsíci září došlo k jeho rezignaci na svoji funkci. Byl nahrazen trenérem Dušanem Kozou.

Asistenti trenéra byli: Roman Martínek, Radislav Borbély a Lukáš Rak, který ovšem také na svoji v měsíci červnu rezignoval.

Dosažené výsledky kategorie juniorů:

ČP Ostrava: 1.m Jiří Svoboda, 2.m Tomáš Kotyk, 3.m Dominik Polášek, 3.m Jan Pravda, 3.m František Šmehlík

KP Ostrava: 1.m Jiří Svoboda, 3.m Michael Raška, 3.m Tomáš Pustějovský

MČR Chomutov: 2.m Jan Pravda, 3.m František Šmehlík

Také jsme se v průběhu roku účastnili zahraničních turnajů:

MT Wroclav: 5.m Lukáš Selecký

Muži – Roman Martínek

Dlouhodobě se nám stále nedaří zkompletovat družstvo mužů. Soutěží se zúčastňují hlavně junioři a dorostenci. Než přejdeme k výsledkům v letošním roce, je třeba zmínit fakt, že se většina našich mužů soustředí hlavně na trenérskou činnost s mládeží a pokud k tomu připočteme i pracovní a rodinné povinnosti, už jim na trénování sama sebe času moc nezbyvá !!!

❖ SOUTĚŽE JEDNOTLIVCŮ

➤ *Krajský přebor* (22.3.2014)

Výsledky :

73 kg	<i>Otto Matyáš</i>	<i>4. místo</i>
-------	--------------------	-----------------

➤ *Český Pohár Ostrava – Memoriál J. Stankoviče* (12.4.2014)

Výsledky :

60 kg	<i>Kohn Pavel</i>	<i>3. místo</i>
66 kg	<i>Kohn Tomáš</i>	<i>1. místo</i>
73 kg	<i>Jelínek Jaroslav</i>	<i>9. místo</i>
81 kg	<i>Holý Martin</i>	<i>Bez umístění</i>

➤ *Český pohár Brno* (20.9.2014)

Výsledky :

60 kg	<i>Kohn Pavel</i>	<i>5. místo</i>
73 kg	<i>Šeděnka Richard</i>	<i>5. místo</i>
73 kg	<i>Jelínek Jaroslav</i>	<i>Bez umístění</i>

➤ *Český pohár Teplice* (5.10.2014)

Výsledky :

60 kg	<i>Kohn Pavel</i>	<i>5. místo</i>
73 kg	<i>Šeděnka Richard</i>	<i>5. místo</i>
73 kg	<i>Jelínek Jaroslav</i>	<i>Bez umístění</i>

➤ *Mistrovství ČR* (8.11.2014, Jičín)

Výsledky :

60 kg	<i>Kohn Pavel</i>	<i>Bez umístění</i>
73 kg	<i>Šeděnka Richard</i>	<i>Bez umístění</i>
66 kg	<i>Selecký Lukáš</i>	<i>3. místo</i>
73 kg	<i>Šmehlík František</i>	<i>Bez umístění</i>
81 kg	<i>Svoboda Jiří</i>	<i>5. místo</i>



❖ TÝMOVÉ SOUTĚŽE



V týmových soutěžích jsme zopakovali výsledky z loňského roku. I letos se nám podařilo začlenit naše mladé závodníky z řad juniorů a dorostu. Během letošního roku jsme se zúčastnili těchto klubových soutěží.

➤ **MT Bánská Bystrica** (25.1.2014) – **7. místo**

➤ **Krajský přebor** (22.3.2014) – **1. místo**

➤ **Moravská Liga mužů** (1.3., 29.3., 10.5. a 6.9.2014, všechny kola pořádalo Brno) – **1. místo**

➤ **Extraliga** (8.3., Plzeň, 25.5., Brno a 11.10., Plzeň) – **7. místo**

Závěr :

Co se týče výše uvedených výsledků, je nutno říci, že letošní sezona nebyla asi podle našich představ. Přesto si dovoluji konstatovat, že se v této kategorii začínají prosazovat naši junioři a dorostenci, kteří náš klub vzorně reprezentovali. Budeme se i nadále snažit nabídnout našim závodníkům co nejlepší podmínky pro jejich přípravu, aby i v příštím roce mohli navázat na své výkony. Závěrem chci všem závodníkům popřát mnoho úspěchů v roce 2015 a těším se i společně s trenéry na další, a jak pevně doufám, velmi plodnou spolupráci.

Pořadí úspěšnosti závodníků v extralize 2014

EXL 2014 - POŘADÍ JEDNOTLIVCŮ

		<u>Váha</u>	<u>Zápasy</u>	<u>Výhry</u>	<u>Prohry</u>	<u>Body</u>	<u>skóre</u>	
1.	Šmehlík František	73	16	10	6	20	820	510
2.	Tworzydło Maciej	90	10	7	3	14	601	101,5
3.	Voňavka Radek	81	9	5	4	10	211,5	400
4.	Kohn Tomáš	66	6	5	1	10	500	1
5.	Kohn Pavel	66	7	2	5	4	200	401
6.	Svoboda Jiří	81	6	3	3	6	300	300
7.	Skyba Libor	90	2	1	1	2	100	100
8.	Selecký Lukáš	66	3	1	2	2	100	100,5
9.	Pravda Jan	+ 90	5	1	4	2	100	400
10.	Kotyk Tomáš	+ 90	8	1	7	2	100	700
11.	Šeděnka Richard	73	2	0	2	0	0	200
12.	Holý Martin	81	4	0	4	0	0	400
	bez boje		2	0	2	0	0	200

- ❖ Podrobnější výsledky všech soutěží na stránkách 1.JC Baník Ostrava nebo na stránkách ČSJu.

Veteráni - Jiří Černota

Tak se nám to konečně rozjelo a družstvo veteránů a veteránek pravidelně cvičí v Po a Čt od 18.30 do 20.00 v tělocvičně na Mjr. Nováka, pod mým vedením za pomoci M. Kubiny, pokud mu to pracovní povinnosti umožní.

Tréninky mají výbornou atmosféru, nikoho není třeba honit – spíše naopak.



Družstvo je složeno ze zkušených judistů (Stehno, Kantor, Škurlová, Moráv, Dedek, Kubina, Chlebový), dále z našich nových posil (Frydryšek, Pravda, Pabjan, Badura, Plečka, Moravec) – nově již nositelé 3. kyu a úplných začátečníků, kteří judo nikdy nedělali, (Kolátová, Vašková, Pekařová, Vašinková, Budoško, Hladný, Wolf, Matoušek, Remiáš)

Výsledky :

Zatím největšího úspěchu v mé judistické kariéře se mi podařilo dosáhnout na ME v Praze, kde po těch

třetích místech (Praha 2008, Poreč- Chorvatsko 2010, Paříž – Francie 2013), jsem postoupil do finále a těsně prohrál s francouzem a obsadil jsem 2. místo . Dále jsem letos obsadil 3. místo v Maďarsku, 2. místo na Slovensku. 2. místo v Polsku, 1. místo MMČR, a 1. místo v Rakousku .

U příležitosti MČR v Praze mi ústřední orgán ČSJ udělil bronzovou plaketu za rozvoj juda v ČR, což vnímám jako ocenění pro všechny naše aktivní členy a zejména pak vedení klubu v čele s Ing. Martinem Pavlicou. K nejzajímavějším mým sportovním výsledkům bych zařadil můj nejdelší zápas s Jardou Zemanem na MM Slovenska, který trval 9min 40 sec, což je na zápis do Ginesovy knihy rekordů.

Radim Shoffer	MM Slovenska 1. místo + 3. místo v absolutní soutěži, MMČR 2. místo
Pavel Stehno	MM Slovenska 1. místo, MMČR 3. místo
Lada Škurlová	MM Maďarska , MM Slovenska, MM Polska 2. místo, ME Praha 4 místo, MMČR 3.místo
Dominik Morav	MMČR 2. místo, MM Slovenska, MM Maďarska 5. místo
Radoslav Dedek	MM Maďarska 2. místo, MMČR 5. místo. KP mužů 3. místo, KP družstev 1.místo
Moravec	MMČR 4. místo
Frydryšek	MMČR 5. místo
Pravda	MMČR 5. místo



Ostatní aktivity

Sebeobrana – Jiří Svitič

Již pár let se pod 1.JCBO trénuje nejen JUDO, ale s použitím judotechnik vyučujeme i sebeobranu, kde se pod tímto názvem ukrývá kondiční box a thaibox, obrana proti noži a jiné techniky, které je možno použít v běžném životě při napadení na ulici. Trénuje se 2x týdně vždy v úterý od 17:00 a v pátek od 16:00 hod.ve středisku Sareza v Přívoze, kde pravidelně dochází 2 cvičící, kteří jsou členy 1.JCBO a střídavě nepravidelně 6 až 15 nečlenů, většinou rodičů, kteří nechtějí nečinně čekat na své děti a raději se zapojí do tohoto tréninku a zaplatí si za tr.jednotku 50,- Kč.

Zájemci o sebeobranu mohou přijít i nezávazně podívat se a vyzkoušet si některé techniky v rámci 1. tréninku zdarma. Vzhledem k malému počtu cvičících je tady přístup trenéra zcela osobní.

Sportovní centrum mládeže – Lukáš Rak

SCM Ostrava sdružující Moravskoslezský a Olomoucký kraj má stejně jako v předchozím roce za kmenový oddíl 1.JCBO. K 31.8. proběhla výměna trenéra: Lukáše Raka nahradil Jiří Štěpán.

Nejúspěšnější junior SCM Ostrava za rok 2013 David Klammert byl od 1.1.2014 přeřazen do RSC. Nejúspěšnější dorostenku minulé sezóny Adélu Szarzecovou, do června trápilo bolavé rameno. Zranění trápila i tento rok dorosteneckého reprezentanta Dominika Lukáše, který startoval pouze na turnaji v Záhřebu a nedokázal se tak probojovat na MED a po vyléčení se již na tatami nevrátil a ukončil svou sportovní kariéru. Účast na MED si nezajistil ani jeho baníkovský kolega Lukáš Selecký, který se na žádném z evropských pohárů nedokázal prosadit. Lukáš po prázdninách přestoupil do školy v Olomouci a začal se připravovat v tréninkové skupině J. Štěpána. Nejlepším judistou SCM Ostrava, tak byl v první polovině roku 2014, s 9. místem na EPJ v italském Lignanu, František Šmehlík.

Na republikovém šampionátu juniorů získali členové SCM Ostrava čtyři tituly (Beran, Petzuch, Holčákova, Červinková) a jednu bronzovou medaili (Šmehlík).

Na počátku roku 2014 bylo v SCM Ostrava zařazeno 15 členů, z toho šest baníkovských judistů: František Šmehlík, Dominik Lukáš, Lukáš Selecký, Jan Pátek, Alena Chwastarzová a Michael Raška.

Regionální výběr žáků – Dušan Koza

Regionální výběr žáků (dále pak RVŽ), pracoval pod vedením Sportovního centra mládeže (SCM).



Trenérem RVŽ byl jmenován: Dušan Koza

Hlavní náplní a cílem RVŽ je vyhledávání talentů a pracovitých mladých judistů. A dále pak pro ně organizovat pravidelně společné tréninkové campy. Hlavní náplní společných srazů je zvyšování nejen technické úrovně v judu, ale též zvyšování fyzické kondice.

Během roku se podařilo úspěšně uspořádat tyto akce:

- 23.3 2014 VT Raškovice- Program byl zaměřen na technické zdokonalení technik v boji v



postoji a na zemi a také způsobu vedení boje.

- 7. 3. – 9. 3. 2014 VT Teplice – Jednalo se o centrální tréninkový sraz RVŽ ČSJU, se zaměřením na zvyšování technické a sportovní úrovně judo.
- 9. 5. – 11. 5. 2014 VT Raškovice – Zaměřením na zvyšování fyzické kondice a techniku v postoji a na zemi.
- 3. 8 – 7. 8. 2014 VT Teplice – Společný tréninkový sraz RVŽ ČSJU. Na VT proběhlo testování, dále pak zaměření

na zvyšování technické úrovně v boji na zemi a v postoji.

- 14. 11. – 18. 11. 2014 VT Koroška(SLO) – VT se zaměřením na zlepšení boje(randori) v postoji a na zemi.

Dále se podařilo zorganizovat účast na zahraničním turnaji:

MT Vocklabruck (AUT):

1.m- Šimon Filipec, 1.m- Helena Szokalová, 2.m- Karolína Kubíčková, 2.m- Zuzana Janiczková,
3.m- Jan Král, 3.m- Matěj Kresta, 5.m- Radek Rýpar

Sportovní středisko – Jan Babinec



Seznam členů:

SpS		1. JUDO CLUB Baník Ostrava				
Trenér		Jan BABINEC				
Rok		2014				
	Příjmení	Jméno	rok nar.	kategorie	třída ZŠ	klub/oddíl
1	Macháčková	Kateřina	2000	U15	9	1. JC Baník Ostrava
2	Martínková	Adéla	2000	U15	9	1. JC Baník Ostrava
3	Franek	Patrik	2000	U15	9	1. JC Baník Ostrava
4	Pupakis	Sotirios	2000	U15	9	1. JC Baník Ostrava
5	Rovenský	Ondřej	2000	U15	9	1. JC Baník Ostrava
6	Ondrašíková	Eva	2000	U15	9	1. JC Baník Ostrava
7	Sotirios	Pupakis	2000	U15	9	1. JC Baník Ostrava
8	Rovenský	Ondřej	2000	U15	9	1. JC Baník Ostrava
9	Dvořáček	Adam	2000	U15	9	1. JC Baník Ostrava
10	Rajna	Adam	2000	U15	9	1. JC Baník Ostrava
11	Král	Jan	2001	U15	8	1. JC Baník Ostrava
12	Kresta	Matěj	2001	U15	8	1. JC Baník Ostrava
13	Prošek	Marek	2001	U15	8	1. JC Baník Ostrava
14	Prošek	Martin	2001	U15	8	1. JC Baník Ostrava
15	Pavlica	Tomáš	2001	U15	8	1. JC Baník Ostrava
16	Labský	Ondřej	2001	U15	8	1. JC Baník Ostrava
17	Pracuchová	Zuzana	2001	U15	8	1. JC Baník Ostrava
18	Kocman	Petr	2001	U15	8	1. JC Baník Ostrava
19	Pavlica	Lukáš	2002	U13	6	1. JC Baník Ostrava
20	Havlíčková	Barbora	2002	U13	7	1. JC Baník Ostrava
21	Brzusková	Marie	2002	U13	7	1. JC Baník Ostrava
22	Václavková	Tereza	2003	U13	6	1. JC Baník Ostrava
23	Cigán	Jan	2002	U13	7	1. JC Baník Ostrava
24	Mojžíšek	Lukáš	2002	U13	7	1. JC Baník Ostrava
25	Franek	Adam	2003	U13	6	1. JC Baník Ostrava

Hodnocené období 9-12/2014

Za hodnocené období jsme se zúčastnili těchto turnajů: Dobrá, ČP Brno, soustředění v Raškovících, ČP Teplice, MT Olesnica PL, PČR staršího žactva Ostrava, PČR mladšího žactva Hranice

Výsledky:

Dobrá

Příjmení	Jméno	Váha	Výhra	Prohra	umístění	kategorie
VÁCLAVKOVÁ	Tereza	36 kg	2		1.	ml.ž.
MOJŽÍŠEK	Lukáš	50 kg	3	1	1.	ml.ž.
BRZUSKOVÁ	Marie	44 kg	1	2	2.	ml.ž.
ONDRAŠÍKOVÁ	Eva	+63 kg	2	2	2.	St.ž.
PAVLICA	Tomáš	+73 kg	2		1.	St.ž.
KRESTA	Matěj	55 kg	4		1.	St.ž.
LABSKÝ	Ondřej	46 kg	1	2	3.	St.ž.
KRÁL	Jan	60 kg	4		1.	St.ž.

ČP Brno

Příjmení	Jméno	Ročník	Váha	Kyu	Věková Kategorie	Závodníků	Zápasů	Výhra	Prohra	Umístění
Václavková	Tereza	2003	36	5	Ml.žáci	13	4	2	2	5
Havlíčková	Barbora	2002	44	5/4	Ml.žáci	13	3	1	2	7.
Brzusková	Marie	2002	44	5	Ml.žáci	13	2	0	2	bez
Martínková	Adéla	2000	63	3	St.žáci	11	4	3	1	2
Ondrašíková	Eva	2000	63	3	St.žáci	12	3	2	1	2
Macháčková	Kateřina	2000	48	3	St.žáci	13	3	1	2	7.
Prošek	Marek	2000	46	5/4	St.žáci	28	5	3	2	7.
Prošek	Martin	2000	46	5/4	St.žáci	28	1	0	1	bez.
Franek	Patrik	2000	46	4	St.žáci	28	5	4	1	2.
Kocman	Petr	2000	50	5	St.žáci	26	2	0	2	bez.
Rovenský	Ondřej	2000	60	5	St.žáci	31	5	3	2	7.
Král	Jan	2001	60	5/4	St.žáci	31	4	2	2	bez.
Rajna	Adam	2000	66	6/5	St.žáci	26	1	0	1	bez.
Pavlica	Tomáš	2001	73	5/4	St.žáci	16	1	0	1	bez

Raškovice

Termín: 26. – 28.9.2014

Seznam účastníků:

- Marie Brzusková
- Barbora Havlíčková
- Král Jan
- Mojžíšek Lukáš
- Pavlica Tomáš

Trenérské obsazení:

- Jan Babinec
- Dušan Koza

Děti se zúčastnili tréninkového Campu v přípravě na MČR, které proběhnou v měsíci 10/2014 pro starší žáky a 11/2014 pro kategorii mladší žáky. Musím konstatovat, že náplň campu byla velmi náročná a za tři dny děti natrénovaly až 16 tréninkových hodin!!!! Jednotlivé tréninky byly zaměřeny na technickou i taktickou přípravu pro boj v postoji i na zemi. Všichni zúčastnění si zaslouží mou úctu, neboť předvedli skvělou práci, která se jim určitě v budoucnu zhodnotí. Na soustředění jsem viděl mnoho chyb, které děláme. Musím konstatovat, že ve srovnání s nejlepšími zaostáváme!!!! Musíme zlepšit fyzickou kondici – lze i doma samostatně – běhat, posilovat (kliky, břicha, dřepy, tandokurenšu...), technická vybavenost je dobrá, ale pomalá bez dynamiky, ztrácíme v gymnastice a protažení atd. No nechci vše jen kritizovat, neboť výkon a odhodlání bylo téměř 100%, ale to nestačí!!!! Chce to poctivý a pravidelný trénink a ony ty výsledky po čase přijdou!!! Dostalo se nám velmi příjemného přijetí od našeho spřáteleného klubu www.judo-morava.cz. Doslova domácí prostředí mezi nádhernými horami nám pobyt velmi zpříjemnilo. Výborná domácí strava – včetně bezlepkové diety, perfektní organizace a v neposlední řadě skvělí kamarádi, to je to proč se zde budeme vždy rádi vracet. Doufám jen, že zbývající tým, který se soustředění nezúčastnil, pochopí, že bez tvrdé dřiny a potu to nejde. Lehké vítězství znám jen z televizních telenovel či počítačových her. Realita je však úplně jinde. Soupeř nikdy nespí, trénuje a chce nás porazit. Proto je nutné zaměřit veškeré úsilí k tomu, abychom se trvale zlepšovali.

ČP Teplice 4.10.2014

Mladší záčky:

No.	Příjmení	Jméno	Váha	Počet zápasů	výhry	prohry	umístění
1.	Václavková	Tereza	36 kg	3	2	1	2.
2.	Havlíčková	Barbora	44 kg	3	2	1	3.
3.	Brzusková	Marie	44 kg	2	0	2	7.

Starší žáci:

No.	Příjmení	Jméno	Váha	Počet zápasů	výhry	prohry	umístění
1.	Král	Jan	60 kg	2	1	1	bez.
2.	Pavlica	Tomáš	73 kg	2	0	2	7.
3.	Kresta	Matěj	55 kg	3	1	2	bez.

MT Wroclaw 11.10.2014

Účast tří závodníků SpS

Ondrašíková Eva, Franek Patrik a Martínková Adéla

Všichni bez umístění.

PČR staršího žactva z pohledu SpS

V sobotu 18.10.2014 se konala u nás v Ostravě nejvýznamnější akce z pohledu České republiky. Bylo to Mistrovství České republiky starších žaček a starších žáků. Za účasti nejpočetnější výpravy z ČR tzn. 9 starších žáků a 4 starší záčky Jsme se vrhli do jednotlivých bojů! Jednalo se o velmi úspěšný turnaj pro náš 1. Judo Club Baník Ostrava, neboť se podařilo vybojovat dvě zlaté medaile, dvě bronzové medaile, tři pátá místa a jedno sedmé místo. Osm závodníků z třinácti se umístilo na bodovaných pozicích!!!

Pro SpS:

Titul mistryně České republiky si odvezly dvě naše dívky:

- Adéla Martínková
- Kateřina Macháčková

Brozové medaile získali:

- Patrik Franek

Na pátém místě skončili:

- Eva Ondrašíková
- Jan Král
- Tomáš Pavlica

Sedmé místo obsadil:

- Petr Kocman

PČR mladšího žactva z pohledu SpS

Pořadatel: Hranice na Moravě 22.11.2015

Na pátém místě skončil:

- Lukáš Mojžíšek

Bez umístění: Václavková Tereza, Havlíčková Barbora

Sportovní gymnázium – Dušan Koza

Také v tomto roce pokračovala naše velmi úzká spolupráce se sportovním gymnáziem Dany a Emila Zátokových . V průběhu roku došlo k několika změnám. Vedoucím trenérem sekce judo byl k 1. 9. jmenován Dušan Koza, nahradil tak ve funkci Jana Štefánika, který byl jmenován na zástupce ředitele pro sportovní činnost.

Dalšími trenéry byli: Michaela Boháčová a Jan Štefánik.

Nadále jsme měli k dispozici zcela optimální podmínky pro naši sportovní přípravu. V rámci rozvrhu nám bylo umožněno trénovat třikrát týdně (pondělí, úterý, čtvrtek) v dopoledních hodinách a zaměřit se tak na zlepšování fyzické kondice.

Tréninky v odpoledních hodinách probíhali společně s žákovskými, dorosteneckými a juniorskými družstvy v našem klubu.

Ve studijním roce 2014/ 2015 studovali na SG tyto studenti:

p.č.	Jméno	Třída	Trenér	Klub
1.	Skyba Libor	4.A	Koza	TJ Ostrava
2.	Svoboda Jiří	Oktáva	Koza	1.JCBO
3.	Tempír Petr	Septima	Koza	1.JCBO
4.	Ochman Marek	Sexta	Koza	1.JCBO
5.	Vilímek Patrik	Sexta	Koza	1.JCBO
6.	Sviderek Jan	2.A	Koza	TJ Štramberk
7.	Štefková Markéta	1.A	Koza	1.JCBO
8.	Pustějovský Tomáš	1.A	Koza	1.JCBO
9.	Sieber Adam	1.A	Koza	Slezan Opava
10.	Chwastarzová Alena	1.A	Koza	1.JCBO
11.	Schindler Andrej	1.A	Koza	Slezan Opava
12.	Polášková Kristýna	Kvinta	Koza	1.JCBO
13.	Mičan Ondřej	Kvinta	Koza	TJ Ostrava
14.	Raška Michael	Kvinta	Koza	1.JCBO
15.	Ševčíková Sabina	Kvinta	Koza	1.JCBO
16.	Martínková Adéla	Kvarta	Boháčová	1.JCBO
17.	Pavlica Tomáš	Tercie	Boháčová	1.JCBO
18.	Prošek Marek	Tercie	Boháčová	1.JCBO
19.	Prošek Martin	Tercie	Boháčová	1.JCBO
20.	Mojžíšek Lukáš	Sekunda	Boháčová	1.JCBO
21.	Huser Filip	Sekunda	Boháčová	1.JCBO
22.	Blažej Jan	Sekunda	Boháčová	1.JCBO
23.	Pavlica Lukáš	prima	Boháčová	1.JCBO

Sportovní škola – Pavel Olšovský

Na začátku roku 2014 navázal náš klub spolupráci se Základní školou Klegova 27 v Ostravě-Hrabůvce s cílem zavedení džudistických tříd na této škole. K tomuto účelu se uskutečnila náborová

kampaň, která zahrnovala medializaci formou webových stránek, tištěných letáků a komunikaci s rodiči, vč. osobního setkání. Přesto do první třídy nastoupili pouze tři žáci džudisté. Protože tento počet zdaleka nevystačoval na otevření samostatné třídy, byli tito žáci zařazeni do třídy s rozšířenou výukou tělesné výchovy.

V průběhu roku 2014 se nepodařilo spolupráci se ZŠ Klegova prohloubit, neboť naši džudisté nemohli konkurovat početnějšímu fotbalovému zastoupení, které je na této škole tradiční. Podmínky, které nastaly od září 2014, kdy například došlo k opakované úpravě školního rozvrhu dle potřeb fotbalistů a bez konzultace s našim klubem, přispěly k rozhodnutí nepokračovat v této neefektivní spolupráci. Žáci (džudisté), kteří dále zůstávají na této škole, mají plný komfort třídy s rozšířenou výukou TV, kvalitními trenéry a dalšími důležitými věcmi, jako je např. bezproblémové omlouvání na soustředění a závody.

Centrum individuálních sportů Ostrava – Dušan Koza

V roce 2014 ve výběru CISO byli tito naši členové:

Trenéři: Dušan Koza, Lukáš Rak

Závodníci: Lukáš Selecký, Dominik Lukáš

Kteří si svoji účast vybojovali v předešlých letech za účast na MED. Smlouva jim byla nabídnuta do konce měsíce dubna roku 2015.

V průběhu roku však došlo k přerušení závodní činnosti Dominika Lukáše a neměl již zájem reprezentovat. Z tohoto důvodu mu v měsíci září byla ukončena smlouva.

Lukáš Selecký bez problému plnil všechny požadavky, řádně reprezentoval a čerpal poskytnuté finanční prostředky v plné výši.

V měsíci září se registrovaným trenérem CISO po rezignaci Lukáše Raka stal Dušan Koza, který se postupně plně zapracoval do systému fungování CISO.

Pořádání turnajů – Leoš Macháček



V době od 15.2. – 16.2.2014 proběhl turnaj Českého poháru mladších a starších žáků a žákyň, dorostenců a dorostenek, juniorů a juniorek ve sportovní hale Sareza, kterého se zúčastnilo 770 závodníků a na 400 diváků. Mezi startujícími závodníky zde byli nejen závodníci z ČR, ale i z Polska, Slovenska, Rakouska a přijela i výprava z Běloruska.

Dalším námi pořádaným turnajem byl Memoriál Jana Stankoviče, který se konal dne 12.4.2014. V kategorii mužů a žen zde startovalo 55 závodníků, což je doposud

nejslabší účast za celou dobu pořádání tohoto turnaje. Ze Slovenska i Polska k nám dorazilo také málo závodníků, přestože byli na turnaj pozváni. V hmotnostní kategorii do 66 kg, která byla vyhlášena jako memoriál Jana Stankoviče, zvítězil tentokrát náš závodník z 1. JC Baník Ostrava Tomáš Kohn a tak putovní soška Jigora Kana, kterou věnovali do tohoto turnaje kolegové z našich spřátelených polských klubů jako památku na svého kolegu a přítele Jana Stankoviče, zůstala po dlouhé době zde v Ostravě. Dvojnásobný vítěz této kategorie z TJ Sokol Praha Vršovice Jan Zavadil, tentokrát nedosáhl na prvenství.

A v neposlední řadě dne 18.10.2014 náš klub pořádal přebor ČR starších žáků a žákyň, kde naši závodníci velmi úspěšně reprezentovali nejenom sebe, ale i náš klub a zaslouženě stáli na stupních vítězů. Třetí místa vybojovali Patrik Franek a Ondřej Rovenský a dvě první místa zaslouženě vybojovali Kateřina Macháčková a Adéla Martínková. Všechny uvedené turnaje byly vysílány on-line na internetu a navíc zde byla i u všech turnajích účast ČT Ostrava, kde ve sportovních zprávách byly reportáže vysílány.

Dalšími námi pořádanými turnaji byly Dorostenecká liga a Extraliga mužů.

V roce 2014 jsme úspěšně navázali na tradici pořádání Turnaje přípravek pro všechna střediska 1. Judo klubu Baník Ostrava. Celkem se nám podařilo během roku uspořádat 7 turnajů, přičemž největším pozitivem byla stabilní účast kolem 60 nadšených malých judistů. Naši začátečníci si osvojili znalosti potřebné k účasti na větších turnajích, jako jsou: pravidla juda, chování na turnaji, systém turnaje nebo výroky rozhodčích. V průběhu roku byl doplňován žebříček úspěšnosti závodníků, podle kterého byli ti nejlepší odměněni na závěrečném turnaji.



Ke zkvalitnění akce napomohlo hlavně nové tatami na středisku Mjr. Nováka a dokoupení techniky, takže jsme mohli počítat s televizemi na každém ze čtyř tatami. Tento turnaj však neslouží jen pro samotné začátečníky. Rozhodčími jsou totiž zkušenější členové našeho klubu (dorostenci, junioři), kteří si vyzkoušeli závodní judo z pozice opačné, než jsou zvyklí.

Za celoroční pomoc je třeba poděkovat celému organizačnímu týmu, včetně rodičů, které se nám podařilo také zapojit.

Pořádání klubových kempů – Leoš Macháček



V letošním roce jsme pořádali 2 judo víkendy na tatami pro naše členy. Samozřejmě jako každý rok v letních měsících jsme v týdnu od 9.8. – 16.8.2014 pořádali judo Camp, který byl ve středisku Kahan na Horní Bečvě. Zájem o judo Camp byl průměrný, ale s úspěchem. Kvalita byla výborná a

počasí nám po celou dobu přálo. Doufáme, že příští rok judo Camp proběhne na stejně dobré, ne-li lepší úrovni a hlavně aby nám vyšlo počasí.

Uvedl bych letní Judo camp Belaria v Hradci nad Moravicí, který se konal od 17.8. - 29.8.2014, který ve spolupráci s polským klubem judo AZS Opole a spolufinancován Evropskou unií. Tábora se zúčastnili judisté z Polska, Česka a Ukrajiny. Jelikož campy na sebe navazovaly, tak proto byla menší účast dětí na Bečvě.

A v neposlední řadě bych ještě zmínil, že době od 28.7. – 1.8.2014 jsme opětovně pořádali příměstský tábor na středisku Hrabůvka. Zájem o něj byl veliký, kdy bohužel z kapacitních důvodů se na některé děti nedostalo. Ale to nevadí v příštím roce se příměstský camp bude opětovně pořádat.



Ples – Jan Babinec

Na počátku roku jsme uspořádali v nových prostorách kulturního domu K-Trio v Ostravě-Hrabůvce tradiční klubový reprezentační ples. Změna místa plesu jen prospěla. Dostali jsme se skutečně do krásných prostor, kde bylo vše čisté a připravené pro konání plesu. Již osmý ročník byl určený především pro rodiče našich členů, bývalé vynikající závodníky a samozřejmě přátele našeho sportu. Zúčastnilo se ho celkem na 170 hostů, na které čekal krásně vyzdobený sál, dobře naladěná obsluha a schopný realizační tým. Musím říci, že jsem zaznamenal velký zájem o ples a bylo doslova vyprodáno. V průběhu plesu nás čekalo vystoupení Hanky Koskové, která zahrála na akordeón, nechybělo tradiční vystoupení juda o které se postarali naši junioři včele s Matyášem Otto, které předvedli v nadstandardním stylu. Jejich zpomalené techniky tam i zpět byly prostě famózní. Krátce po půlnoci bylo nachystáno překvapení – Divoké kočky se svým travesti show. Poté již pro nás byla připravena bohatá tombola, o kterou se i letos postarala paní Kozová. Kdo při losování tomboly nevyhrál, tak si alespoň při skleničce „Saké“ pohovořil s přáteli a zavzpomínal, jaké to kdysi bylo ... K tanci nám hrála skupina „Taky Mjůzyk Band“ a to až do brzkých ranních hodin, kdy jsme se v poklidu rozešli do svých domovů. Ples hodnotím jako velmi vydařený a těším se na další ročník.

Den dětí – Radek Ďurina

Třetí ročník této akce zaměřené na svátek Dne dětí, byl po předchozích dvou ročnících velmi úspěšný. Zorganizovali jsme ho v rámci Ostrava evropské město sportu v rámci projektu „Rozpohybování Ostravských rodin aneb Dítětem v každém věku“. Rozdíl oproti předchozím ročníkům byl nejen v názvu akce, ale také v získané dotaci na tuto akci. Díky této dotaci jsme mohli tuto akci podpořit novými atrakcemi, které měly velmi dobrý ohlas.

Celá akce proběhla opět na našem středisku v Hrabůvce 1.6 2014. Odpolednem nás provázela bývalý moderátor rádia KISSMORAVA Patrik Mácha. Celé odpoledne si děti mohli vyzkoušet různé sportovní aktivity u různých sportovních klubů, které přijali naše pozvání, jako třeba Aikido club Tsunami, Atarakarate club, Capoeira Candeias Ostrava, Středisko volného času v Zábřehu a další kluby. Samozřejmě bylo také vyzkoušení juda u našeho klubu 1. JCBO.

Celé akce se zúčastnil rekordní počet dětí. Celkový počet se zastavil na čísle 278. Všichni účastníci měli samozřejmě kromě možností si různé sporty vyzkoušet také možnost vidět, jak daný sport dělají profesionální sportovci daných klubů. Podle ohlasů se akce povedla a každý si našel to, co ho zajímalo. Všichni se budeme těšit na další ročník.

Judo show – Radek Ďurina

Jako každý rok i v roce 2013 se naši svěřenci zúčastnili řady závodů. A protože si klub váží závodníků, kteří 1. Judo Club Baník Ostrava reprezentují, tak je po celém roce rád ocení. Tento ročník se uskutečnil v krásném prostředí kulturního zařízení Ostrava - Jih, K-Trium. Protože celý rok je velmi nabitý a turnaje probíhají celý rok, tak Judo Show proběhla až 27. ledna 2014. Tak jako minulý ročník, tak i letos se moderování ujal sám předseda klubu Martin Pavlica. Sám tak, alespoň mohl zhodnotit naše úspěchy. Protože Judo Show byla hlavně o vyhlašování těch nejlepších, tak kdo jiný se mohl ujmout předávání cen než momentálně jeden z nejlepších judistů naší republiky Lukáš Krpálek mistr Evropy v Budapešti v loňském roce, sedmý z OH v Londýně a 2 násobný bronzový medailista z MS a to v Paříži v r. 2011 a v loňském roce z MS Rio de Janeiro, dějiště příštích OH v r. 2016

Protože, naše Judo Show není jenom o vyhlašování výsledků, tak jsme také chtěli ukázat něco málo z umění juda. Ukázky si pro nás připravil jeden ze znovu navracených trenérů Pavel Olšovský.

Ukázky se skládaly se tří částí:

- předvedení ukázek akrobacie a pádů
- předvedení ukázek základních principů technik juda v postoji
- předvedení ukázek technik juda jako prvků sebeobrany

Mezi dalšími vzácnými hosty se objevili:

Jindřich Kaděra člen vítězného Baníkovské extraligového družstva z r. 1964 a bronzový medailista z ME v Amsterdamu r. 1960

Sylva Sládečková, vedoucí oddělení školství a kultury ÚMOB Ostrava Jih

Bohdan Škoda provozovatel rodinného inzertního serveru mimibazar.cz

Daniel Dluhoš zástupce firmy Schönox

a v neposlední řadě hosté z vlastních řad trenérů a hlavně rodičů našich svěřenců.

Judo Show se zúčastnilo na dvě stovky diváků, kteří celé akci dodali kouzlo vyhlašování výsledků aplausem těm nejlepším. Po skončení celé akce se uskutečnila autogramiáda Lukáš Krpálka, který velmi rád podepsal cokoliv, co bylo k máni.

Poděkování patří všem, kteří se na celé akci podíleli a dovedli ji do zdárného konce.