



Výroční zpráva o činnosti za r. 2019

1. JUDO CLUB Baník Ostrava

Působí v městě Ostravě již od roku 1951

Náš klub podporují :

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ

OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

OSTRAVA!!!
OSTRAVA-JIH

OSTRAVA!!!
PORUBA

 Moravskoslezský
kraj

IPPON
SHOP PRO BUDOVE SPORTY

park inn
by Radisson

AUTO TICHÝ


SCHÖNOX
Let's stick together

α
Alpha síťoví

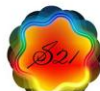


VEOLIA
Čistota je základem

RYSPOL
JL stěhovací firma CZ

 Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna

**KOBERCE
NEUWIRT**



GASTRO
best inn

Rybex

ArcelorMittal

CISO

sienna sport

dts cz

Best Western
Hotel Vista
★★★★

 Sportovní gymnázium
Ostrava
a Emba zátopkových Ostrava

CZ PI

PŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

Zpracoval: Ing. Martin Pavlica a kol.
V Ostravě 30.8.2020

Obsah

Úvodní slovo	3
Výbor klubu	4
Trenérská rada.....	4
Členská základna.....	5
Tréninková střediska	7
Sareza Ostrava- Přívoz – Martin Holý	7
Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry – Jan Janovský	7
ZŠ Škarvady – Matyáš Otto	9
ZŠ Kosmonautů a projekt judo do škol – Dušan Koza	10
DDM Hlučín– Vítězslav Mečár	11
Mateřské školy – Markéta Pavlicová	12
ZŠ Březinova – Jan Janovský	13
ZŠ Proskovice – Jan Janovský	13
ZŠ Dolní Lhota – Hana Šalamounová	14
ZŠ B. Dvorského – Jan Janovský	15
ZŠ Ukrajinská – Markéta Pavlicová	15
Sportovní výsledky	17
Mlád'ata – Matyáš Otto	17
Mladší žáci a žákyně – Michaela Boháčová	18
Starší žáci a žákyně SpS - sportovní středisko – Miroslav Hvozdovič	20
Dorostenci a dorostenky – Dušan Koza	21
Junioři a juniorky – Miroslav Hvozdovič	25
Muži a ženy – Miroslav Hvozdovič	26
Veteráni – Tomáš Anděl	27
Ostatní aktivity	28
Sebeobrana – Jiří Svitič	28
Sportovní gymnázium – Dušan Koza	28
Regionální výběr žáků – Ondřej Libo	30
Sportovní centrum mládeže Ostrava – Dušan Koza	31
Centrum individuálních sportů Ostrava – Dušan Koza	32
Pořádání turnajů – Martin Pavlica	33
Pořádání klubových kempů – Marek Dryšl	33
Ples – Matyáš Otto	35
Den dětí – Radek Ďurina	35
Judo show – Daniel Dluhoš	35

Úvodní slovo

Vážení členové, sponzoři a přátelé našeho klubu,

v průběhu roku jsme zaznamenali několik zásadních změn, jejichž dopad budeme moci objektivně vyhodnotit, až po nějakém čase. Zaznamenali jsme také mnoho úspěchů, ať již to byla rekordní výše členské základny, která se zastavila na úctyhodné hodnotě 726 členů, nebo otevření nových středisek v Porg Ostrava, ZŠ Gajdošova a ZŠ Šeříkova či připojení kroužku juda cvičícího na ZŠ v Jistebníku, který založil náš člen Matyáš Otto. Rekordní počet účastníků zaznamenal také náš turnaj, který si nesl nové jméno Ostrava judo Open, a zúčastnilo se jej 1 327 účastníků. Podařilo se nám také získat do nájmu školnický byt v zadních prostorách pavilonu naší tělocvičny, kde byly úřadem městského obvodu Ostrava – Jih instalovány nové dveře, okna a podlahy a následně za významné podpory rodičů a našich trenérů udělány nové omítky. V průběhu prázdnin došlo k ukončení činnosti našeho dlouholetého trenéra Romana Martínka a jeho činnost převzali stávající trenéři. ZŠ Kosmonautů 15 byla od září vyřazena z projektu ČSJu judo do škol. V závěru roku došlo k odchodu trenérů K15 a některých dalších, kteří si založili vlastní klub, a posléze došlo také k odchodu několika jejich bývalých žáků. V závěru roku jsme úspěšně ukončili tříletý projekt „judo spojuje pohraničí“, který byl financován v rámci přeshraniční spolupráce programu Překračujeme hranice 2014 – 2020 z Evropského fondu pro regionální rozvoj. Na poli sportovním jsme zaznamenali první úspěchy v kategorii juniorů, kde se nám v této kategorii podařilo získat historicky první medaile z turnajů Evropského poháru, když se v polské Poznani Kristýna Polášková a student sportovního gymnázia Radek Rýpar (judo Závašice) umístili na třetích příčkách a posléze jsme také zaznamenali v této kategorii první nominaci na mistrovství Evropy v tomto tisíciletí, kde ve finském Vantaa startovala naše juniorka Kristýna Polášková.

Na závěr mi dovoluť poděkovat všem našim trenérům a funkcionářům našeho klubu. Všem dobrovolníkům, kteří náš klub podporují nebo nám jakkoli pomáhají. Poděkovat chci také těm, kteří nás podporují finančně a díky tomu pak můžeme naši činnost neustále rozvíjet a zlepšovat. Zejména bych chtěl poděkovat za finanční podporu Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy, Magistrátu města Ostravy, Krajskému úřadu Moravskoslezského kraje, úřadům městských obvodů Moravská Ostrava a Přívoz, Ostrava- Jih, Ostrava- Poruba a Ostrava- Vítkovice a samozřejmě také všem našim sponzorům.

Martin Pavlica, předseda klubu



Výbor klubu

Do výboru klubu byl členskou schůzí, která proběhla 10.9.2019 nově zvolen Daniel Dluhoš, který bude mít na starosti propagaci klubu a organizaci akcí. Svou dlouholetou činnost ve výboru klubu ukončil Leoš Macháček. Výbor klubu tedy pracoval ve složení:

Předseda	Pavlica Martin
Místopředseda a předseda klubové trenérské rady	Koza Dušan
Hospodář a organizační pracovník pro koordinaci dobrovolníků	Markéta Pavlicová
Organizační pracovník pro administrativu	Babinec Jan
Vedoucí střediska Hrabůvka	Janovský Jan
Organizační pracovník pro propagaci a pořádání akcí	Daniel Dluhoš

Trenérská rada

Trenérská rada 1. Judo klubu Baník Ostrava, z.s. v roce 2019 pracovala a scházela se k jednání v tomto složení:

Předseda trenérské rady, dorost: **Dušan Koza**

Členové trenérské rady:

zodp. tr. benjamínci:

Matyáš Otto

zodp. tr. mladší žáci:

Michaela Boháčová

zodp. tr. starší žáci:

Miroslav Hvozdovič

Zástupce rozhodčích:

Jan Janovský

zodp tr. za Extraligu, juniory:

Roman Martínek, Miroslav Hvozdovič

Trenérská rada se scházela k jednání v pravidelných intervalech vždy ve čtvrtek poslední týden v měsíci, na Sareze v Ostravě- Přívoze. Trenérské rady se také velice často účastnili i další členové a trenéři. Byli to především Martin Pavlica, Markéta Pavlicová, Martin Holý a Daniel Dluhoš.

Z každého jednání byl předsedou trenérské rady vypracován podrobný zápis z jednání, kde byly srozumitelné úkoly a plány na další období. Zápis byl poté uložen na klubový intranet - One Drive. Ve spolupráci s naším klubem se podařilo uspořádat jeden seminář pro naše trenéry, který probíhal v neděli v dopoledních hodinách na Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry. Tyto semináře jsou otevřeny pro všechny zájemce nejen z řad trenérů našeho klubu, ale také všem zájemcům z řad klubů Moravskoslezského kraje, Olomouckého kraje a dalším.

Semináře 1.JCBO:

7. 12. 2019 Trénink juda u nejmladších judistů 1. Část – Jan Babinec, kterého se účastnilo 19 trenérů z řad 1. JCBO.

Také vzdělávání trenérů ve zvyšování kvalifikace v roce 2019 běželo naplno:



V trenérském studiu na FTVS v Praze úspěšně zakončili druhý ročník trenéři Dušan Koza, Roman Martínek, Jiří Svitič a Jan Babinec.

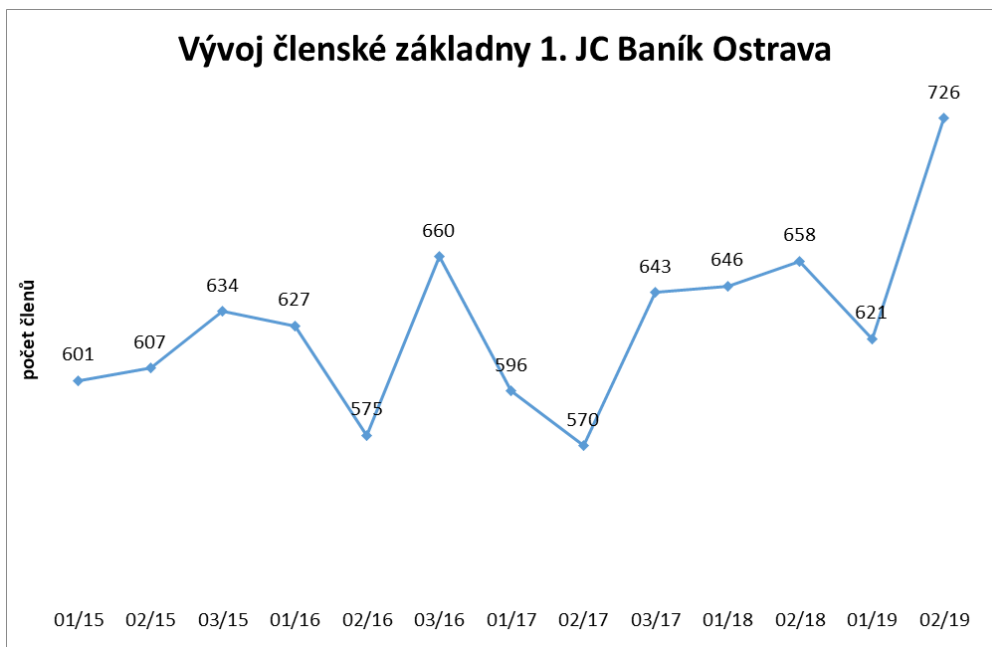
Trenérskou třídu si zvýšili tito trenéři:

Kristýna Ďurinová	trenérka 3.třídy
Ondřej Šmatelka	trenér 3.třídy
Lucie Haničáková	trenérka 3.třídy
Vojtěch Vykoupil	trenér 3.třídy
Martin Chovanec	trenér 3.třídy

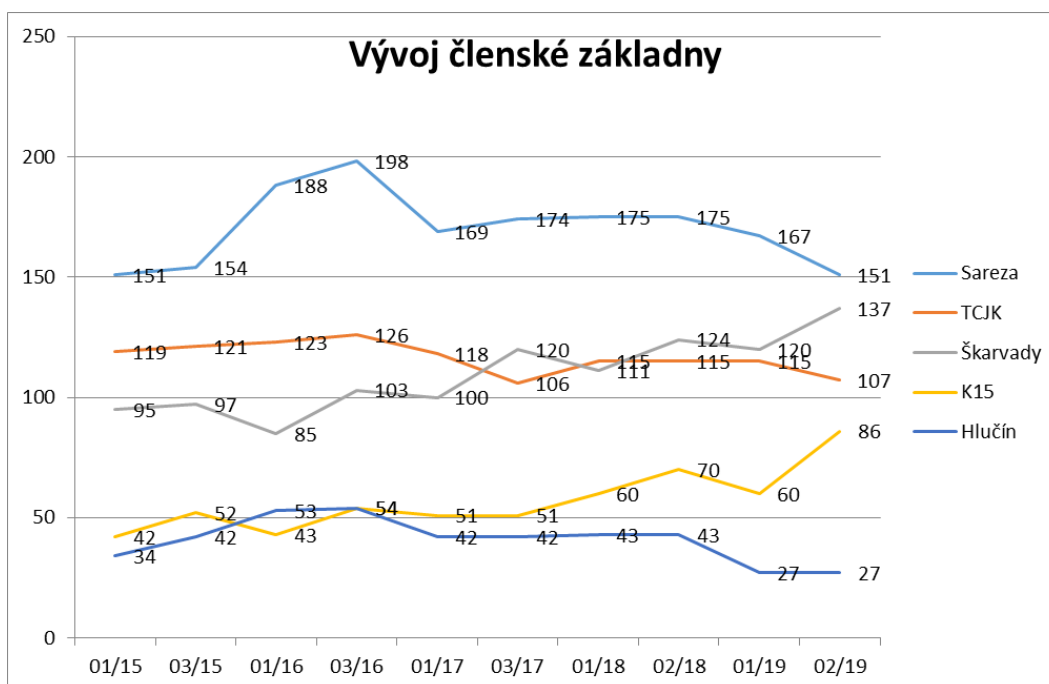
Cvičiteli juda se stali:

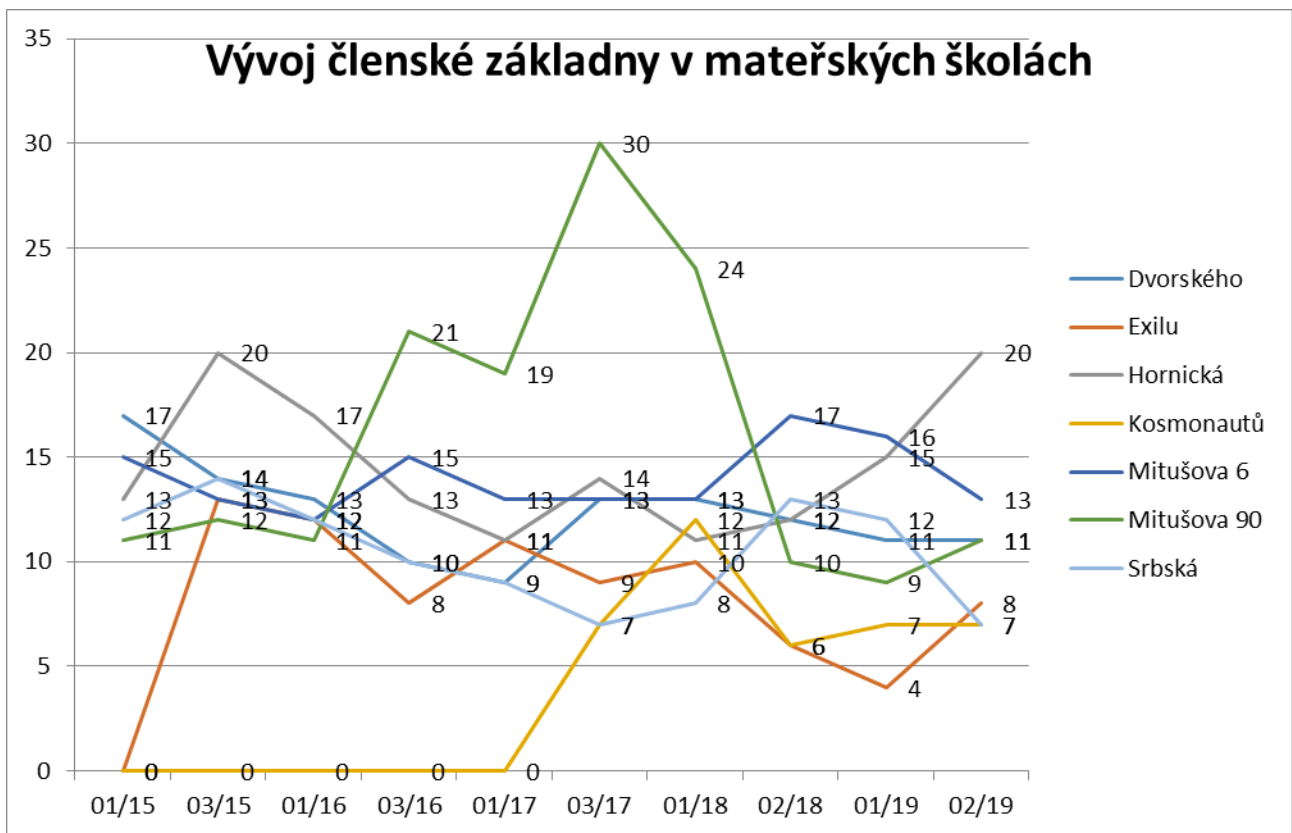
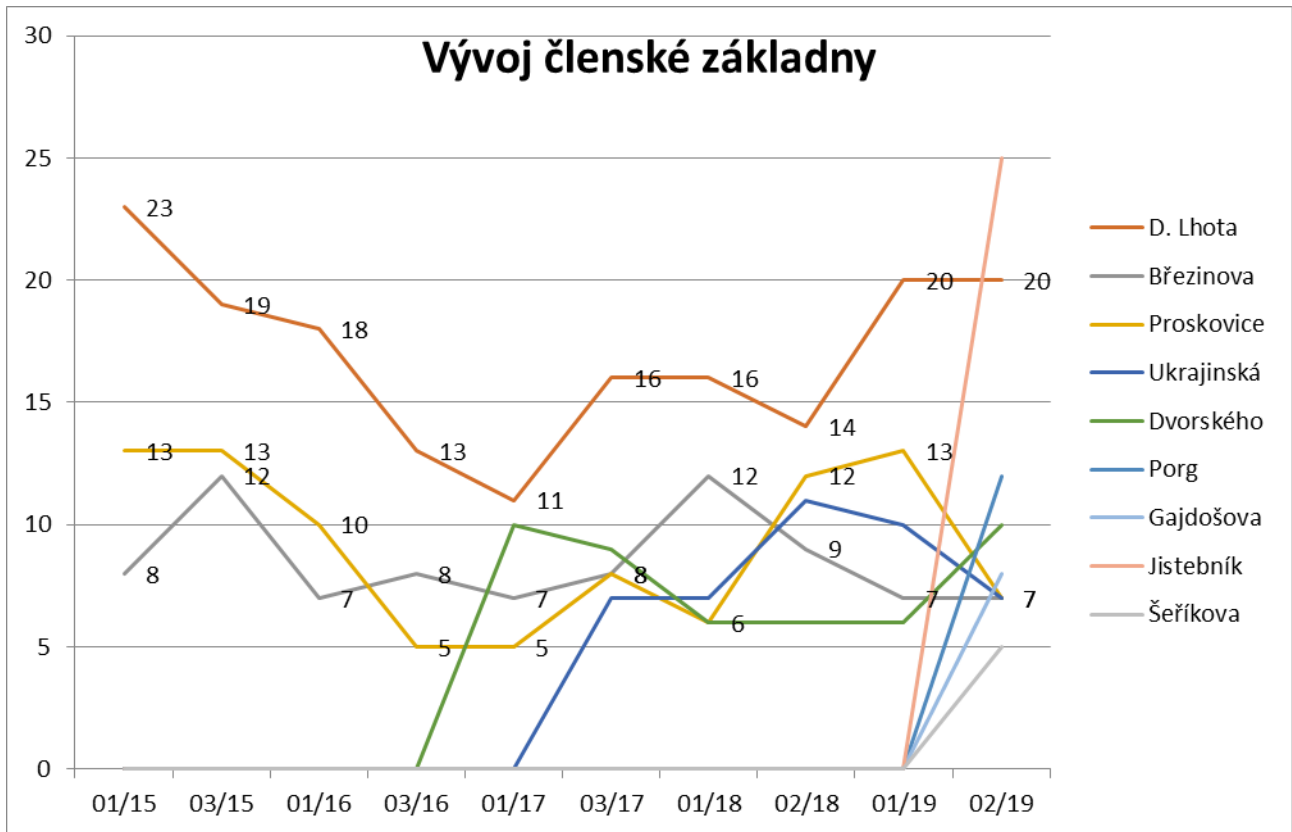
Jan Merta cvičitel juda
Jan Brunec cvičitel juda
Jan Bříza cvičitel juda

Členská základna



Vidíme, že v loňském roce se základna vyšplhala k našemu dalšímu historickému maximu. Doufejme, že se nám tuto základnu v následujícím období podaří stabilizovat a udržet. Svého historického maxima dosáhly střediska ZŠ Porubská a ZŠ Kosmonautů. Nově došlo k otevření středisek Porg, Gajdošova a Šeříkova. Došlo k připojení střediska Jistebník, které založil náš člen M. Otto. V loňském roce došlo k ukončení činnosti celkem u 204 našich členů.





Tréninková střediska

Sareza Ostrava- Přívoz – Martin Holý



Středisko Sareza patří, co do počtu členů, k našim větším střediskům. Trénuje se tam v sedmi tréninkových skupinách. K tréninkům se využívá jak sportovní hala a posilovna, tak blízký park v Komenského sadech. K regeneraci a zábavě využíváme také bazén vzdálený od sportovní haly cca 5 min. chůze. Na tomto středisku pořádal náš klub Dorosteneckou ligu, 1. ligu mužů, Extraligu mužů a ČP mužů a žen – memoriál Jana Stankoviče.

Trenérské obsazení jednotlivých tréninkových skupin.

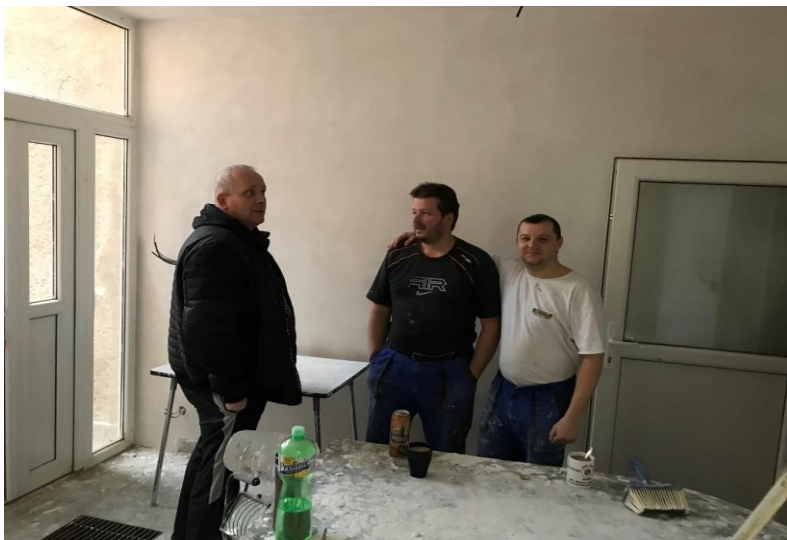
Přípravka: Boháčová Michaela, Holý Martin, Chovanec Martin, Haničáková Lucie, Křístek Jan
Mlád'ata: Boháčová Michaela, Holý Martin, Chovanec Martin, Bříza Jan
Ml. žáci: Boháčová Michaela, Holý Martin, Huvar Jan,
St. žáci: Hvozdovič Miroslav, Borbély Radislav, Dedek Radoslav
Žáci nezávodní skupina: Huvar Jan,
Dorost: Koza Dušan, Svitič Jiří
Sebeobrana: Svitič Jiří

Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry – Jan Janovský

Ostrava - Hrabůvka, mjr. Nováka 1455/34 (Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry)

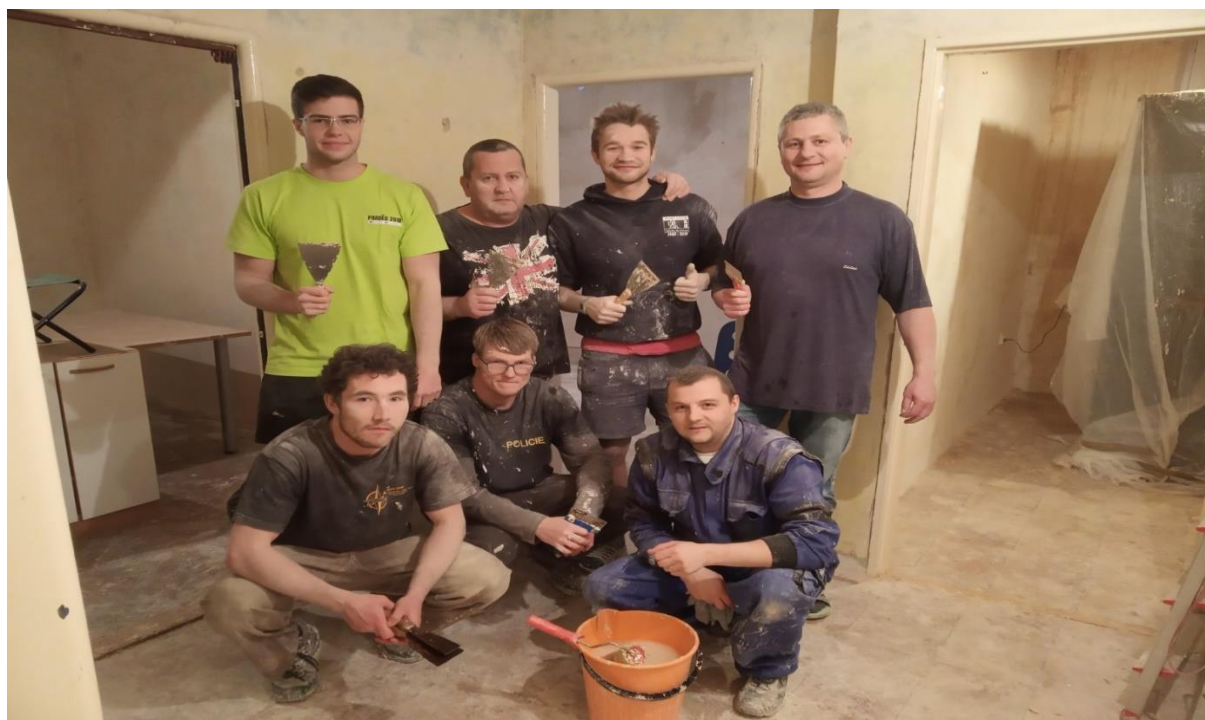
Vedoucí trenér	Asistent	Kategorie	Tréninkové dny	Tréninkové hodiny
D. Koza	J. Blažej	předpřípravka	út	16 ³⁰ - 17 ³⁰
R. Šeděnka	L. Macháček, J. Černota	přípravka	út, čt	15 ⁰⁰ - 16 ³⁰
R. Šeděnka	L. Macháček, J. Černota	mlád'ata	út, čt	16 ³⁰ - 18 ⁰⁰
J. Janovský	M. Dryšl, O. Šmatelka	ml. žáci	po, st, pá	16 ³⁰ - 18 ⁰⁰
M. Hvozdovič	R. Šeděnka	st. žáci	po čt pá	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰ 16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰
D. Koza	J. Svitič	dorost	út pá	17 ³⁰ - 19 ³⁰ 15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
M. Hvozdovič	R. Borbély, R. Šeděnka	junioři	po čt pá	17 ³⁰ - 19 ³⁰ 18 ⁰⁰ - 19 ³⁰ 15 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
J. Štefánek		muži	po, st	17 ³⁰ - 19 ³⁰
T. Anděl	J. Černota, L. Škurlová	veteráni	út, čt	18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰

V roce 2019 na tomto středisku začala trénovat skupina starších žáků pod vedením trenéra Mirka Hvozdoviče a asistenta Richarda Šeděnky. Takže teď už tady trénují úplně všechny věkové kategorie: předpřípravka, přípravka, mláďata, mladší žáci, starší žáci, dorostenci, junioři, muži a veteráni. Tělocvična byla v roce 2019 využívána pro judo 23,5 hodiny týdně, mimo víkendy, kde zde probíhají další judistické aktivity:



- Turnaje přípravek
- Tréninkové judo víkendy na tatami
- Soustředění žákovských reprezentačních výběrů
- Soutěže krajských přeborů dorostenců, dorostenek, juniorů, junierek, mužů a žen
- Soutěž Moravská liga mužů
- Den dětí
- Příměstské tábory
- Semináře trenérů
- Semináře rozhodčích

V roce 2019 se nám podařilo od města získat další prostory na tomto středisku. Jedná se o bývalý školnický byt o rozloze cca 100 metrů čtverečních, kde chceme vybudovat klubovnu, kanceláře, kuchyň a venku pergolu. V listopadu jsme za velkého přispění úřadu městského obvodu Ostrava - Jih začali tyto prostory rekonstruovat. Už se všichni těšíme, až to bude hotové a my se budeme scházet v těchto krásně zrekonstruovaných prostorech, či venku pod pergolou. Chtěl bych touto cestou poděkovat hlavně rodičům- dobrovolníkům, kteří nám s touto rekonstrukcí pomáhali.





Rok 2019 v jediném porubském středisku našeho klubu můžeme hodnotit veskrze pozitivně. Vyzdvihnout lze zapojení nových trenérů do našeho kolektivu, na konci roku čítajícího na 12 trenérů. Další pozitivum je jistě otevření nové skupiny juda pro dospělé, která se stala již pátou tréninkovou skupinou působící na porubském tatami a rozšíření trenérského kolektivu o nové

trenéry a asistenty. V neposlední řadě je potřeba zmínit po dlouhé době větší účast závodníků Poruby na PČR mladších žáků, který je největší soutěží pro, u nás cvičící, kategorie.

Z hlediska jednotlivých tréninkových skupin začneme tou nejmladší – skupina předpřípravka, trénující 1x týdně, vedená do letních prázdnin Matyášem Otto. Skupina, čítající na 25 dětí si prošla od září minulého roku základy pádů, gymnastiky a atletiky a byla dobře připravena na přechod do skupiny přípravky v září 2019. Od září převzal otěže Jan Babinec, který se začátečníky předškolního věku procházel prvními krůčky na tatami.

Skupina přípravka, trénující již 2x týdně, pod vedením trenéra Jana Babince, v první půlce roku čítala na 25 dětí a v září po posílení začátečníky i členy předpřípravky až 40 judistů. Program tréninku je oproti předškolním dětem obohacen o nácvik všech pádů a základy boje v ne waza.

Další skupinou jsou mláďata, taktéž trénující 2x týdně a v první půlce roku vedena trenérem Matyášem Otto, jehož od září nahradila velká posila v našem týmu- Jiří Svoboda. Tato skupina již prochází prvními 4 technikami v postoji a účastní se klubového Turnaje přípravek, kde mělo naše středisko po celý rok nejvyšší účast. V neposlední řadě velký počet dětí zvýšil svůj technický stupeň.

Skupinou s nejintenzivnějším tréninkem jsou žáci pod vedením Matyáše Otto. Na porubském tatami tyto děti, v případě pravidelné docházky, tráví již 5,5 hodiny týdně. Je potěšující, že i přes odchod 5 mladších žáků v lednu 2019 se porubským trenérům povedlo připravit dalších 5 dětí o rok mladších na přechod do skupiny trenérky Boháčové na Sareze v říjnu 2019, čímž byl hlavní cíl této skupiny, ale i celého střediska, splněn. Je na místě zmínit i splnění kvalifikačních kritérií u 4 z nich na PČR mladších žáků, přičemž Lucie Kocmanová a Kristián Galamboš dosáhli na 5. místo. Když k tomu připočteme další 2 děti, které již působily na Sareze, měla Poruba na PČR hned 6 dětí.

Nejstarší skupinou byla v roce 2019 ta zbrusu nová – judo pro rodiče, vedená Janem Babincem a Jiřím Svobodou. Okolo 10 dospělých si v průběhu podzimu prošlo pohybovými základy a rozhýbalo svá těla, pro mnohé, naprosto novým druhem cvičení. Prozatím probíhají tréninky pro rodiče 1x týdně.

Je na místě poděkovat všem vedoucím trenérům ale i asistentům, zapojených do různých skupin v Porubě – jsou to Oldřich Vlach, manželé Bukovští, Jan Merta, Viktorie Kuncová, Jan Ševčík, Štěpán Tycar, Adam Cion a Monika Trojáková. Rok 2020 z tohoto hlediska bude velkou výzvou pro vychování nových trenérů tak, aby hlavně mladí judisté byli schopni stát se hlavními trenéry některé z porubských skupin.

Jsme si vědomi věcí, které lze pro další rok zlepšit, a na kterých musíme dlouhodobě pracovat, pokud chceme udržet laťku kvalitní sportovní přípravy vysoko, nebo ji ještě zvýšit. K zamyšlení je jistě hodnocení růstu výkonnosti skupiny dětí, která přešla z Poruby na Sarezu v předešlém roce, kde se nám příliš nedaří. Je na místě zvážit kroky, vedoucí k tomu, aby po dosažení vyššího věku byly děti z Poruby konkurenceschopnější. Dalším bodem ke zlepšení je velká fluktuace dětí, přihlášených do našich skupin. Až příliš mnoho ze 130 členů jich po prvních měsících ukončuje svou činnost.



S chutí do toho v roce 2020!

ZŠ Kosmonautů a projekt judo do škol – Dušan Koza

Vedoucí střediska: P. Kohn (od 1.1.2019 do 31.10.2019)

Zodpovědný trenér: P. Kohn (od 1.1. 2019 do 31.10.2019)

Asistenti trenéra: Jan Plečka, Roman Peter, Jan Brunec, Adam Hlawizcka, Miroslav Kubina (od 1.1.2019 do 31.10.2019)

Od měsíce listopadu došlo k trenérské výměně, na základě ukončení činnosti předešlých trenérů v našem klubu.

Nově středisko převzali a trénovali tyto trenéři:

Vedoucí střediska: bez zodpovědného vedoucího.

Zodpovědný trenér: T. Kohn (přípravka)

J. Babinec (mláďata)

J. Babinec (žáci)

T.Kohn (judo pro všechny)

Asistenti trenérů: N. Šimková, R. Rýpar, T. Hanzel, Z. Ivanská, T. Kalusová.

Tréninky probíhaly následovně:

Přípravka: Středa: od 16:00 do 17:15

Mlád'ata: pondělí: od 15:10 do 16:40

čtvrtek: od 15:10 do 16:40

pátek: od 15:10 do 16:40

Žáci: pondělí: od 16:40 do 18:10

středa: od 17:15 do 18:30

čtvrtek: od 16:40 do 18:10

pátek: od 15:10 do 16:40

judo pro všechny: Pondělí: od 18:15 do 19:45

čtvrtek: od 18:15 do 19:45

V průběhu roku došlo k změně v trenérském obsazení, kde dosavadní trenéři ukončili činnost v našem klubu a založili si vlastní klub „Pro judo“. Ke konci roku se díky obrovskému snažení a nasazení především Markéty Pavlicové a Jana Babince, podařilo středisko nově personálně obsadit a situaci znovu stabilizovat. Nedošlo tak k žádnému rušení skupin, či omezení tréninkových časů. Za to patří všem trenérům, kteří nově na tréninkové středisko od měsíce listopadu docházeli, obrovský obdiv a dík.

Během roku tak na středisku působili celkem 4 tréninkové skupiny v počtech:

Judo pro všechny – 9 členů

Mlád'ata – 35 členů

Přípravka – 21 členů

Žáci – 19 členů

Projekt Judo na ZŠ

Projekt judo do škol byl od září 2019 ze strany Českého svazu judo omezen. Školy byly rozděleny na základě svých výsledků podle dvou kritérií do třech skupin. Prvním kritériem byla účast na turnajích Českého poháru a mistrovství ČR a druhým kritériem byla velikost členské základny dané školy. Ze 17 škol účastnících se projektu jsme se podle počtu členů umístili s naší základnou na místě 13. a jelikož se žádný účastník projektu nezúčastnil ani jediného hodnoceného turnaje, skončili jsme podle druhého kritéria poslední. Kluby byly na základě těchto podkladů rozděleny na kluby, kterým zůstane finanční podpora ve stávající výši, dále na kluby, kterým bude podpora krácena o polovinu a na kluby, kterým bude podpora odebrána. Našemu klubu byla na základě výsledků podpora odebrána.

DDM Hlučín– Vítězslav Mečár



Již desátým rokem je tělocvična juda v DDM Hlučín navštěvována mladými, zkušenými, talentovanými i novými judisty, kteří k nám zavítali díky propagaci na kulturních akcích města Hlučína a díky našich webových stránek www.1jco.cz. V letošním školním roce 2019/2020 našlo cestu do satelitního střediska 10 děvčat školního věku a 40 chlapců předškolního a školního věku.

Tréninky probíhají třikrát týdně. Judisté jsou rozděleni do tří skupin: předpřípravka, začátečníci a pokročilí. Předpřípravka trénuje v úterý od 14:30 do 15:30. Začátečníci trénují každé pondělí a středu od 15:15 do 16:15 a pokročilí každé pondělí a středu od 16:15 do 17:30. Tréninky jsou vždy rozděleny na dvě části. Výuka nových technik, opakování těch technik, co už děti umí a následné trénování a procvičování ve dvojicích. Tyto aktivity jsou vždy proloženy judo hrami, které podporují výdrž a kondici. Judisté tedy cvičí s vlastním tělem. Judisté se zúčastňují turnajů přípravek pořádaných 1. JC Baník Ostrava. Rovněž se účastní ukázkových akcí, kde předvádí choreografie juda spojené s hudbou. Děti v Hlučíně dvakrát ročně, a to na podzim a na konci školního roku, v rámci soustředění juda skládají zkoušky na žákovské stupě kyu.



Mateřské školy – Markéta Pavlicová

V roce 2019 se podařilo otevřít další tři školky, a tím navýšit celkový počet mateřských škol na deset.

Tréninky probíhají v těchto školkách: **MŠ Mitušova 6, Mitušova 90, Srbská 4, B. Dvorského 1, Hornická 43A, MŠ Čs Exilu 760, MŠ Kosmonautů 15, Dvořáková 4, Mjr. Nováka 30 a Předškolní 1.**

V mateřských školách cvičí **135 dětí** pod vedením trenérů Markéty Pavlicové, Dušana Kozy a nových trenérek a trenérů, a to Ivanské Zdeňky, Kalusové Terezy, Rýpara Radka a Šimka Daniela.

Tréninky jsou zaměřeny hlavně na rozvoj disciplíny, koordinace, jemné motoriky a hlavně hry.

Děti trénují 1x týdně a tréninková jednotka trvá celkem 45 minut. Tréninky probíhají v učebnách mateřských školek. Cvičíme na tatami hayashi, které se skládá na každý trénink a je o velikosti 8m². Průměrná účast na tréninkové jednotce je 18 dětí.

Děti se na tréninky těší, protože je vše zaměřeno formou hry.

V rámci tréninku se děti naučí základním dovednostem, jako jsou např. holubička, svíčka, kotoul, kotouly přes rameno vpřed i vzad, kotoul Samuraje a pády.

V tomto věku se děti velice rychle učí a jsou schopni zvládnout pád vzad (**Uširo – ukemi**), malé vápno (**Zempo -ukemi**), pád vpřed (**Mae - ukemi**) s pomůckou – Gymbalem. Dále techniky na zemi **Kesa – gatame, Mune – gatame, Tatešiho - gatame** a jednu techniku v postoji **O - goshi**. Do tréninkového procesu bylo nově zavedeno randori, a to formou her.

Začali jsme také dbát na disciplínu na tréninku a spolupráci s kamarádem, která je velmi důležitá. Chceme děti připravit na trénink ve střediscích, aby byl přechod pro děti co nejméně náročný. Ve střediscích trénují kvalitní trenéři a ti velmi pěkně navazují na naši práci. Hodně dětí, které přešlo z mateřských škol, již nyní cvičí ve střediscích a zúčastňují se úspěšně turnajů u nás i v zahraničí a některé se dokonce hlásí na sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových, a to nám dělá obrovskou radost.

Na konci roku se v každé mateřské škole pořádá besídka, kde je rodičům předvedeno vše, co se děti za rok naučili. Za celoroční tréninky dostávají děti na besídce odměnu a diplom. Děti, které končí v MŠ a jdou do školy, navíc dostávají pásek ke kimonu, kde mají vyšité naše webové stránky a nápis JUDO.

Na konci této zprávy bych chtěla poděkovat všem výše jmenovaným trenérům, kteří trénují v mateřských školách a nechávají na trénincích své srdce, ale také děti naučí milovat Judo.

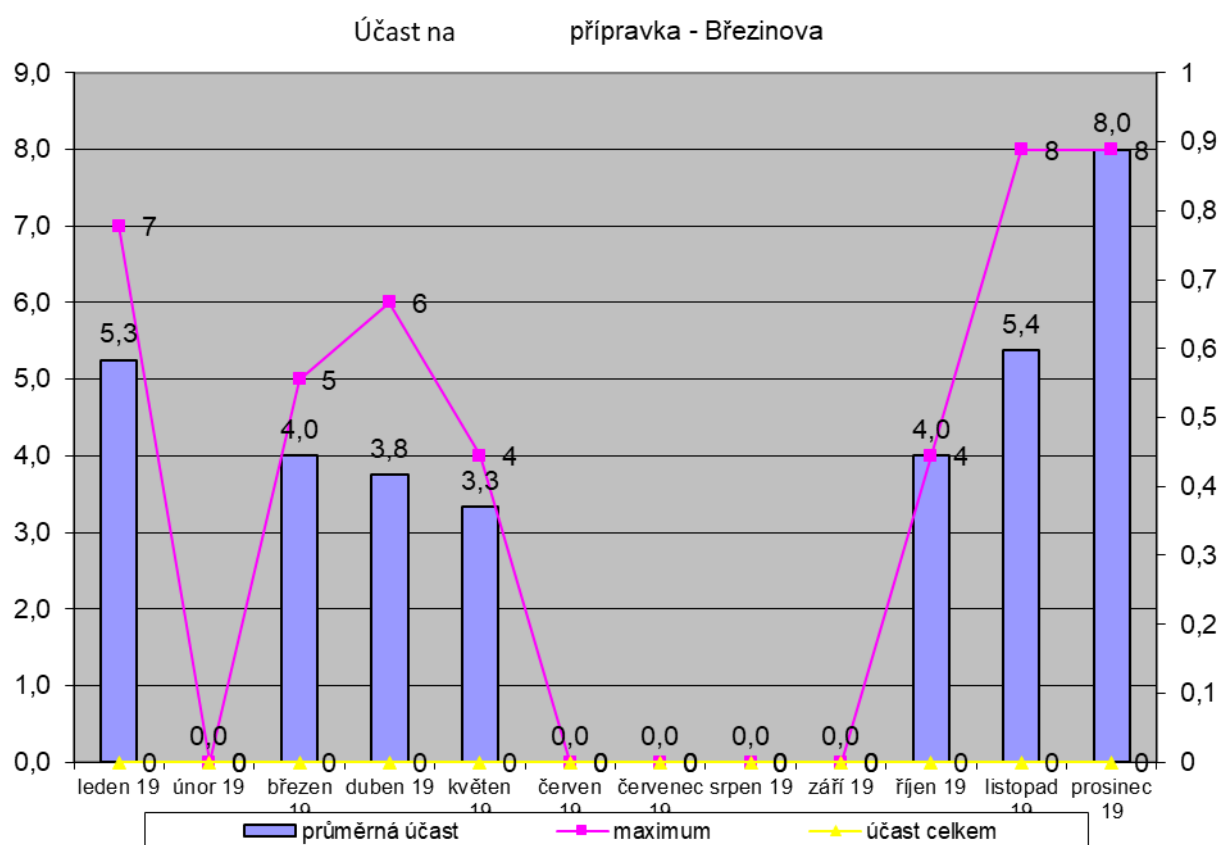
ZŠ Březinova – Jan Janovský

Na tomto středisku trénujeme od října roku 2013. V roce 2019 došlo ke změně trenérů na tomto středisku. Bývalý trenér a jeho asistentka ukončili činnost v našem klubu a my jsme museli rychle shánět nové trenéry pro toto středisko. Nakonec se trénování na tomto středisku ujaly:

Lucie Kochová- začínající trenérka a Markéta Pavlicová- dá se říct už dlouholetá trenérka se zkušenostmi. Ihned po nástupu těchto trenérek (listopad) došlo na tomto středisku k navýšení členské základny. Viz graf níže.

Trénuje zde jedna tréninková skupina přípravy. Tréninky jsou každou středu v čase od 15:30 do 17:30 hodin. Děti se zde učí základům juda a gymnastiky. Po zvládnutí těchto základů děti přecházejí do našeho centrálního střediska pro tuto spádovou oblast, a to do Tréninkového centra Jindřicha Kaděry v Ostravě- Hrabůvce.

V roce 2019 se na tomto středisku evidovalo celkem 14 dětí, s průměrnou účastí 4,8 dětí na tréninku.



ZŠ Proskovice – Jan Janovský

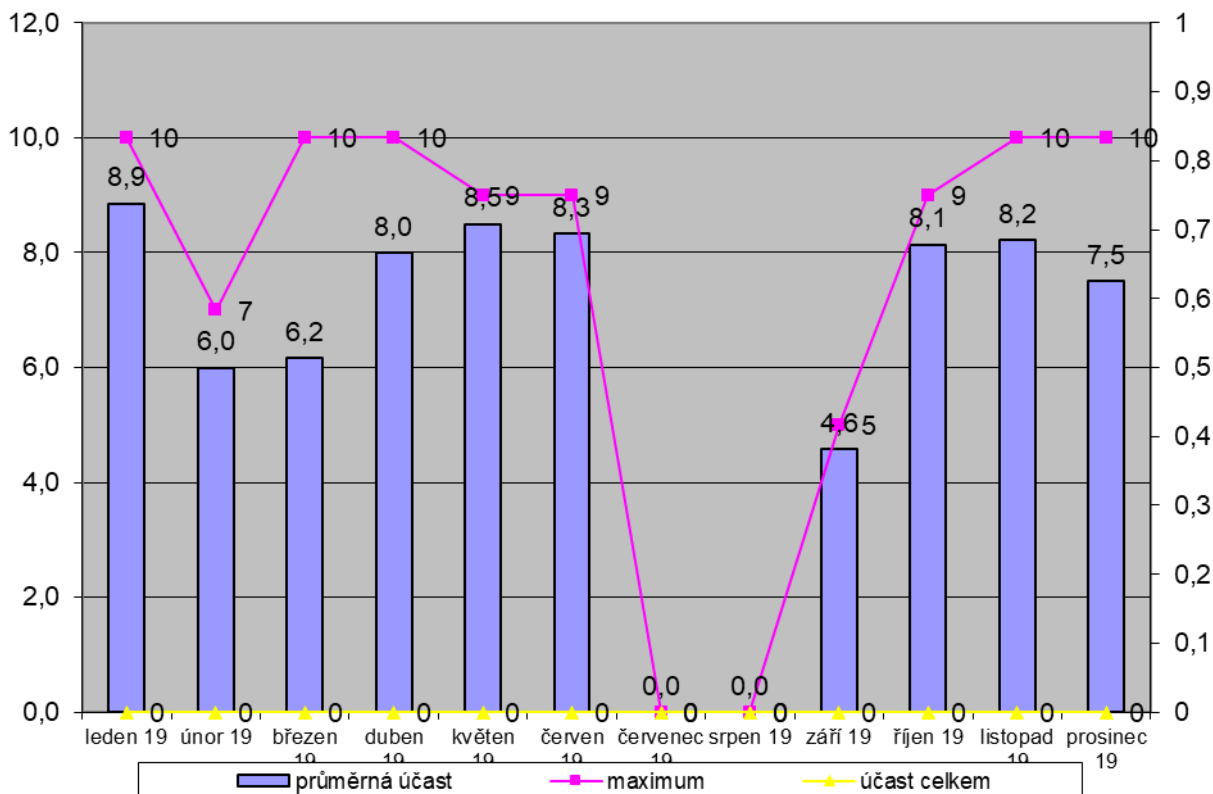
Na tomto středisku trénujeme dvakrát týdně. V pondělí od 16:30 do 18:00 a v pátek od 15:00 do 16:30. Tréninky zde probíhají pod vedením zkušených trenérů juda - Zdeněk Třetina a Petr Žibrita. Do tohoto střediska chodí trénovat děti nejenom z této školy, ale sjíždějí se zde i děti z blízkého okolí. V tomto středisku se děti učí základům juda, gymnastiky a další základy pro to, aby byly



připraveny na přechod do většího střediska- v tomto případě je to Tréninkové centrum Jindřicha Kaděry v Ostravě- Hrabůvce.

Děti z tohoto střediska se pravidelně zúčastňují našich turnajů přípravek, kde se snaží prodat to, co se už naučily. V roce 2019 se na tomto středisku vystřídal celkem 15 dětí, s průměrnou účastí 7,43 dětí na trénink.

Účast na přípravka-Proskovice



ZŠ Dolní Lhota – Hana Šalamounová

Tradiční středisko 1JCBO, působící na ZŠ v Dolní Lhotě v průběhu roku zaznamenalo několik klíčových momentů. Od září tuto skupinu opustila trenérka Šalamounová, která ji dlouhodobě vedla, za což jí patří velké poděkování. Na podzim byly tedy již děti vedeny Tomášem Mikendou ve spojení s Janem Růžičkou a Petrem Musialem. Tento kolektiv odvedl v roce 2019 kus práce – důkazem je toho zářiový přechod 4 dětí do střediska v Porubě, kde se připravují pod vedením trenéra Otto. Členové dolnohotské skupiny se účastnili také klubových turnajů přípravek, kde rozhodně nehráli druhé housle a Šimon Musial dokonce zvítězil v celoročním žebříčku všech účastníků této akce. Na záda mu dýchal David Stránský (na 5. místě),

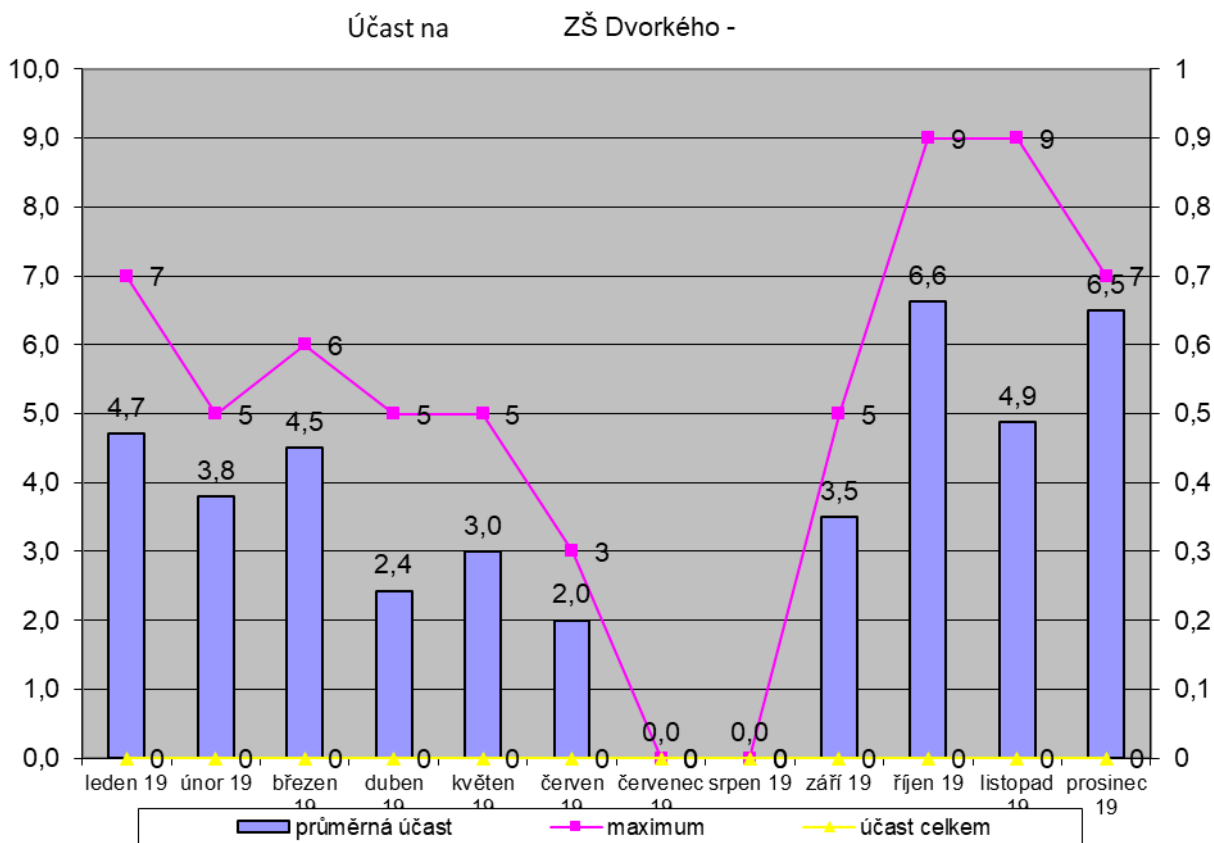


pokud se kolektivu trenérů podaří tento trend udržet i v dalších letech, můžeme se těšit na příliv zajímavých talentů.

ZŠ B. Dvorského – Jan Janovský

Středisko na ZŠ Dvorského se nachází v ostravském obvodu Jih, na ulici Bedřicha Dvorského. Toto středisko bylo otevřeno v lednu roku 2017. Na tomto středisku trénuje jedna tréninková skupina dětí- přípravek. O děti se zde starají naši mladí členové klubu, kteří jsou na začátku své trenérské kariéry- Jan Blažej a Nikol Mikolášová. Trénuje se zde dvakrát týdně. A to v pondělí od 15:30 do 17:00 hodin a ve čtvrtek od 16:00 do 17:30 hodin. Děti se zde učí základům juda, gymnastiky. Po zvládnutí těchto základů děti přecházejí do našeho centrálního střediska pro tuto spádovou oblast, a to do Tréninkového centra Jindřicha Kaděry v Ostravě- Hrabůvce. V tomto roce do tohoto střediska přestoupili Maxmilián Ožana a Marek Bravanský. Oba dva se již zúčastňují krajských soutěží. Děti z tohoto střediska se také zúčastňují různých aktivit našeho klubu- turnajů přípravek, letních judo campů či příměstských táborů.

V roce 2019 se zde vystřídal celkem 16 dětí s průměrnou účastí 4,2 dětí na trénink.



ZŠ Ukrajinská – Markéta Pavlicová

Ve středisku Ukrajinská trénujeme již třetím rokem. V tomto speciálním středisku cvičí 6 dětí s různým zdravotním postižením. Tréninky probíhají 1x týdně, a to vždy v úterý a trvají jednu hodinu. Tréninky vede Markéta Pavlicová.

Tréninky jsou velmi náročné, ale přesto je práce s těmito dětmi zajímavá. Každý trénink je jiný a přichází nová překvapení.

V roce 2019 jsme zvládli (Uširo – ukemi), malé vápno (Zempo - ukemi), pád vpřed (Mae - ukemi) a pád v bok (Joko – ukemi). Dále techniky na zemi Kesa – gatame, Mune – gatame, Tatešihogatme a techniku v postoji O - goshi. Techniku v postoji děti cvičí se svým sparingpartnerem. Dále jsme probrali gymnastiku (kotoul vpřed, kotoul vzad, kotoul přes rameno vzad i vpřed a hvězdy).

Mezi svěřenci mám dva velmi šikovné chlapce, které budu posílat do střediska Poruba, a to je pro mě velkým úspěchem. Integrovaní těchto dětí do střediska Poruba bude pro ně zcela přirozené a ničím se jejich trénink nebude lišit od tréninku ve středisku Ukrajinská. Jejich příprava probíhala celkem tři roky a jsou připravené přejít do Porubského střediska.

Dále děti navštěvují příměstský camp, který pořádá náš klub, vždy o velkých prázdninách.

Děti za svou celoroční práci budou na konci roku odměněny medaili a diplomem.

V závěru zprávy bych chtěla poděkovat dětem v ZŠ Ukrajinská za krásný rok 2019, který jsem si díky nim mohla užít na 100 %. Jejich úsměvy jsou pro mě velkou odměnou a ženou mě dál do další práce, která se liší od práce ve střediscích.

ZŠ Šeříkova – Markéta Pavlicová

Zodpovědný trenér: Zuzana Janiczková

Sportovní příprava probíhala 1x v týdnu a to takto:

středa: vždy v sudý týden od 14:30 do 15:30

čtvrtek: vždy v lichý týden od 14:30 do 15:30 hod

Tréninkové středisko vzniklo až v průběhu roku 2019, kde v letních měsících probíhalo jednání mezi subjekty a od měsíce října se povedlo tréninkové středisko naplno rozjet.

V tréninkové skupině byli děti ve věku 6 - 10 let v počtu 5 dětí, které se ihned plně zapojily do tréninku a přípravy na sportovní činnost v našem klubu.

Středisko Šeříkova bude úzce spolupracovat a navazovat na mateřské školy Předškolní a Srbská.

ZŠ Jistebník – Matyáš Otto

V září roku 2019 se klub rozšířil o několik tréninkových skupin a jedna z nich byla ta jistebnická.

Do juda zde chodí žáci ZŠ Jistebník jednou týdně a jsou rozděleni na úplné začátečníky a mírně pokročilé (judo se zde cvičilo již rok předtím), přičemž každá skupina cvičí jednu hodinu.

Trenérsky je středisko zajištěno trenérem Matyášem Otto. Začátečníci si prochází širokým pohybovým základem s příměsí pádů a technik na zemi. Pokročilí již zkoušejí techniky i v postoji a účastní se klubového turnaje přípravek, přičemž Viktor Bauko se dokázal, navzdory účasti pouze na polovině turnajů, dostat na celkové 3. místo v celoročním žebříčku účastníků turnaje přípravek. Je dobrou zprávou, že s dalšími 2 dětmi z Jistebníku začal na konci roku docházet do střediska v Porubě, kde pod trenérem Svobodou mají děti zaručený kvalitní růst všichni, kteří se chtějí v tomto sportu posunout dále.

ZŠ Gajdošova – Ožanová Kristýna

V září 2019 se otevřelo nové středisko na ZŠ Gajdošova. Cvičí zde pravidelně 8 – 10 dětí, 1 krát týdně. Po zvládnutí základních dovedností, by měli přecházet do Střediska Sareza v Ostravě- Přívoze do skupiny mláďat.

Porg Ostrava – Holý Martin



V září 2019 se otevřelo nové středisko v Ostravě- Vítkovicích. Trénuje se jedenkrát týdně. Výuka juda probíhá v anglickém jazyce. Věkové rozpětí dětí je 5 – 12 let.

Sokolovna Vratimov – Michaela Boháčová

V září 2019 se otevřelo nové středisko ve Vratimově, kde se cvičí v místní Sokolovně. Zatím zde trénuje malý počet dětí, hlavně z důvodu problému s přecházením dětí ze základní školy. Proto jednáme se ZŠ Vratimov o možnostech trénování v místní škole.

Sportovní výsledky

Mlád'ata – Matyáš Otto

V roce 2019 se náš klub s nejmladší kategorií účastnil celkem 9 turnajů v České republice a to převážně v našem kraji. Na zkušenou za hranice jsme vyjeli hned v 7 případech, kdy šlo 3x o Polsko, 2x o Slovensko a 1x turnaj v řeckých Aténách a maďarské Budapešti. Přestože se trenéři klubu v tomto věku nezaměřují pouze na výsledek, je na místě zmínit judisty, kteří v



průběhu roku 2019 nasbírali v klubovém žebříčku nejvíce bodů. Jsou to:

3. místo – Adam Bechný
2. místo – Melichar Škoda
1. místo – Matyáš Huvar

Tito závodníci jsou již zkušení, většina dětí v tomto věku se ale účastní klubového turnaje přípravek pro začátečníky, který v roce 2019 proběhl 10x a v žebříčku této akce se na pomyslné stupně vítězů dostali:

3. místo – Viktor Bauko
2. místo - Hugo Soukup
1. místo – Šimon Musial

Dobrým meziklubovým srovnáním prochází judisté této kategorie na krajském přeboru. Zde 22 členný tým 1.JCBO zápasil s těmito výsledky:

3. místa – Adam Bechný, Matyáš Kret
2. místa – Manolis Kuluris, Daniel Baron, Vojtěch Stark, Melichar Škoda
1. místa – Jakub Ciora, Matyáš Huvar

Mladší žáci a žákyně – Michaela Boháčová

V roce 2019 byla skupina mladších žáků rozdělena do tří výkonnostních skupin.

První skupina se účastnila turnajů přípravek, druhá skupina se účastnila turnajů přípravek a



okolních malých turnajů, kde se nám začíná dařit vychovávat novou skupinu závodníků, která je nejpočetnější a poslední skupina se účastnila nominačních turnajů a také několika turnajů v zahraničí (Slovensku, Francii, Maďarsku, Dánsku a Polsku). Všechny tyto turnaje měly za úkol motivovat závodníky a získat zkušenosti se závodní činností.

Dále jsme v roce 2019 absolvovali mezioddílové centrální srazy, kde jsme střídavě navštívili tatami opavského klubu, TJ Ostravy a naše domácí na Sareze.

Rozsáhlou stránkou přípravy dětí byli campy v zahraničí, kde měli závodníci možnost být v těsné blízkosti s evropskými kvalitními soupeři. Závodníci měli možnost účastnit se prázdninového campu na Malé Morávce, dvou výměnných pobytů ve francouzském Rouenu (jaro, podzim) a soustředění v Dánsku. V jarním období proběhlo soustředění s francouzským týmem v Ostravě. V průběhu roku pro ně bylo připraveno mnoho doplňujících tréninků v době jarních prázdnin i jiných volných dnech. Skupina mladších žáků se účastnila dvou teambuildingových akcí na Bílé a to v červnu a listopadu, které byly charakterizovány hojnou účastí. O prázdninách byl připraven intenzivní program: cyklo soustředění, tréninky dopoledne i odpoledne na Sareze i TCJK, judo camp a v závěru VT Ostrava.

Celoroční úsilí bylo pro 15 závodníků našeho oddílu odměněno možností startu na PČR žáků a žákyně konané v Ostravě. Jmenovitě:



Kanclíř Š., Galamboš K., Plaček V., Pavlík L., Malinovský J., Vlk F., Zwilling Š., Baudiš M., Schwarz Š., Turek J., Kocmanová L., Bukovjanová CH., Pospíšil J., Kaszperová K., Seibert M. – ten z důvodu zranění nestartoval.

VÝSLEDKY PČR MLADŠÍ ŽÁCI 2019 Mladá Boleslav

2. místo Pospíšil Jan, Baudiš Michal

3. místo Schwarz Šimon, Pavlík Lukáš

5. místo Kocmanová Lucie, Galamboš Kristián, Kaszperová Kristýna

7. místo Zwilling Šimon, Bukovjanová Charlotte

Nominaci získalo 12 osob tím, že v pěti bodovaných soutěžích získaly nejvíce bodů a umístili se do třetího místa v krajském ranking listu. Holky mají PČR otevřenou. Nominaci si vybojovali závodníci ze všech středisek (Sareza, Poruba, K15 a TCJK).

Plány pro rok 2019:

1. Udržet dva judo víkendy 2008-2007 ročník **SPLNĚNO**
2. Větší zapojení středisek Hrabůvka, Poruba a K15 do turnajů a soustředění. A to jak závodníků těchto středisek, tak i trenérů. **SPLNĚNO**
3. Vznik nové skupiny na Sareze (nezávodní skupina) a rozšíření této skupiny. **SPLNĚNO**
4. Nominovat z každé váhy 2 a více dětí na PČR **NESPLNĚNO**
5. Navázat na spolupráci s Porubou **SPLNĚNO**
6. Vytvořit baterii motorických testů a dvakrát do roka otestovat všechny mladší žáky. **NESPLNĚNO**
7. Vytvořit podrobnější tréninkový plán pro mladší žáky. **NESPLNĚNO**

Vyhodnocení plánovaných bodů za rok 2019:

Ad 1. - Judo víkendy proběhly dva na Bílé.

Ad 2. – Zlepšila se komunikace se středisky a projevilo se to velkou účastí na turnajích i campech.

Ad 3. - Na Sareze od ledna 2019 vznikla skupina Hobby judo pro žáky.

Ad 4. – I když počet nominovaných závodníků v letošním roce na PČR vzrostl, stále máme co zlepšovat.

Ad 5. - Podařilo se navázat spolupráci mezi středisky Sareza a Poruba, která zaslala na středisko Sareza 5 závodníků ročníku 2008. Zlepšila se komunikace se středisky Hrabůvka a K 15, kteří se aktivně začali účastnit turnajů ve větším počtu i s trenéry.

Ad 6.-7. – nesplněno, nezapočatá práce.

Plán pro rok 2020:

Pro rok 2020 bych se snažila udržet a rozvíjet nadále výše uvedené body. Určitě nadále pracovat s trenéry, aby se aktivně účastnili všech akcí pořádaných pro mladší žáky a měli snahu tak na sebe navázat větší množství závodníků.

Zaměřit se na snahu trenérů přípravy, aby se více než na judo zaměřili na rozvoj všestranných pohybových dovedností a schopností.

Starší žáci a žákyně SpS - sportovní středisko – Miroslav Hvozdovič

Starší žáci trénovali 4 x týdně a to PO, ČT a Pá na středisku TCJK – judo a ST na hale Sareza – randorové tréninky. Účastnili jsme se šesti mezioddílových centrálních srazů, kde jsme střídavě navštívili tatami opavského klubu, TJ Ostravy a naše domácí na Sareze, které bylo zaměřené na randori s účastí krajských klubů.

Tréninková skupina starších žáků se účastnila kondičního kempu na Malé Morávce. Dále pak zimního kondičního soustředění na Pradědu na konci roku a Bílé na začátku.

Letos bylo do RVŽ zařazeno o něco méně sportovců, nicméně z daleko významnější stopou, Tomáš Vontor a Dominika Kuželová se pravidelně účastnili akcí výběru ČR U15, reprezentace starších žáků. Oba + další tři závodníci zařazení do regionálního výběru žactva (RVŽ) se účastnili dvou centrálních celorepublikových tréninkových srazů v Teplicích a Hranicích na Moravě, kde souběžně probíhal tréninkový sraz seniorské reprezentace.

Na podzim proběhly další dva víkendové moravské tréninkové srazy (Brno, Ostrava), jejichž náplní bylo zdokonalování technické vyspělosti sportovců, kde jedním z lektorů byl japonský trenér Gen Yonenaga a výjimečně i učitel Gena- sensei Maruyama.

Na Mistrovských soutěžích konané na podzim a to Přebor České Republiky staršího žactva v Ostravě, se umístili:

- 2.místo Tomáš Vontor
- 3. místo Silvie Rapčanová, Šimon Fulneček. Jakub Huvar
- 7.místo David Tomek, Michal Meixner

Pět členů našeho oddílu bylo také ve výběru Moravskoslezského kraje na Olympiádě mládeže v Liberci, kde se zásadní měrou podíleli na celkovém vítězství rozhodujícími body.

Další důležitá akce byly PČR družstev, kde st. žáci smolně vypadli v 1.kole a děvčata odsadila 3. místo.

Starší žáci jsou zařazeni do programu SpS – sportovní středisko, s povinností startu na zahraničních vybraných turnajích. V roce 2019 jsme se zúčastnili mezinárodních turnajů v zahraničí – MT Budapešť (Hun), MT Erfurt(Něm), MT Warszawa(Pol), MT Kodaň

Výsledkově:

Budapešť :

7.Vontor

Erfurt:

5. Vontor

Warszawa:

Bez umístění

MT Kodaň:

1. Čerchla

2. Rapčanová Silva, Caletka Petr

3. Kuželová, Alice Rapčanová, Fulneček, Čebík, Tomek

Členové RVŽ: Vontor, Meixner, Huvar, Čebík, Vavřinová, Kuželová, Rapčanová.



Někteří st.žáci se aktivně zapojili do dorostenecké ligy, Filip Čebík velice úspěšně, v celkovém hodnocení úspěšnosti mezi dorostenci skončil v první pětce.

Na podzim byli převedeni do družstva dorostenců 4 starší žáci, Tomek, Fulneček, Čerchla, Kuželová, po Novém roce prozatím na střídavý trénink bude postupně převedeno dalších 10 sportovců.

Čebík, Vontor, Kuzník, Caletka Petr, Caletka Michal, Siuda, Matýsek, Čech, Fráňa, Kolář Daniel.



Dorostenci a dorostenky – Dušan Koza

Zodpovědný trenér: Dušan Koza

Asistenti trenéra: Roman Martínek, Miroslav Hvozdovič, Jiří Svitič

Sportovní příprava probíhala ve Sportovní hale Sareza, Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry a Sportovním gymnáziu Dany a Emila Zátokových v Ostravě tyto dny:

- pondělí:** od 7.30 do 9.00 (SG)
od 17.30 do 19.30 (Sareza)
- úterý:** od 9.30 do 11.00 (TCJK)
od 17.30 do 19.00 (TCJK)
- středa:** od 17.30 do 19.30 (Sareza)
- čtvrtek:** od 7.30 do 9.00 (TCJK) + masáže, rehabilitace
od 17.30 do 19.30 (Sareza) - sauna
- pátek:** od 15.30 do 17.30 (TCJK)



V průběhu roku došlo k výměně na postech asistentů. Roman Martínek byl z pozice asistenta trenéra odvolán. Miroslav Hvozdovič odešel na jiné trenérské pozice v klubu. Novým asistentem v měsíci září se stal Jiří Svitič, který se ihned ujal velice zodpovědně své role. Tréninková skupina dorostenců čítala 29 sportovců, kteří během roku řádně a spolehlivě trénovali. Tréninková skupina také velmi úzce spolupracovala se Sportovním gymnáziem Dany a Emila Zátokových v Ostravě, kde je řada našich talentovaných judistů a judistek. Mnohé tréninky během roku probíhaly

společně.

Další organizací, s kterou jsme velmi úzce spolupracovali, bylo SCM Ostrava. Nominovaní závodníci se účastnili turnajů EC Teplice, EC Bielsko Biala (POL), MT Bělorusko v městě Grodno, nově jsme se také účastnili turnaje v Bosně a Hercegovině na Bosna Open a dalších. Rovněž mnoha soustředění RDD v Litoměřicích, Nymburku a Brně.

Tréninková skupina se také účastnila společných tréninkových srazů s mezinárodní konkurencí. Jednalo se především o spolupráci s kluby z Polska. Jedná se o kluby Polonia Rybnik, AZS Opole,

Judo Czarny Bytom. Probíhaly nepravdělné tréninkové srazy, kde jsme se dle dohody scházeli v jednotlivých klubech na společné randorové tréninky.

Proběhlo také několik společných výcvikových táborů. Proběhlo jedno zimní kondiční VT Bílá v Beskydech, kde se družstvo zdokonalovalo ve fyzické kondici, dále již zmíněné VT RDD V Litoměřicích. Dále pak společné mezinárodní soustředění v Žywci, Crikvenici, které bylo zaměřeno na získávání fyzické kondice a randori v tvrdé konkurenci klubů z mnoha států Evropy. V závěru roku pak proběhlo zimní kondiční VT na Pradědu.

Vybraní dorostenci a dorostenky se účastnili také EJU CADET TRAINING CAMPU v Teplicích a v Bielsko Biale (POL). Jednalo se o velmi silné mezinárodní judo campy pod patronací EJU, zaměřené výhradně na randori.

Během roku jsme spolupracovali s fyzioterapeutem Stanislavem Šeredou, který prováděl pravidelné masáže, fyzioterapeutická cvičení a konzultoval lehčí svalová a kloubní poranění. Vážnější zranění jsme konzultovali a následně léčili ve spolupráci s Mudr. Lubojackým ze Slezské nemocnice v Opavě a Mudr. Mohylou z Fakultní nemocnice v Ostravě.

Členy družstva se podařilo velmi dobře připravit na tyto hlavní soutěže:

VC Česká Třebová

Tomáš Meixner	1.místo
Tereza Václavková	1.místo
Dominik Motyka	2.místo
Matěj Kunc	2.místo
Jiří Lindovský	3.místo
Patrik Fráňa	3.místo
Šimon Křížek	3.místo
Filip Kršňák	3.místo
Alexandra Kokešová	3.místo

Pohár nadějí Olomouc

Markéta Čerchlová	1.místo
Filip Čebík	2.místo
Tereza Václavková	2.místo
Filip Malaczynski	3.místo
Lukáš Mojžíšek	3.místo

MT Bánská Bystrica

Tereza Václavková	1.místo
Markéta Čerchlová	2.místo
Tomáš Meixner	3.místo

ČP Jablonec nad Nisou

Tomáš Meixner	1.místo
Tereza Václavková	1.místo
Jiří Lindovský	2.místo
Markéta Čerchlová	2.místo
Dominik Motyka	3.místo

VC Ostrava

Alexandra Kokešová	1.místo
--------------------	---------



MT Copenhagen (DEN)

Markéta Čerchlová	1.místo
Patrik Fráňa	3.místo
Tereza Václavková	3.místo

ČP Nový Bydžov

Alexandra Kokešová	1.místo
Tereza Václavková	2.místo
Tomáš Meixner	3.místo
Šimon Křížek	3.místo

Waršawa Judo Open

Dominik Motyka	3.místo
Markéta Čerchlová	3.místo

Borsa Open (BIH)

Markéta Čerchlová	2.místo
Lukáš Mojžíšek	2.místo

Memoriál Alexandra Jurečky

Filip Čebík	2.místo
-------------	---------

MT Grodno (BLR)

Markéta Čerchlová	1.místo
Tereza Václavková	3.místo

Účastnili jsme se tradičního krajského přeboru:

Matěj Kunc	1.místo
Vojtěch Bulka	1.místo
Lukáš Mojžíšek	2.místo
Filip Čebík	2.místo
Dominika Kuželová	2.místo
Filip Kršňák	3.místo
Alexandra Kokešová	3.místo
Tomáš Turčínek	3.místo
Patrik Fráňa	3.místo

Na Mistrovství České republiky družstev dorostenek, které se konalo v Brně, jsme obsadili 3. místo. Družstvo 1. JCBO stávalo v tomto složení:

44kg - J. Kolondrová
48kg - S. Šarkoziová
52kg - M. Otáhalová, A. Kokešová
57kg - T. Václavková, L. Ščerbová
63kg - D. Kuželová, J. Vrábelová
70kg - neobsazená
+70kg - M. Čerchlová



Na Mistrovství České republiky v Brně jednotlivců jsme získali tato umístění:

Tomáš Meixner	2.místo
Lukáš Mojžíšek	2.místo
Marekéta Čerchlová	2.místo
Dominika Kuželová	5.místo
Tereza Václavková	7.místo

Dorostenecká liga

V roce 2019 pracoval realizační tým dorostenecké ligy ve složení:

Zodpovědný trenér DL: Dušan Koza

Asistenti trenéra: Jiří Svitič, Miroslav Hvozdovič

V roce 2019 se nám povedlo výrazněji se v soutěži prosadit. Postoupili jsme do finálové skupiny, kde probíhají boje o medailové umístění, ale tam se nám již tolik nevedlo a celkově jsme v ročníku 2019 skončili na 6. místě.



V družstvu se během ročníku vystřídal celkem 19 sportovců.

Velice dobrých výsledků dosáhli v soutěži a mnoho bodů pro družstvo získali Lukáš Mojžíšek, Tomáš Meixner, Dominik Motyka, Filip Čebík a Lukáš Pavlica.

Na celkovém obsazení družstva jsme spolupracovali s kluby TJ Baník Karviná, Judo Bohumín, Judo Frýdek Místek a Slezan Opava.

Úspěšnost jednotlivých závodníků v ročníku DI 2019:

jméno	příjmení	hm. kategorie	počet výher/proher v tomto kole	počet výher/proher celkově	počet bodů celkově
Lukáš	Mojžíšek	-90kg	1/4	13/7	26
Tomáš	Meixner	-55kg	3/1	13/3	26
Dominik	Motyka	-73kg	0/0	9/5	18
Filip	Čebík	-50kg	4/1	9/3	18
Lukáš	Pavlica	-90kg	1/4	5/11	10
Filip	Malaczynski	-60kg	0/3	4/7	8
Jiří	Lindovský	-66kg	1/2	4/9	8
Šimon	Křížek	-60kg	1/2	3/5	6
Ondřej	Hula	-55kg	1/0	3/3	6
Karel	Platoš	-81kg	1/3	3/5	6
Adam	Przybyla	-81kg	0/4	2/13	4
Jan	Babič	-81kg	0/0	2/3	4
Filip	Kršňák	-66kg	0/2	1/5	2
Vojtěch	Bulka	-55kg	0/0	1/0	2
Patrik	Fráňa	-50kg	0/0	1/2	2
Matěj	Kunc	-55kg	0/0	1/0	2
Daniel	Chlebovský	+90kg	0/1	0/1	0
Šimon	Fulneček	-73kg	0/2	0/2	0
Filip	Durčák	-55kg	0/0	0/0	0

Junioři a juniorky – Miroslav Hvozdovič



Junioři trénovali celý rok jako samostatná skupina s tím, že pravidelně jednou týdně absolvovali společný trénink se seniory a jeden s dorostenci. Skupinu tvoří jak členové našeho klubu, tak i studenti SG Ostrava.

Junioři absolvovali kvalitní přípravu na VT a turnajích, jak v ČR, tak v zahraničí. Zúčastnili se soutěží jednotlivců i soutěží družstev. Jelikož není v

kategorii juniorů žádná soutěž družstev, reprezentují náš klub na mužských a ženských soutěžích, jako je Moravská a 1. liga mužů, MČR žen a v neposlední řadě v tomto ročníku byli junioři už významnou součástí Extraligy mužů.

V tomto roce pokračoval projekt EU s kluby AZS Opole, Polonia Rybnik a Železo Hranice. V rámci tohoto projektu jsme se aktivně zúčastnili několika workshopů.

Výraznou stopu za sebou zanechali junioři Baníku a SG na jarním Mistrovství ČR seniorů v Jablonci nad Nisou, kde titul vybojoval Radek Rýpar, druhé místo Kristýna Polášková a bronz Adéla Martínková, Matěj Silvestr a Daniel Šimek.

Součástí kádrů juniorské reprezentace, kterou si vybojovali na tradičním turnaji Matsumae cup v Dánsku, byli v této sezoně Radek Rýpar, Matěj Silvestr, Kristýna Polášková a Zuzana Janiczková, kteří se zúčastnili několika soutěží v evropské tour.

Naši junioři širšího RDJ se zúčastnili evropských soutěží v Lignanu, Leibnitzu, Kaunasu, Aténách, Poznani.

Na turnaji v Poznani si Kristýna Polášková 3. místem a splněním B limitu zajistila účast na mistrovství Evropy juniorů, kterého se i zúčastnila.

Na MČR juniorů v Jičíně byli junioři Baníku Ostrava a SG výsledkově nejúspěšnější výpravou. Tituly vybojovali Radek Rýpar, Adéla Martínková a dorostenka Markéta Čerchlová, druhé místo Kristýna Polášková a Zuzana Janiczková.

Na přelomu srpna/září došlo k výměně na pozici trenéra juniorů, Miroslav Hvozdovič nahradil Romana Martínka.

Od nového roku se podařilo uskutečnit přestupy dvou špičkových závodníků z jejich mateřských oddílů do našeho klubu a to Radka Rýpara a Zuzany Janiczkové.

VÝSLEDKY NAŠICH ZÁVODNÍKŮ V ROCE 2019 NA EVROPSKÝCH SOUTĚŽÍCH.
Jen bodované výsledky.

Turnaje za období - Leden – Červen 2019–

Datum	Název akce	Příjmení	Jméno	Pořadí	Váha	Výhra	Prohra
6.4.19	ECJ Lignano	Janiczková	Zuzana	7.	57	3	2
16.3.19	ECJ Coimbra	Polášková	Kristýna	7.	63	3	2
3.8.19	ECJ Poznaň	Polášková	Kristýna	3.	63	3	1
3.8.19	ECJ Poznaň	Rýpar	Radek	3.	60	3	1

S celkovými výsledky v roce 2019 můžeme být vcelku spokojeni. Podařilo se nám probojovat do širšího kádru RDJ a získat 5 medailí na Mistrovství ČR jednotlivců. V týmových soutěžích se nám podařilo důstojně absolvovat 1. Ligu. Zúčastnili jsme se i několika kol Moravské ligy, což je soutěž pořádaná Jihomoravským krajem.

Muži a ženy – Miroslav Hvozdovič



Svoboda bronzovou medaili.

V tomto ročníku Extraligy, ve kterém byly povoleny soutěžním řádem zahraniční posily v počtu dva do zápasu a tři na soupisce, nás posílili judisté z Polska, a to z oddílů AZS Opole Tomasz Sciepaniak z KS Gwardia Wrocław Damian Szwarnowiecki z KS AZS AWF Warszawa Olesii Lysenko a z USK Praha hostoval Václav Žemla.

Náš klub se snaží, aby se skupina seniorů rozrůstala a časem vznikl silný tým.

Nově vzniklá skupina trénující na středisku TCJK v Hrabůvce se již stabilizovala a muži chodí trénovat dle svých možností a poměrně pravidelně, 2 x týdně. Vypadá to, že tento trend by mohl mít vzestupnou tendenci. Jednou týdně s muži trénují junioři. Tréninkovou skupinu vede Jan Štefánek.

Muži se zúčastnili na začátku roku USK cupu, a dále i většiny českých pohárů (Ostrava, Brno). Na MČR seniorů vybojoval Jirka

S bilancí dvou výher a čtyř porážek jsme ve skupině A obsadili 3. místo, čímž jsme bohužel nepostoupili do play off, ale také se vyhlí barážové skupině, ze které se sestupuje. V celkovém pořadí ročníku 2019 skončil 1. Judo klub Baník Ostrava na 6. místě a vybojoval si právo účasti v příštím ročníku.

„B,, Baníku Ostrava, doplněném o juniory, se také zúčastnili ročníku 1. ligy a obsadili v celkovém zúčtování 4. místo.

Z juniorského týmu po novém roce přestupuje Kristýna Polášková do kategorie seniorské a bude tak po delší době závodící ženou klubu.



Veteráni – Tomáš Anděl

Tomáš Anděl nahradil Jiřího Černotu na pozici hlavního trenéra, který zůstal jako jeho asistent. Bohužel Tomáš Anděl musel ze zdravotních důvodů svou trenérskou činnost přerušit a po tuto dobu ho zastoupil Radislav Borbély. V závěru roku se Tomáš Anděl opět plně zapojil do trenérské práce. Z výsledků, bych rád uvedl 1. místo Jiřího Černoty na mezinárodním mistrovství Slovenska a dále 1. místo Jiřího Černoty, 2. místo Vlastimila Moravce a 3. místo Arnolda Chlebového na mezinárodním mistrovství České republiky.

Ostatní aktivity

Sebeobrana – Jiří Svitič

Jedná se o vytvoření vyváženého systému moderní sebeobranu, který v sobě zahrnuje výuku chvatů a úderů, psychologickou a strategickou průpravu, plán zvýšení psychické a fyzické odolnosti. To vše pro potřebu obrany průměrného člověka v dnešním světě bez ohledu na jeho věk, pohlaví či fyzickou zdatnost. Na tréninku sebeobranu se učíme, jak se nejlépe vyhýbat konfliktním situacím, zlepšujeme psychiku a rozhodnost, vysvětlíme a naučíme vás techniky proti nejčastějším druhům útoků zahrnující i obranu proti noži, tyči a střelné zbraní. Tyto techniky zkusíme v modelových situacích, zapracujeme i na vaši fyzickou kondici (a tím i na pevnější postavě). Pro absolvování tréninku nemusíte splňovat žádné zvláštní podmínky, nezáleží na věku ani na fyzické kondici. Dané techniky jsou vybrány tak, aby stoprocentně fungovaly bez ohledu na sílu jak obránce, tak útočníka. Vybrané techniky pocházejí nejvíce z juda, jiu-jitsu a thai-boxu, boxu a Hwarang-do. Tréninků se nemusíte bát. Vše probíhá klidně a bezpečně pod dohledem trenéra. Je zde individuální přístup ke každému zvlášť. Cvičíme v malé skupince cca 4 – 10 lidí, takže je zajištěno rychlé a příjemné osvojení technik. Techniky jsou také individualizované pro fyzické možnosti každého zájemce.

Trénujeme pravidelně v úterý a pátek od 18:00 hodin ve sportovní hale Sareza v Ostravě- Přívoze.

Sportovní gymnázium – Dušan Koza

Vedoucí trenér kmenového sportu SG judo: Dušan Koza

Trenéři kmenového sportu SG judo: Bc. Michaela Boháčová, Mgr. Jan Štefánik.

Také v tomto roce pokračovala velmi úzká spolupráce mezi SG a 1.JCBO k všestranné spokojenosti. Sportovní gymnázium nám dlouhodobě zajišťuje optimální podmínky pro naši sportovní přípravu a výkonnostní růst. V rámci školního rozvrhu nám bylo umožněno trénovat třikrát týdně (pondělí, úterý, čtvrtek) v dopoledních hodinách a to buď v prostorách školní tělocvičny a sportovního atletického areálu, nebo na Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry, které je jednou ze základů našeho klubu, a rozšířit tak možnost lepší sportovní přípravy.

Tréninky v odpoledních hodinách probíhaly společně s žákovskými, dorosteneckými a juniorskými družstvy každý den v našem klubu, ve střediscích Sareza v Ostravě- Přívoze a v Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry, které funguje pod naším klubem na ul. Mjr. Nováka 34.

V roce 2019 jsme společně s klubem 1.JCBO uspořádali celkem pět velmi kvalitních soustředění.

Jedno v měsíci lednu na Bílé v Beskydech, kde jsme se především zaměřili na zvyšování fyzické kondice. Sněhové podmínky na běžecké lyžování byly ideální a najezdilo se tak mnoho kilometrů po okolních trasách. Také jsme ovšem navštívili místní tělocvičnu a v rámci regenerace saunu.

V měsíci srpnu jsme absolvovali dvě soustředění, obě mezinárodní. Jedno soustředění v polském Żywci, kterého se společně s námi účastnili také kluby z Polska, Ruska a Běloruska. Zaměření bylo především na randori a techniky judo v mezinárodní konkurenci. Camp byl ovšem pro epidemii salmonely, která postila také některé naše závodníky, předčasně ukončen. Druhé soustředění jsme absolvovali v Crikvenici v Chorvatsku se zaměřením na randori, kde se sjela velice silná mezinárodní konkurence.

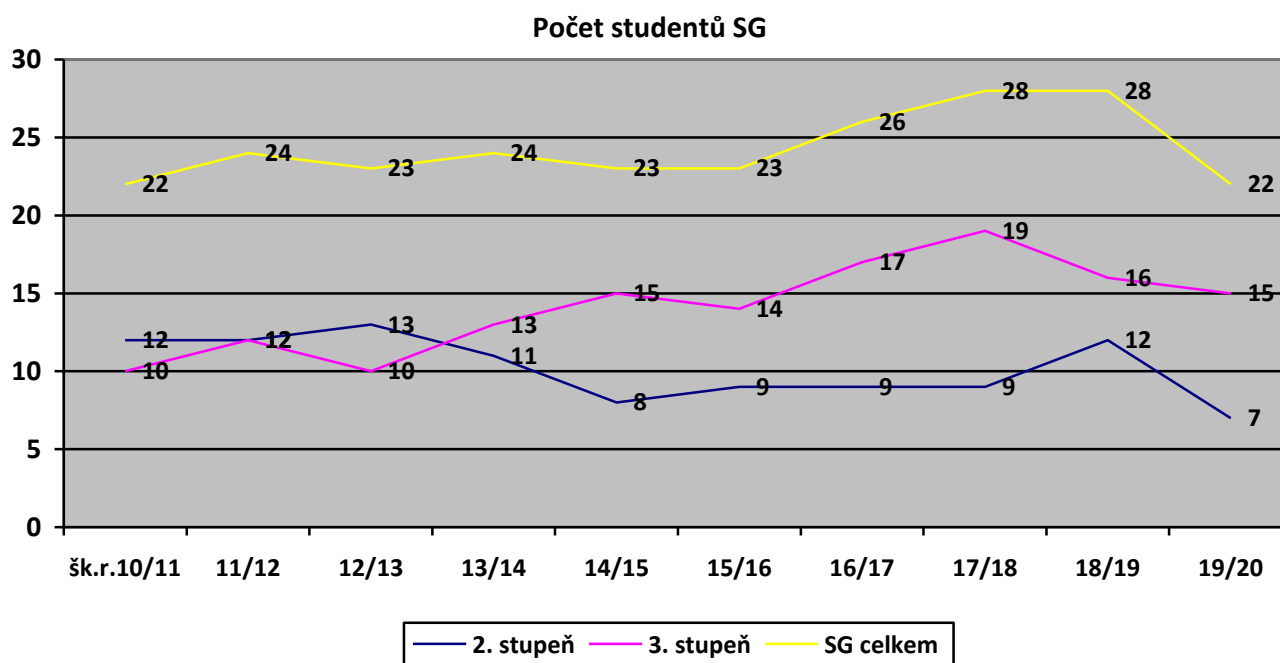
Dalším velmi významným výcvikovým táborem byl také v měsíci prosinci, kondiční VT Praděd v rámci projektu EU – „Judo spojuje pohraničí“.

Všichni studenti sportovního gymnázia také absolvovali sportovní – funkční lékařské prohlídky u sportovního lékaře.

Všichni studenti SG také pravidelně chodí na regeneraci a masáže (možnost 4x týdně) v prostorách školy, stejně tak konzultace s fyzioterapeutem (možnost 2x týdně), které mají zcela zdarma. Vše hrazeno z prostředků sportovního gymnázia

Seznam studentů – specializace JUDO
Školní rok 2019/2020

p.č.	Jméno	Třída	Trenér	Klub
1	Václavková Tereza	2. A	Koza	1.JCBO
2	Motyka Dominik	5. O	Koza	1.JCBO
4	Lindovský Jiří	5. O	Koza	1.JCBO
5	Křížek Šimon	5. O	Koza	1.JCBO
6	Martínková Adéla	8. O	Koza	1.JCBO
7	Pavlica Tomáš	8. O	Koza	1.JCBO
8	Mojžíšek Lukáš	7. O	Koza	1.JCBO
9	Pavlica Lukáš	6. O	Koza	1.JCBO
10	Silvestr Matěj	4. A	Koza	1.JCBO
11	Šimek Daniel	4. A	Koza	1.JCBO
12	Kuncová Viktorie	4. A	Koza	1.JCBO
13	Matýsek Jan	4. O	Boháčová	1.JCBO
14	Čebík Filip	4. O	Boháčová	1.JCBO
15	Vontor Tomáš	3. O	Boháčová	1.JCBO
16	Malaczynski Filip	5. O	Boháčová	1.JCBO
17	Maixner Tomáš	5. O	Boháčová	1.JCBO
18	Kokešová Alexandra	5. O	Boháčová	1.JCBO
19	Otahálová Magdaléna	4.O	Boháčová	1.JCBO
20	Pačuta Ladislav	2.O	Boháčová	TJ Ostrava
21	Siebert Marián	2.O	Boháčová	1.JCBO
22	Rapčanová Alice	2.O	Boháčová	1.JCBO



Regionální výběr žáků – Ondřej Libo

Vedoucí trenér: Ondřej Libo – TJ Slezan Opava

Spolupracující: Miroslav Hvozdovič -1.JCBO



Tréninkové srazy – randori /TS-R/

V průběhu roku 2019 jsme uskutečnili celkem devět tréninkových srazů, které byly zaměřeny především na randori. TS probíhaly vždy v těsné blízkosti blížících se turnajů ČP, PČR a místa konání se střídaly mezi oddíly TJ Slezan Opava, 1.jcbo a TJ Ostrava.

Další nedílnou součástí přípravy byly tréninkové srazy a výcvikové tábory.

Tréninkové srazy /TS/:

TS Ostrava 24. – 25. 2. 2019

TS Liberec 26. – 27. 6. 2019

TS Brno 16. – 17. 9. 2019

TS Olomouc 8. – 10. 11. 2019

Výcvikové tábory /VT/:

VT Teplice 21. – 25. 7. 2019

VT Hranice 11. – 16. 8. 2019

+ individuální VT s mateřskými oddíly.

Výsledky

Mladá Boleslav - PČR

Členové RVŽ Msk získali celkem 8 medailí.

1 x 1. místo

3 x 2. místo

4 x 3. místo

5 x 5. místo

Liberec – olympiáda dětí a mládeže

Pro letošní rok se tým MSK stal vítězem Olympiády dětí a mládeže.

Turnaj smíšených družstev sportovci z MSK ovládli již po čtvrté v řadě.

Sportovní centrum mládeže Ostrava – Dušan Koza

Zodpovědný trenér SCM Ostrava: Mgr. Jiří Štěpán

Trenér SCM Ostrava: Dušan Koza

V roce 2019 fungovalo středisko SCM zřízeno pod patronací Českého svazu juda v podobě následující. Středisko SCM Ostrava bylo vedeno na detašovaném pracovišti v Olomouci pod vedením Mgr. Jiřího Štěpána. Obě tato střediska byla finančně, sportovně i tréninkově samostatná. Studenti SG Ostrava a zároveň členové výběru SCM Ostrava docházeli na pravidelnou regeneraci, na vodoléčbu, saunu a masáže. Taktéž v případě potřeby chodili na konzultace a cvičení s fyzioterapeutem tamtéž. Lékařský dohled byl zajištěn ve spolupráci Mudr. Lubojacký ze Slezské nemocnice Opava a Mudr. Mohyla z Fakultní nemocnice Ostrava.

Tréninky probíhali ve Sportovní hale Sareza a Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry v tyto dny:

- pondělí:** od 7.30 do 9.00 (SG)
od 17.30 do 19.30 (Sareza) dorostenci
od 17.30 do 19.30 (TCJK) junioři
- úterý:** od 9.30 do 11.00 (TCJK)
od 17.30 do 19.00 (TCJK)
- středa:** od 17.30 do 19.30 (Sareza) dorostenci
od 17.30 do 19.30 (TCJK) junioři
- čtvrtek:** od 7.30 do 9.00 (TCJK)
od 17.30 do 19.30 (Sareza)
- pátek:** od 15.00 do 17.00 (TCJK)

Ve výběrové skupině sportovců SCM našeho regionu a našeho klubu byli zařazeni tito sportovci:

Junioři:

Tomáš Pavlica ve váze do 90kg. (1.JCBO)

Daniel Šimek ve váze do 60kg. (1.JCBO)

Radek Rýpar ve váze do 60kg (Judo Závašice)

Matěj Silvestr ve váze do 81kg (1.JCBO)

Juniorčky:

Kristýna Polášková ve váze do 63kg. (1.JCBO)

Adéla Martínková ve váze do 70kg. (1.JCBO)

Zuzana Janiczková ve váze do 57kg (DDM Třinec)



Dorostenky:

Tereza Václavková ve váze do 57kg. (1.JCBO)

Markéta Čerchlová ve váze +70kg. (1.JCBO)

Dorostenci:

Tomáš Meixner ve váze do 55kg. (1.JCBO)

Filip Malaczynski ve váze do 60kg. (1.JCBO)

Dominik Motyka ve váze do 73kg. (1.JCBO)

Šimon Křížek ve váze do 60kg. (1.JCBO)

Jiří Lindovský ve váze do 60kg (1.JCBO)

V tomto roce se nám po dvouleté odmlce podařilo opět získat medaile z Evropských pohárů a získat také nominaci na MEJ.

Významné sportovní úspěchy sportovců SCM:**Junioři:**

EC Coimbra (POR): Kristýna Polášková 7. místo

EC Praha (CZE): Kristýna Polášková 9.místo

EC Atény (GRE): Kristýna Polášková 9.místo

EC Poznaň (POL): Kristýna Polášková 3.místo
Radek Rýpar 3.místo

Dorostenci:

EC Teplice: Markéta Čerchlová 9.místo

EC Koper (SLO): Tereza Václavková 9.místo

MEJ Vaantaa (FIN): Kristýna Polášková bez. umístění

Centrum individuálních sportů Ostrava – Dušan Koza

V roce 2019 ve výběru Centra individuálních sportů Ostrava (dále jen CISO) pokračovali z předešlého roku dva naši studenti Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátokových v Ostravě a to Radek Rýpar a Zuzana Janiczková.

S oběma byla v roce 2019 prodloužena smlouva do 30. 6. 2019 a k tomu každý dostal finanční podporu 15 000.-Kč na přípravu, dopravu, materiál, regeneraci apod.

Pro další setrvání v organizaci CISO byla nezbytná nominace na MEJ či jinou podobně významnou mistrovskou soutěž v roce 2019, což se bohužel ani jednomu nepovedlo a smlouva jim nebyla prodloužena.

Společně se sportovci byla také na stejnou dobu podepsána smlouva o tréninkové činnosti s tím spojená s Dušanem Kozou.

Spolupráce s organizací CISO probíhala bez komplikací, finanční prostředky se dařilo čerpat v plné výši.

V závěru roku, se podařilo po nominaci na ME J 2019 přibrat do CISO Kristýnu Poláškovou, s kterou byla podepsána smlouva od 1. 1. 2020 na délku jednoho roku s finanční podporou 30 000,- Kč.

Dále se sportovci a trenér účastnili všech významných akcí CISO, jako vyhlášení sportovce roku organizace CISO, trenérských rad CISO apod.

Pořádání turnajů – Martin Pavlica



V letošním roce jsme uspořádali 10 turnajů přípravek, které probíhaly na Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry. Na Sareze jsme uspořádali 1. kolo dorostenecké ligy a 1. ligy mužů a proběhly zde Extraligové zápasy s Libercem a SK KP Brno. Pro seniorskou kategorii jsme na Sareze pořádali Český pohár mužů memoriál Jana Stankoviče, kterého se účastnilo 67 mužů a 14 žen. Na tréninkovém

centru Jindřicha Kaděry proběhlo 4. kolo Moravské ligy mužů a Krajský přebor dorostenců, juniorů a mužů. V atletické hale jsme uspořádali naši největší akci a také největší turnaj v ČR a to Grand prix Ostrava. Sobota proběhla v rámci projektu Judo spojuje pohraničí a turnaje se zúčastnilo celkem 837 žáků a žákyň, v neděli pak startovalo celkem 490 dorostenců, dorostenek a mužů a žen do 23 let.

Pořádání klubových kempů – Marek Dryšl

Na Tréninkovém centru Jindřicha Kaděry proběhl jeden Judo víkend na tatami.

O prázdninách pak proběhl JUDO CAMP - MALÁ MORÁVKA 2019

Datum konání akce: 17. 8. – 24. 8. 2019

Hodnocení:



Letošní Judo camp jsme si opět užili v Jeseníkách, v příjemném prostředí Horského hotelu Neptun na Malé Morávce. Akce se zúčastnily převážně děti z našeho oddílu ve věku od 6 do 15 let a jejich trenéři, přesněji 71 dětí a 15 trenérů včetně asistentů, tedy celkem 86 osob. Camp si s námi užili i tři borci z oddílu Judo Beskydy.

Děti byly rozděleny do pěti tréninkových skupin dle věku a jejich schopností. Každá skupina měla díky svým trenérům a jejich asistentům zajištěný zajímavý celodenní program. Na zdravotní stav dětí i dospělého doprovodu a další věci s tímto spojené

zodpovědně dohlížela naše paní zdravotnice. Zde je třeba podotknout, že jsme nemuseli řešit žádné závažnější zdravotní problémy nebo úrazy, jen nás trochu pozlobily bodavé vosy a nějaké to zakousnuté klišťe.

Ubytování a zázemí hotelu plně vyhovovalo našim požadavkům. Velkou výhodou bylo, že jsme celý hotel měli po celý týden jen pro sebe. Velmi nás potěšilo zlepšení sportovního zázemí v nedalekém okolí hotelu, které jsme mohli volně využívat, jako workoutové hřiště v centru obce Malá Morávka, různé druhy trampolín, skákací hrad a lezecká stěna v nedalekém areálu Kopřivná. Na místě bylo hotelem



zajištěno stravování formou plné penze + svačinky a celodenní pitný režim. Kvalita jídla se proti loňsku výrazně zlepšila, na čemž se výraznou měrou podepsala výměna personálu kuchyně hotelu.

Počasí nám celkem přálo, jen asi dva dny bylo chladněji s trochou deště. V rámci programu děti absolvovaly judo tréninky, kondiční tréninky, hry v přírodě, výlety do okolí, užily si venkovního bazénu. Děti měly rovněž vyhrazený čas i pro osobní volno. Díky počasí se nám podařilo i několikrát posedět večer u táboráku.

Díky kvalitní přípravě programu jednotlivými trenéry a jejich asistenty, byl pro účastníky vytvořen zajímavý program, ve kterém si snad každý vybral něco zajímavého. Věřím, že děti si camp dostatečně užily a již nyní se těší na účast na podobných baníkovských akcích i v budoucnu. Všem trenérům a asistentům chci touto cestou poděkovat za jejich aktivitu a perfektně odvedenou práci.



Letošní camp všechny děti zvládly bez větších obtíží a po dlouhé době žádné dítě nemuselo odjízdet z campu dříve domů, vyjma plánovaných dřívějších odjezdů.

Jako určité negativum současné doby, a to nejenom na této akci, ale na všech obdobných akcích jsou zvláště pak u mladších dětí mobilní telefony. Ohledně mobilů jsme po dohodě s trenéry vydali pouze doporučení, aby je rodiče dětem nedávali. Zde chci poděkovat rodičům, kteří pochopili důvod našeho doporučení a toto respektovali.

Jako trenéři víme, že práce s dětmi a mnohdy i s některými rodiči není jednoduchá. Jsme přesvědčeni o tom, že v této oblasti je stále prostor ke zlepšení vzájemné komunikace a spolupráce. Věříme, že dlouhodobá a kvalitní práce s našimi svěřenci přispívá k formování jejich osobnosti a to nejen na poli sportovním ale také lidském.

V závěru chci ještě jednou poděkovat celému týmu letošního Judo campu za spolupráci a odvedenou práci a dále také všem rodičům za důvěru a spolupráci při realizaci tohoto campu.



Ples – Matyáš Otto

Již po několik let je reprezentační ples našeho klubu stálíci v našem ročním plánu. Navzdory tomu, že klub svou téměř veškerou aktivitu věnuje sportovní činnosti, vždy se najde jeden den v roce pro tuto událost. I tentokrát jsme se sešli v kulturním domě K- Trio v Ostravě – Hrabůvce, který nabízí kvalitní a reprezentativní zázemí. Termín byl stanoven na 15. února, přičemž se hosté mohli těšit na příjemnou hudbu v podání kapely Smolaři a další program – ukázka juda nebo tradiční půlnoční tombola.

Akce splnila svůj účel – členové našeho klubu, rodiče a další hosté měli dostatek prostoru na momenty, na které během roku není vždy úplně čas. Ples 2019 můžeme hodnotit jako další úspěšnou akci našeho klubu!

Den dětí – Radek Ďurina

1.6. 2019 jsme již tradičně připravili pro děti našeho klubu, a nejen pro ně osmý ročník Dětského dne na ploše u střediska na ul. Mjr. Nováka v Hrabůvce. Počasí přálo, ale termín a zájem o pořádání ze strany dalších spolků, obchodních středisek a sdružení byl tak nízký, že k nám dorazilo jen několik málo dětí, ale i tak si to organizátoři i návštěvníci užili.

Jsme rádi, že obvod Ostrava-Jih nás finančně podpořil a my mohli opět předat za skvěle zvládnuté aktivity všech, kdo dorazili, menší sladkou odměnu.

Uvědomili jsme si, že v dalších ročnících musíme zvolit jiný koncept tohoto, pro děti významného dne, a to formou partnerství při pořádání s dalšími institucemi, kluby a spolky. Protože jak víme, v jednotě je síla a chceme konkurovat ekonomicky silnějším organizátorům.

Judo show – Daniel Dluhoš

Dne 10. ledna 2019, neobvykle brzy v novém roce, jsme uspořádali naši klubovou akci JudoShow , na které ohodnotíme práci a výkony našich kmenových závodníků za uplynulou sezonu rok 2018, kterou považujeme za úspěšnou. Každoročně na toto setkání zveme zajímavé a významné osobnosti, aby i naši mladí judisté měli inspiraci pro další trénování. Tento rok se nám podařilo oslovit skvělého atleta z našeho Moravskoslezského kraje, Pavla Masláka, a jeho osobního trenéra, p. Dalibora Kupku. Velké díky patří také dalším hostům z řad, ať už současných nebo minulých, pedagogů a ředitelů Sportovního gymnázia Dany a Emila Zátopkových v Ostravě, Mgr. Oldřichu Žurkovi, Ing. Václavu Komárkovi a Mgr. Tomáši Pracnému. Z důvodu pracovní vytíženosti se nemohl účastnit nikdo z pozvaných z Krajského úřadu a magistrátu nebo jednotlivých městských obvodů.

Součástí naší show jsou i krátké ukázky z jednotlivých středisek, kde trenér Roman Martínek předvedl s benjamínky krásné prvky při jejich prvních krůčcích Judem, ceněnou vsuvkou v programu byli judisté z našeho Hlučínského střediska pod vedením trenéra Vítězslava Mečara a závěr patřil nejzkušenějším borcům pod taktovkou trenéra Dušana Kozy.

Předávání probíhalo před zraky rodičů a diváků, kteří naplnili celý velký sál. Moderování večera se ujal s grácií náš dlouholetý předseda klubu p. Ing. Martin Pavlica, který nešetřil humorem. Naši nejlepší a ocenění v každé kategorii obdrželi plakety za první místo a všichni finanční poukazy pro nákup u našeho dlouholetého partnera Ippon shop. Krásné zakončení na závěr patřilo převážně skvělým dobrovolnicím, kterým byly předány kytice a vyslovené uznání za jejich práci v zákulisí 1. Judo klubu Baník Ostrava. Závěrem jsme pozvali naše hosty na malé občerstvení, kde jsme byli slovy všech ujištěni, že jdeme správným směrem a poděkování za přístup k mládeži v našem regionu a především v Ostravě.

Výsledky jednotlivých kategorií:

Za věkovou kategorií:

Mláděta:

- 3. místo: Huvar Matyáš
- 2. místo: Zwilling Šimon
- 1. místo: Kaszperová Kristýna

Za věkovou kategorií:

Mladší žákyně:

- 3. místo: Rapčanová Alice
- 2. místo: Rapčanová Silvie
- 1. místo: Vavřínová Pavla

Za věkovou kategorií:

Mladší žáci:

- 3. místo: Meixner Michal
- 2. místo: Horák Adam
- 1. místo: Huvar Jakub

Za věkovou kategorií:

Starší žákyně:

- 3. místo: Rodryčová Adéla
- 2. místo: Otáhalová Magdaléna
- 1. místo: Kuželová Dominika

Za věkovou kategorií:

Starší žáci:

- 3. místo: Vontor Tomáš
- 2. místo: Lindovský Jiří
- 1. místo: Motyka Dominik

Za věkovou kategorií:

dorostenky:

- 3. místo: Kuncová Viktorie
- 2. místo: Čerchlová Markéta
- 1. místo: Václavková Tereza -

Za věkovou kategorií:

dorostenci:

- 3. místo: Meixner Tomáš
- 2. místo: Bulka Vojtěch
- 1. místo: Pavlica Tomáš

Za věkovou kategorií:

juniorky:

- 3. místo: Kuncová Viktorie
- 2. místo: Martínková Adéla
- 1. místo: Polášková Kristýna



Za věkovou kategorií:

junioři:

3. místo: Šimek Daniel

2. místo: Pustějovský Tomáš

1. místo: Silvestr Matěj

Za věkovou kategorií:

veteráni:

3. místo: Badura Martin

2. místo: Chlebový Arnold

1. místo: Černota Jiří

Za věkovou kategorií:

ženy:

3. místo: Kuncová Viktorie

2. místo: Polášková Kristýna

1. místo: Martínková Adéla

Za věkovou kategorií:

muži:

3. místo: Pustějovský Tomáš

2. místo: Silvestr Matěj

1. místo: Svoboda Jiří



V Ostravě 30.8.2020
Ing. Martin Pavlica
Předseda klubu