

Český pohár Ostrava – Dorostenci, Dorostenky, Junioři

Zpráva trenéra:

Trenér: Dušan Koza

Datum: 14. – 15. 2. 2015

Závodníci- Junioři :

Jméno	příjmení	váha	zápasů	výhra	prohra	umístění
Lukáš	Selecký	66kg	3	3	0	1. Místo
František	Šmehlík	73kg	4	3	1	2.místo
Jiří	Svoboda	81kg	3	3	0	1.místo
Jakub	Král	+100kg	2	2	0	1.místo
Marek	Ochman	81kg	2	0	2	bez.

Závodníci- Dorostenci :

Nikolas	Koval	46kg	2	0	2	bez.
Michael	Bittner	46kg	2	0	2	bez.
Patrik	Franek	50kg	4	2	2	5.místo
Tadeáš	Janík	66kg	1	0	1	bez.
Jan	Pátek	73kg	6	4	2	5.místo
Tomáš	Pustějovský	90kg	5	4	1	2.místo
Michael	Raška	90kg	5	2	3	5.místo

Závodníci- dorostenky:

Eva	Ondrašíková	+70kg	5	1	4	5.místo
Alena	Chwastarzová	57kg	4	3	1	2.místo
Kristýna	Polášková	57kg	4	4	0	1.místo

Hodnocení turnaje:

Domácí turnaj probíhal v hale Sareza na pěti tatami. Turnaje se účastnila celá česká špička a také velmi široká základna českého judo napříč všemi kraji. Ze zahraničních výprav to byli tradičně kluby s Polska a Slovenska. A také se podařila účast jednoho rakouského klubu s Vídně. Turnaj se tradičně vyznačuje velmi dobrou organizací a ani letos tomu nebylo jinak. Turnaj byl ukončen někdy kolem 17. hodiny a všechny výpravy odjeli spokojeně domů.

Hodnocení závodníků:

Junioři:

Myslím, že naši junioři byli příjemným překvapením turnaje. Výsledky hovoří za vše!!! Zcela zasloužené vítězství Seldy, Jirky Svobody a Jakuba Krále jsou pěknou reprezentací našeho klubu. Nesmíme opomenout krásné druhé místo Franty Šmehlíka, který byl taky kousek od vítězství.

Selda se prezentoval velmi dobrým pohybem a širokou škálou různých chvatů a útoku. Podal velmi pěkný výkon. František našel přemožitele až ve finále, kde nestačil na polského judistu z Bytomi. Jirka Svoboda porazil ve finále Trojnara, což bylo velmi milé překvapení, ale po zcela zaslouženém zodpovědném výkonu si to jistě zasloužil.

Kuba král šel ve své váze dvě utkání s jediným Polákem s Bytomi, která obě zvládl a svou váhu vyhrál.

Myslím, že tyto výsledky nám dávají velikou naději v ostravské judo do budoucna a také na dobrý výsledek na mistrovství České Republiky, které se uskuteční na konci dubna v Chomutově. Je však potřeba se na to velmi dobře připravit. A pak věřím a jsem o tom přesvědčen, že oslovíme svými výkony také reprezentační trenéry, kteří s námi budou více a pravidelněji počítat na různé akce juniorské reprezentace.

Dorostenci:

Velmi se mi líbili výkony Jana Pátka a Tomáše Pustějovského. Oba dokázali vyhrát čtyři těžká utkání, což je myslím dobrý výsledek. Honza bohužel v těžké konkurenci ani přes tento výsledek na medaili nedosáhl, přesto v něm vidím velikou naději do budoucna. Tomáš však i přes druhé místo v turnaji má pořád veliké technické a koordinační nedostatky, na kterých musí pořád pracovat a pomalinku je odstraňovat!!! Ale klukům děkuji za pěkné výsledky.

Patrik Franek měl velmi těžká utkání, která zvládl jen v některých případech. Fyzicky nad některými zaostával a také je potřeba si více věřit a nezakřiknout se nad ročníkem 98 a mít tento zápas předem za prohraný. Je to zcela zbytečné. I takové utkání se normálně vyhrávají. Jsou to jen alibistické řeči o tom, že někdo je straší a silnější a lepší..... Nic Víć!!!!

Dorostenky:

V turnaji jsme měli vinou nemoci jen tři závodnice a je velmi potěšitelné, že ani jedna se v turnaji neztratila

.

Kikina svoji váhu vyhrála s převahou nad ostatními, i když se mi moc její technická stránka nelíbila. Po tréninkovém manku se ukázalo, že fyzicky je na tom hůře než v závěru loňského roku, kde se prala super. Taky je potřeba se více rozeprat, chce to ještě pár dobrých randori na získání větší sebedůvěry. A taky zapracovat na zlepšení fyzické kondice. Je to zatím slabé. Přesto si zaslouží pochvalu za chuť a bojovnost.

Alenka šla dobrý turnaj. Celkově se dost zlepšila. I fyzicky je na tom podstatně lépe než loni. Její zlepšená tréninková morálka začíná nosit své plody. Letos bude mít dobrou sezonu, cítím to.

Obě holky, stejně jako vybraní dorostenci, teď dostanou šanci na mezinárodních turnajích a uvidíme, jak tam se prosadí.

Závěrem bych chtěl všem poděkovat za vzornou a kvalitní reprezentaci našeho klubu před celým českým judem. Byl to z Vaší i naší strany velmi povedený víkend. Tak s chutí a elánem rychle do další poctivé práce a věřím, že příště to může být ještě o stupínek lepší. Už teď se nemůžu dočkat.

V Ostravě 4.3.2015

Dušan Koza, trenér 1.JCBO