

Vážení rodiče 1.JCBO pro vaše děti připravil

# 1. VÍKENDOVÝ JUDO CAMP NA TATAMI

**Pořádá:** 1.JC Baník Ostrava o.s.

J. Misky 71/11,700 30,Ostrava-Dubina

**Ubytování:**Bude probíhat v prostorách našeho střediska, v tělocvičně ZŠ na ulici Mjr. Nováka

V Ostravě-Hrabůvce. Spát se bude na tatami ve vlastním spacím pytli. V areálu se nachází veškeré sociální zařízení,tj.WC,sprchy s teplou vodou.

**Strava:** V pátek večeře z vlastních zdrojů. V sobotu snídaně+svačiny+večeře v areálu tělocvičny,oběd v restauraci „Stodola“. V neděli snídaně a svačina v areálu tělocvičny.To znamená dejte dětem jídlo pouze na pátek,ostatní zajistí pořadatel.

**Termín:** Camp proběhne v termínu od 19.6 do 21. 6. 2009. Nástup je 19.6. v 15.00 hod v tělocvičně ZŠ na ul.Mjr.Nováka. Ukončení dne 21. 6. v 12.00 hod tamtéž.

**Doprava:** Vlastní, rodiče přivedou své dítě na místo konání a osobně předají zodpovědnému trenérovi. Po skončení akce si dítě osobně vyzvednou.

**Cena:** 600. -Kč/osobu

V ceně je zahrnuto ubytování, strava dle rozpisu, pitný režim.

Součástí komplexu je plně vybavená tělocvična,tatami,hřiště na fotbal, hřiště na míčové hry, běžecká dráha, ohniště.

Program se bude skládat především z výuky juda, sportovních her v tělocvičně a venku. V případě příznivého počasí posezení u ohně s opékáním párků.

**Vedoucí akce:** Dušan Koza, Havířská 12, Ostrava 2, 70200      TEL : 737 878 663