



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

PŘEBOR ČESKÉ REPUBLIKY MLADŠÍ ŽÁCI A ŽÁKYNĚ

CHOMUTOV 14.11. 2009

Účastníci zájezdu: ☺

Trenéři: Jan Janovský a Dušan Koza

Rodiče: Daniel Vilímek, Ladislav Chvastař , Petr Ochman, Milan Lukáš, Radka Lukášová, Romana Králová, Jan Král, paní Václavíková, Radim Slánička, Radim Selecký

Závodníci:

Lucie	Tománková	48 kg/13	3.výhry	1.prohra	3.místo
Alena	Chvastařová	48kg/13	0.výhry	2.prohra	bez.um.
Lucie	Haničáková	+57kg/12	0.výhry	2.prohra	bez.um.
Patrik Vilímek		30kg/9	1.výhra	2.prohra	5.místo
Dominik	Lukáš	38kg/27	5.výhra	0.prohra	1.místo
Lukáš	Selecký	42kg/28	4.výhra	1.prohra	3.místo
Marek	Ochman	46kg/21	3.výhra	2.prohra	5.místo
Michal	Václavík	46kg/21	4.výhra	1.prohra	3.místo
Jan	Slánička	50kg/17	4.výhra	1.prohra	3.místo
Jan	Král	+60kg/18	4.výhra	0.prohra	1.místo
Marek	Veselovský	+60kg/18	0.výhra	2.prohra	bez.um.

Turnaj proběhl v krásném prostředí městské sportovní haly, kde bylo dostatek prostoru, krásné tatami, občerstvení a čistota. Pořadatelům se povedlo tento prestižní turnaj zvládnout velice dobře a dostatečně reprezentativně.

Vážení účastníků a losování proběhlo bez větších problémů, i když několik váh se muselo znovu, kvůli několika nedostatkům znova rozlosovat, ale vše proběhlo celkem hladce a pořadatelé všem zájemcům rozdávali natištěné tabulky všech váhových kategorií.

Naše výprava se až v sobotu ráno potkala v kompletní sestavě a hned jako správný tým začali všichni pracovat pro úspěch celku. My trenéři zajišťovali závodnickou činnost a rodiče se starali o vše ostatní, tj. pomohli z různými přikotinami, jako sehnat chybějící gumičku do vlasů, zajistit dobrou náladu v týmu, všechny dítky dobře nakrmit a zavodnit, zajistit natištěné tabulky apod.

Turnaj posléze začal s asi půlhodinovým zpožděním, a skončil kolem 18.00hod.



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Hodnocení jednotlivých závodníků:

Holky mají přednost:

Lucie Tománková

- 1.utkání : kouči gari na krásný ipon.Výhra.Lucka se rozjížděla pomalu,ale konec byl zcela v její režii a po zásluze vyhrála.
- 2.utkání : osae komi-Wazari,pak upadla na kont ouči gari a hodila znovu kouči gari na juko. Vyhrála.velice těžké utkání,kde ale až na jednu chybu,kde nastoupila do techniky Ouči gari a nechala se okontrovat,toto utkání nakonec v pohodě vyhrála.
- 3.utkání : tani otoši na wazari jednu sekundu před koncem.rozhodčí nic nenamítali a my s Harrym taky ne ☺.velice vyrovnané utkání,soupeřka byla vysoká a Lucie celý zápas v předklonu.Na praporky by to asi nevyšlo.Lucie je veliký bojovník.Po zásluze jsme ve finále.
- 4.utkání : upadla dvakrát na juko,vždy na kontra po Lucčině nástupu do techniky ouči gari. Lucka celé utkání byla lepší,byla aktivní moc chtěla,ale bohužel,šťěstí si asi Vybrala v semifinále.Krásné druhé místo.

Lucie se prala velice aktivně,snaživě a dělala judo.neustále nastupovala do různých technik. Např.sasae curi komi,deaši harai,ouči gari,kouči gari.Apeluji na trenéra Štefánika, Prosímte na tréniku pohlídej Lucku v technice ouči gari,ukaž jí chyby které dělá!!! Pak se stane neporazitelnou.Gratulujem k titulu vicemistra ČR.

Alena Chvastařová :

- 1.utkání : prohra na osae komi ipon,Alence se jednou podařilo z držení utéct,po druhé už bohužel né.Přesto krásně bojovný duel.
- 2.utkání : prohra na praporky 3:0.tento zápas byl velice vyrovnaný a Alena předvedla co umí, má pěknou ne wazu,hodně pěkných momentů,ktelé zatím nedotáhne do úspěšného konce.Přesto často bezdůvodně klekne na kolena,dostane se pod soupeřku a Tím pádem prohrává.Konec účasti v turnaji.

Alenka je velmi příjemná a veselá holčinka.Je bojovník a v tréninku velmi pilná,myslíme si s Honzou že pokud vydrží takto se připravovat,úspěchy se brzy dostaví.Alčo,v úterka tréninku Pokračujem.::-)

Lucie Haničáková :

- 1.utkání : prohra na ipon tai otoši.tento zápas byl velice krátký a lucie nic moc nestihla Předvést
- 2.utkání :prohra na praporky 3:0.Lucie celý zápas tahala za kratší konec kimona.Neprosadila žádný nástup a po zásluze prohrála.Konec účasti v turnaji.

Lucinka by měla více závodit,nestačí jet na KP a potom na MČR chtít úspěch.Občas vyjet i někam dál,kde je pravděpodobnost,že tam bude více závodnic.Problém je ,že v této váze na regionálních turnajích startuje málo závodnic.Luci ,trénuj a ono to přijde,máš to v sobě!!!

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
banik.ostrava@czechjudo.cz



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Patrik Vilímek :

- 1.utkání : seoi nage výhra na ipon.Patrik toto utkání rozhodl až v samotném závěru,kdy po velice těžkém utkání na konec se dokázal prosadit ukázkovou technikou.
- 2.utkání : osae komi prohra.Těžký a kvalitní soupeř.Patrik se moc neprosazoval.
- 3.utkání :boj o třetí místo.osae komi na juko prohrál.V zápase o medaili Patrik moc chtěl vyhrát.Utekl z osae komi,kde předvedl svoji technickou vyspělost a mrštnost. Přes toto všechno to na více než pěkné páté místo nestačilo.

Na tomto turnaji to nebyl Patrik,kterého znám na tréninku a v jiných turnajích.Musel mírně korigovat svou váhu,přesto si myslím,že tento fakt neměl na výsledek žádný vliv.To co ovlivnilo jeho výkon byla tíha důležitosti ,nervozita a velikánský respekt před soupeři.V zápasech málo aktivní v nástupech.V Patrikovi vidím velkého judistu,úspěšného medailistu z dalších mistrovství, které ho beze sporu čekají.Viděl jsem jen velmi málo tak obratných,pilných a svědomitých dětí,jako jeho.Gratulujeme k pěknému pátému místu.

Dominik Lukáš :

- 1.utkání : výhra ipon tomoe nage.Dominik na to vlítnul jako tygr po měsíci pustu na antilopu. Tak divoký začátek jsem už dlouho neviděl a než jsme se všichni vzpamatovali, Bylo po všem. ☺
- 2.utkání : výhra,prohrával na juko,kde spadl na kontra po špatném nástup do techniky o soto Gari. Pak hodil na ipon tomoe nage.narazil na nečekaně těžkého soupeře,který vůbec nepadal,Dominik do něho bušil co to šlo,ale stále se mu nedařilo dohánět ztrátu, kterou měl z úvodu utkání.Nakonec ale upadl na ukázkový ipon.
- 3.utkání : výhra,seoi nage wazari,seoi nage juko.Tentokrát narazil na vysokého soupeř který v předešlých utkáních předváděl moc pěkné judo.Dominik dostal pár tak-tických rad,které se snažil dodržovat a přehledem zvítězil.Moc pěkný výkon
- 4.utkání : Vyrovnaný duel,Dominik dominoval,ale neprosadil svou fantastickou seio nage, ani jinou techniku a po zásluze vyhrál na prapory 3:0.Vynikající výkon
- 5.utkání : finále. Seoi nage wazari,seoi nage wazari,konec utkání Dominik je mistrem na rok 2009 ve váze 38.kg.

Dominik má umě stále schovanou kritiku ☺ viz zpráva trenéra kvalifikační turnaj Mělník,ale když ono to je velice těžké ☺.Jak mám kritizovat judistu,který všechny svá utkání v turnaji až na vyjímky vyhraje na ukázkové ipony?Do turnaje nastoupil po vleklých respiračních problémech,kdy ho trápil hlavně kašel a moc během posledního měsíce nenatrénoval.Domino opět předvedl velice vyrovnaný výkon,je vidět,že hodně závodí,že nemá strach ze soupeřů a věří si.Dokáže vnímat rady koučingem během utkání a když náhodou prohrává,to je potom rodeo.

Aáááá ted jsem si vzpomněl ☺ : V druhém utkání prohrával po své chybě.spočívala v tom,že po nástupu do tecniky o soto gari,když soupeř nechtěl spadnout a velice dobrou stabilitou Dominika překvapil,Dominik pustil ruce a přestal házet,zůstal stát,soupeř toho využil a technikou ko soto gari hodil na juko.Tam je jediná možnost:Když se toto stane,musíš přejít do kombinace z jinou technikou.např osoto gari-tai otoši,osoto gari-seoi nage apod.Požádej trenéra Štefánika,at ti na tréninku něco víc k tomu řekne.Uvidíš jak je to přirozené a účinné. Nezbyvá než pográtulovat k obrovskému úspěchu a zisku titulu mistra ČR.gratulujeme.

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
banik.ostrava@czechjudo.cz



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Lukáš Selecký :

- 1.utkání : výhra osae komi na ipon.Velice rychlé utkání,na rozjezd lehčí soupeř,což je vždy malá výhoda.
- 2.utkání : výhra tai otoši wazari,deaši harai juko.S přehledem zvládnuté utkání z velice šikovným judistou.Celý zápas ho k ničemu nepustil.
- 3.utkání : výhra na praporky 2:1.Lukáš po soupeřově trestu za pasivitu,začal bránit své vítězství také pasivitou a také ji sice hodně přísně dostal také 10 sek před koncem. Těžký zápas.Pro Lukáše zasloužené vítězství.
- 4.utkání : semifinále.prohra na praporky 3:0.Krásný zápas s velice dobrým protivníkem.Lukáš dvakrát na ipon hodil nově neuznávané kouči gari maki komi,ale to byla z pohledu judisty nádhera.Krásně vystihl moment,rychlost blesková,hod jako..... ,ale bohužel.Hodně mě překvapilo jednoznačné rozhodnutí rozhodčích .Čekal jsem že tyto dvě kinzy budou rozhodovat,ale bohužel.Asi jsme se dívali všichni kolem na jiný zápas.-).Vysněné finále bylo hrozně blízko a nezbývalo než bojovat dál.
- 5.utkání : výhra osae komi ipon.Bez problému,jednoznačně zvládnutý zápas.

Lukáš se pral velice hezky.Moc se nám s Honzou líbil ve všech judistických vlastnostech.Silově velice převyšuje své soupeře a dokáže jí použít.Boj o uchop skoro vždy vyhraje ve svůj prospěch a pak s toho těžší.Technicky paráda.Měl na vítězství,ale bohužel.Přesto si myslím,že třetí místo v tak vyrovnaném turnaji je fantastické až magické. Když takto poctivě budeš dál postupovat,nebudeš čekat na titul dlouho,věř mi. Gratulujeme k krásnému třetímu místu a předvedenému výkonu.

Marek Ochman :

- 1.utkání : výhra,neuvěřitelně v poslední sekundě krásný rychlý hod tai otoši ipon. Vysoký nepříjemný soupeř, který neustále Marka ohýbal.Nakonec ale Padnul ☺
- 2.utkání :prohra 0:3 praporky.Blbý zápas.To nám nevyšlo.Soupeř Markovi dokopal pravou holen,velice silná bolestivost,což Markovi věřím.Dle mě, mělo následovat po takovém čtvrtém, pátém kopnutí minimálně ošetření,kde by se trošičku ořepal. Rozhodčí nic takového necítil ☹ a zcela necitlivě nechal bez zásahu stále do Marka kopat, na co čekal,měl dát trest,to nebylo judo,ani se Marka nedržel rukama a kopal stále do jednoho místa.Marek nebyl schopen pak dělat nic a zcela rozhozen dokončil utkání.Při protestech jsem byl napomínán,omlouvám se ☹.
- 3.utkání :výhra ,hned první nástup krásná ipon seio nage ipon.zápas trval asi 10.sekund
- 4.utkání :výhra, soto maki komi wazari,ipon seoi nage wazari.Suverenní výhra,pořádně Naštvaného Marka.Pral se krásně.
- 5.utkání : boj o bronz,prohra praporky 0:3.

Marka všichni známe,víme že je bojovník,že umí krásně házet a to také předvedl.Nebýt tohoto nešťastného utkání,kdo ví jak by to skončilo.Jeho zápasy jsou divoké,nikdy nemůžete být v klidu a myslet si,že už je to v kapse,ale ono to pak skoro vždy tak skončí a vyhraje.Líbí se mi jeho skromnost,poctivost,je to správný kluk se vším co k tomu patří.Gratulujeme k krásnému a vybojovanému a bolestivému pátému místu.



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Michal Václavík : člen Judo MP Ostrava, člen naší výpravy

- 1.utkání : výhra seoi nage ipon jednoznačný zápas
- 2.utkání : výhra ouči gari ipon krásný hod
- 3.utkání : prohra, nastupil do techniky bez ruk a nechal se okontrovat na ipon. Škoda, asi nesoustředěnost. Do té doby bezchybný.
- 4.utkání : Výhra po krásné boji z dobrým soupeřem na praporky 2:1.
- 5.utkání : zápas o bronz. Výhra Zápas pro sebe rozhodnul po překrásně provedeném Chvatu ipon seoi nage, kterému nechyběla rychlost, výška, technika, prostě paráda.

Michal byl skvělý, technicky velice dobrý. Michala jsem samozřejmě z turnajů znal, ale osobně jsem ho nikdy nepoznal. Teď už vím, že je to dobrý judista a skvělý kluk. Jeho trenér Jiří Prool z MP Ostrava může být na něho náležitě pyšný, protože skvěle reprezentoval tento klub na republikové úrovni. Gratulujeme k zcela zaslouženému a krásnému třetímu místu.

Jan Slánička :

- 1.utkání : výhra ipon osae komi. Jednoznačný zápas s lehčím soupeřem. Jedeme dál.
- 2.utkání : prohra na juko. Tam Honza zaspal začátek, nechal se překvapit, upadl si na juko. A přesto, že bojoval a byl lepší, nedotáhl náskok a prohrál.
- 3.utkání : výhra, nenastoupení soupeře. I takto se vyhrává a dokonce i na MS, OH, ME ☺
- 4.utkání : výhra, o soto gari wazari, seoi nage juko. V pohodě vyhraný zápas, kde si Toto utkání kontroloval.
- 5.utkání : boj o třetí místo. To bylo super gala šou o soto gari juko, o soto gari juko a na závěr zcela zdrceného soupeře dorazil v osae komi na ipon. Paráda, krásný boj o medaili. Jsme třetí ☺

Slána zaslouženě skončil tam, na co asi má. Nemyslím to špatně. Občas dělá chyby typu, že zaspí úvod utkání, nebo že se nechá rozhodit rozhodčím atd. Ale na druhou stranu ho zdobí dobrá technická a taktická připravenost a vyzrálost, rvavost a snaha po úspěchu. O jeho budoucí úspěšné pokračování se vůbec nebojím. Gratulujeme k nádhernému třetímu místu.

Marek Veselovský :

- 1.utkání : prohra tai otoši ipon, jednoznačný průběh utkání.
- 2.utkání : prohra na ipon, rychlé utkání

Marek na tuto váhu nemá sílu, ani výšku. Kvalifikoval se z nižší váhové kategorie, ale dokázal neuvěřitelně za dva měsíce přibrat asi 5kg. Myslím, Marku, že by ses mohl nad sebou zamyslet, pokusit se přibrat svalovou hmotu na úkor tuku a začít pořádně makat. Myslím, že to v tvém případě stojí za to se o to pokusit. Jsi šikovný kluk, tak makej.

Jakub Král : Ostravský Jamašita, (Jasuriho Jamašita ,legenda Japonského juda 80.let, těžká
Váha několika násobný mistr světa, mistr Japonska, vítěz OH, mistr Asie, nositel

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
banik.ostrava@czechjudo.cz



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

10 danu velká persona. Držitel v rekordu ve světové neporazitelnosti na světové úrovni. Držitel mnoha osobních ocenění v Japonsku i ve světě. Světový judista, mezikontinentálního významu. Jeho osobní technika nebylo o soto gari, ale smrtelné o soto gari .)

1. utkání : výhra o soto gari juko, osae komi ipon. V tomto nelehkém utkání udělal Kuba něco fantastického, co ani neví. Padal na záda a v tom se protočil, potáhl rukama a hodil na juko. Kouzlo judisty
2. utkání : výhra, o soto gari ipon, hned první nástup. Paráda, krása, nádhera, něco úžasného.
3. utkání : výhra na juko, nevím naco, protože to byl nervák, který neměl obdoby, Chvat střídal Chvat, Kuba bojoval skvěle v na waza a pop zásluze postoupil do finále.
4. utkání : finále s Gorogem, jasným favoritem. Jakub byl zakřiknutý jako by si nevěřil, upadl na juko po nevýrazném útoku soupeře, ale už se to začalo pomalu rozjíždět. Jakub postupem času získal sebedůvěru po pár pěkných nástupech, kde skoro hodil. No a pak to přišlo. V tom nejlepší momentu, přesně jako Jamašita vystihl nástup na smrtelné o soto gari a pak se zastavil svět. Celá hala zmlkla, když Gorog šlapkami lízal strop vysoké haly. Dopad na záda dával tušit, že nic jiného než ipon nemůže následovat. Bezkonkurenčně nejlepší hod celého turnaje. Pak následoval obrovský, ale obrovský výbuch nadšení a aplauzu, přišlo i na slzy štěstí a radosti. Kuba byl král celého dne, (to jméno dává tušit) ☺. Byly jsme v ten moment nejlepší. Prostě mistři.

Jakub prožil svůj životní den, byl fantastický, neporazitelný a teď přišlo na moje slova GOLEM. Viz správa z kvalifikačního turnaje Mělník. Jakub se ohromně zlepšil takticky, kde už si začal uvědomovat svou silovou a váhovou převahu v této královské (zase ta podoba) váhové kategorii. Jakub ale stále má problémy s některými technickými prvky technik juda, což je trošičku logické, přesto apeluji na Kubu stále se snaž zdokonalovat technicky a pak nevím, nevím kde to může skončit. Tuším, ale nechci to vyslovit nahlas.

Kubíku ☺ až budeš někdy psát svou vlastní autobiografii, nezapomeň napsat kdo tě přivedl k judu. :-)

Gratulujeme k zaslouženému vítězství a zisku titulu mistr ČR 2009 ml.ž.

Závěrečné zhodnocení turnaje :

Jednalo se o velice kvalitně obsazený turnaj, kde všechny váhové kategorie byly hodně vyrovnané. Přesto si myslíme, že naši kluci a holky zaslouží všichni do jednoho obrovskou pochvalu a slova díků. Vzorně reprezentovali náš klub 1. JCBO a příkladně se připravovali na toto mistrovství.

Rozhodčí to mají velice těžké, změny v posledních letech jsou velice časté, sotva si zažijí jeden styl rozhodování, hned přijde změna na jiný trend. Nikdo, ale opravdu nikdo vlastně pořádně neví co se má jak rozhodovat. Sporných momentů je velice mnoho a často si navzájem oponují. Chápu rodiče a jejich názory, ale musí si uvědomit, že je to velice těžké, rychlé a hodí se zde jedno krásné motto: Kdyby bylo judo jednoduché, jmenuje se fotbal. „Krásné, že?“ Proto se také nevyvarovali mnoha chyb, jsou to všechno amatéři a myslím, že nechcous záměrně uškodit konkrétnímu jedinci.



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Zkusme si uvědomit, jak minimální rozdíly jsou mezi prvními třemi v každé váze, važme si každé medaile, at je jakéhokoli kovu a budme na naše, vaše děti náležitě pyšní. Uvědomme si jaké maličkosti kolikrát rozhodují utkání. Získat medaili na MČR je velice těžké a cenné. Děkujeme všem rodičům, protože to jsou oni, kteří to musí podporovat a všemožně pomáhat. Děkujeme všem trenérům našeho 1.JCBO, protože všichni se na úspěch celku podepisují, jedinec, at sebelepší by toto nedokázal. Chci osobně poděkovat Honzovi Janovskému za organizaci dopravy na místo, za zajištění noclehu a za pěkný program, který měl přichystaný pro děti na dlouhý páteční večer. Honza pro děti zajistil boulling a strhla se prestižní soutěž o nejlepšího. Skvělý nápad. To že vyhrál a všechny porazil není důležité :-), Milane objednej si u Harryho hodiny. :-)

Také si myslíme oba společně, že naše spolupráce byla fantastická, chválíme se za to ☺ a slibujeme si, že příště se do toho zase vrhneme společně s radostí a nadšením.
Harry děkuji!!!
Koziš děkuji !!!

Na závěr :

Radujme se z našich úspěchů, jsme dobří, jsme stále lepšíci se jsme 1.JCBO !!!

V Ostravě 15.11.2009

Jan Janovský a Dušan koza
Trenéři 1.JCBO