



# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

## VC Mohelnice – vánoční turnaj

6. 12. 2009

**Trenéři:** Dušan Koza

**Rodiče:** František Šmehlík, Dan Vilímek, Ladislav a Alena Chwastarzovi, rodiče Pátkovi,  
Zbyněk Selecký, Petr Ochman, pan Svoboda.

### Závodníci:

#### Mladší žáci:

Patrik Vilímek		30kg/3	1.výhry	1.prohry	2.místo
Alena	Chwastarzová	48kg/5	1.výhry	3.prohry	4.místo
Jan	Merta	46kg/11	0.výhry	1.prohry	bez um.
Jan	Pátek	50kg/5	1.výhry	3.prohry	4.místo
Lukáš	Selecký	46kg/11	3.výhry	1.prohry	2.místo
Marek	Ochman	46kg/11	3.výhry	1.prohry	3.místo

#### Starší žáci:

František	Šmehlík	60kg/4	2.výhry	1.prohry	2.místo
Tomáš	Kotyk	+73kg/3	2.výhry	0.prohry	1.místo
Jiří	Svoboda	50kg/9	3.výhry	0.prohry	1.místo

Turnaj proběhl v dobré a zdravé atmosféře. Opět se ukázalo, jak je těžké organizovat turnaj žáků, bez benjamínků. Je to prostě sázka do loterie, kdo přijede. Nebýt kvalitních zahraničních účastníků, ato: AC Berlín, Zakopané, KS Brwinow Pantera, by turnaj neměl moc valnou kvalitu. Vůbec nepřijeli týmy z Čech a jižní Moravy. Severní Morava tento turnaj zcela ovládla a po zásluze v soutěži družstev obsadil 1. JCBO a společně z SKP Ostrava 2-3-místo s počtem 17 bodů. Na prvním místě skončil vynikající klub AC Berlín s ziskem 22 bodů. Tento klub předváděl vynikající judo a i naši kluci měli možnost se s nimi poprat. Celkem se turnaje zúčastnilo něco kolem 120 dětí.

Rozhodčí průměrné kvality byly na každé žíněnce pouze po jednom, což vůbec nepřidalo na kvalitě, spíše naopak.

Než se turnaj rozběhl na plné obrátky mohli jsme zhlédnout vystoupení mažorettek a ukázky sebeobrany.

### Hodnocení jednotlivých závodníků :

#### Jan Merta :

**1.utkání :** prohra na osae komi.



# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

U Honzíka se projevila malá zkušenost s turnajů, musí více jezdit a přesun do tréninkové skupiny žáků ho katapultuje tam kde patří, na stupně vítězů. Honza je na tréninku velice pilný a technicky je na tom také dobře. Musí se teď ale zakousnout a začít jezdit.

## Jan Pátek :

**1.utkání :** výhra na překrásné harai goši. Ipon. super hod

**2.utkání :** prohra na wazari spadl na osoto gari

**3.utkání:** prohra, spadl na uširo goši, kde zcela naivně a lacině nastoupil bez ruk do techniky a soupeř po zásluze toto potrestal.

**4.utkání :** velice bojovné utkání, kde chvat střídal chvat, ale soupeř byl také velice dobrý a na hantei to bohužel nevyšlo.

Jak to zhodnotit: Honza má určitě na víc, nebral se špatně, líbí se mi, že používá mnoho technik a zkouší bez zábran jednu za druhou. Zatím, ale moc nehází, věřím že se to jednou zlomí. Možná nebýt tak v utkání rozevlátý a spíše zpevnit ucho a přidat sílu.

## Tomáš Kotyk :

**1.utkání :** výhra na hantei. Zcela po zásluze. Podsaditého poláka k ničemu nepustil a sám byl velice aktivní.

**2.utkání:** výhra po obrovském boji na kontr tani otoši juko. Dokázal hodit asi 5s před koncem.

Tomáš tento turnaj po zásluze vyhrál. Nad soupeři má velkou výškovou převahu a poráží je, ale přesto ta technická stránka juda je ještě špatná. Tomáš to ví, mluvil jsem s ním o tom a musí na sobě hodně makat, aby byl jednou nejlepším.

## Marek Ochman :

**1.utkání :** výhra seoi nage límcová juko, seio nage ipon, lehké utkání na rozjezd.

**2.utkání:** s výborným Němcem. výhra na osae komi po nadherné ne wazena ipon. Moc pěkné utkání, soupeř vynikající, Marek bojoval, makal a zaslouženě vyhrál.

**3.utkání :** semifinále ze Seldou. Marek byl zakřiknutý, jako by si nevěřil, všude byl druhý a na hantei to rozhodčí dak správně na druhou stranu.

**4.utkání:** boj o třetí místo, nazlobený Marek nedal soupeři vůbec nadějí na získání medaile a hned v úvodu překrásně hodil na ouči gari ipon. Parádní zápas.

V této váze se všichni naši kluci moc dobře poprali. Marek obstál na výbornou a jenom potvrdil své kvality. Je to bojovník a velice dobrý technik. Co více si přát do budoucí cesty za titulem mistra světa? Nevím!!!

## Lukáš Selecký :

**1.utkání :** výhra na ouči gari juko, o guroma ipon. moc hezký zvládnutý zápas z ně lehkým soupeřem.

**2.utkání:** výhra po kontra utoku ko soto gari. krásný moment, krásný ipon. tady ukázal cit pro judo.

**3.utkání :** semifinále z Ochym. Celé utkání byl aktivnější a po zásluze vyhrál na hantei. Bylo vidět, že kluci se dobře znají z tréninku i přesto pěkný zápas.

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30

IČO: 27015891

DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800

www.ljcbo.cz

banik.ostrava@czechjudo.cz



# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

**4.utkání** :finále:prohra na soto maki komi,wazari.Němec byl nad naše síly,byl pohyblivější,technicky na výši a zatím na něho Lukáš neměl.Přesto si trůfám tvrdit,že v závěru utkání Lukáš dominoval a možná to trvat o minutu déle vyhrál by.Moc hezký zápas.

Lukáš obsadil pěkné 2.místo,jeho zápasy byly velice pěkné,technické a bojovné ze snahou po vítězství.vidím v něm velký příslib do budoucna,ale musí makat ještě více než doted.

## **Jiří Svoboda :**

**1.utkání** : šel proti němci.O soto gari juko,seoi nage juko,seoi nage wazari.Dvakrát spadl na uči matu na juko.Velice dramatické utkání dvou vyspělých judistů.Jirka dřel,bojoval,nemec to samé.Nakonec pěkné vítězství.

**2.utkání** : s dobrým Keprdou.výhra na hantei,myslím že po zásluze.mnoho pěkných momentů,nástupy doseoi nage,ouči gari,kvalitní ne waza.

**3.utkání** : výhra opět na hantei.Jirkovi pokusy: tomoe nage,škrčení,seoi nage,sanktu,osae komi,které neudržel.Sami vidíte že jinak než výhrou to skončit nemohlo.

Jirka tento turnaj po boji vyhrál.Tato váha měla výbornou úroveň a Jirka se třikrát velice dobře popral a vždy zvítězil.Ukázalo se,že hodně závodí a má už určité zkušenosti.Mi se moc líbil a přeji do budoucna další úspěchy.

## **František Šmehlík :**

**1.utkání** :souboj s němcem,výhra,sumi gaeši juko, tai otoši wazari.Boj s nadprůměrným soupeřem,Franta si sním ale poradil

**2.utkání**: prohra spadl na o goši wazari a už to nedohnal.Stalo se to asi 30s. před koncem.franta stratil chvilíčku pozornost,ulevil v úchopu,soupeř to rozpoznal a potrestal.nadprůměrné utkání.

**3.utkání** : výhra na ipon, jednoznačný zápas se slabým soupeřem.

Franta až na tu jedinou hrubou chybu šel pěkný turnaj.Má dobrý boj o úchop a výbornou ne wazu.je to borec a dobrý kluk.

## **Patrik Vilímek :**

**1.utkání** : prohra na osae komi ipon.tady Patrik udělal klasickou velkou chybu.Po nevýrazném zatlačení soupeře si sám lehl na záda a neměl šanci.Pozor na to!!!

**2.utkání** : výhra sasae curi komi aši wazari,tai otoši juko.tady už to byl Patrik jak ho znám.Oklepal se a rozepral do neuvěřitelné kvality.

Patrikovi také velmi prospěje přeřazení do další tréninkové skupiny žáků.Tam jeho kvalita a úspěšnost poroste raketovým tempem.O tom jsem pevně přesvědčen a těším se zase někdy na závodech,kde bude Patrik na stupni nejvyšším.



# 1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

A nakonec Japonec

**Alena Chwastarzová :**

**1.utkání:** prohra na hantei,zaslouženě.

**2.utkání :** prohra,pó nástupu do osoto gari bez ruk,se nechala udržet na ipon.

**3.utkání :** výhra na hantei,také si myslím,že zaslouženě vyhrála.

**4.utkání :** prohra osae komi ipon.

Alča se musí odnaučit jednu věc.Psal jsem to i po MČr.Nesmí si klekat po útoku ,nebo potažení soupeřem na kolena.Je to za první moc pasívní a za druhé se dostane pod soupeřku, která ji lehce chytne do osae komi.Aleno , neklekej bez důvodu!!!

## Závěrečné zhodnocení turnaje :

Jak jsem již psal,díky zahraničním účastníkům,to byl dobrý turnaj.Také jsem se ho jako žák mockrát zúčastnil a také jsem vystoupil na stupně vítězů.viz foto moje fotogalerie na webu 1.JCBO.Byl jsem velice rád a pyšný na naše děti,že také mohli zažít ten pocit jako já,vystoupit na chladivé kovové stupně vítězů a nechat si pověsit na krk hřejivou medaili.Velice příjemný kontrast a pocit ☺.Myslím,že turnaj se povedl,děkuji všem rodičům za pomoc při dopravě do místa a všem přeji další podobné úspěchy a snad i vyšší.tak zase někdy na judu.

V Ostravě 8.12.2009

Dušan Koza  
Tr. 1.JCBO