

MČR DOROSTENCŮ A DOROSTENEK 2012

Zpráva trenéra :

Místo : Teplice

Datum : 27.10.2012

Účastníci :

Trenéři : D.Koza, R. Borbély, J.Štefánik

Závodníci :		v	p	c	umístění
Dominik	Lukáš	3	0	3	1
Jakub	Král	1	1	2	2
Lukáš	Selecký	4	1	5	3
Alena	Chwastarzová	2	1	3	3
Jan	Slánička	3	2	5	7
Petr	Tempír	2	2	4	7
Petr	Bednařík	1	2	3	9
Lucie	Haničáková	0	3	3	bez.
Patrik	Vilímek	0	5	5	bez.
Marek	Ochman	0	1	1	bez.

Hodnocení MČR :

Turnaj proběhl v nádherné sportovní hale v Teplicích. Program probíhal na čtyřech žíněnkách a organizačně byl zvládnutý na velmi vysoké úrovni. Je vidět, že pořadatelé mají zkušenosti s pořádáním turnajů na nejvyšší úrovni.

Z pohledu sportovního výkonu našich závodníků musíme konstatovat, že jsme prodali to, na co jsme měli natrénováno a co jsme očekávali. Samozřejmě jsme věřili v nějaké příjemné překvapení, či snad nadprůměrný výkon nějakého jedince, ale to se bohužel tentokrát neudálo.

Přesto mohu konstatovat, že pocity nás trenérů jsou pozitivní. Všichni naši dorostenci a dorostenky budou ve stejné kategorii startovat také příští rok a to se určitě projeví.

V konečném umístění v pořadí družstev jsme obsadili krásné třetí místo, což svědčí o tom, že jsme obhájili pozici předního českého judo klubu. Za to jsme nesmírně rádi a dovolte, abychom všem našim závodníkům poděkovali za předvedený výkon a také pogratulovali vítězům a medailistům. Gratulujeme.

Hodnocení jednotlivců :

Dominik Lukáš do 55kg :

Dominik svou váhu vyhrál. První dva duely oba shodně na nízkou rychlou seoi- nage, ve finále si počkal na špatný útok soupeře a vystihl kontr tani otoši- ipon.

Dominik tradičně dobrá obrana, nepadá na kraviny!!! Byla vidět perfektní kondice a jasný cíl- vyhrát. Na turnaj byl dobře připraven a veliký podíl této zásluhy nese trenér Lukáš Rak, děkujeme.

Chci Dominika pochválit, za aktivní styl boje. Pral se stylem, který je mi sympatický, po dosažení úchopu okamžitě příprava na provedení útoku, z následným opravdovým útokem.

Titul Mistra je ve správných rukou!!!

Gratulujeme.

Jakub Král +90kg :

Jakub se ve druhém zápase, zranil na koleno. Naštěstí se ukázalo, že se nejedná o nic vážného. Přesto po zranění kolene při útoku soupeře spadl na osoto gari- ipon.

V prvním duelu zvítězil nad Svačinou harai goši- ipon.

Jakub se nepral špatně. Bylo vidět, že Uher z Plzně mu trošičku výkonnostně utekl, ale snad se Kuba zvedne a při dalším klání si vítězství vezme zpět.

Lukáš Selecký do 66 kg :

Lukáš se pral tradičně velmi hezky. Rozhodl se nestrartovat v kategorii do 60 kg. Byli tam pak momenty, kde bylo vidět, že je trošičku váhou soupeřů zaskočen. Ale to se samozřejmě časem srovná.

Mrzí mně prohra z Pírkem ☹️. To byl zápas, kde jsme měli vyhrát a hlavně jsme na to mněli. Po trošku zbytečném nalezení na soupeřova záda, kdy klečel na zemi a měl snahu přejít do ne-waza, si Lukáš sám naskočil do kotoulu a soupeř získal wazari. Já už tušil, že je zle ☹️. Ale

rozhodčí byli tak překvapení, že by asi ani nic nadali, jenže pokřik trenéra soupeře byl natolik výrazný, že rozhodčímu nakonec vylétla ruka na wazari. Nedalo se v této chvíli nic dělat. Wazari to opravdu bylo!!! Po zbytek utkání Lukáš příkladně bojoval, snažil se něco vymyslet, leč už se bohužel nic nepodařilo.

V opravách si pak po zásluze do kráčel pro bronzovou medaili.

Jan Slánička do 66kg :

Sláňovi jsem věřil, že by mohl být černý kůň☺. Bohužel Moravec byl proti ☺. I přesto konečné sedmé místo není špatné. Konkurence je veliká a rozdíly mezi prvními desíti velmi malé a snadno překonatelné. Vidím to do budoucna velmi kladně.

Honza se předváděl technicky dobrým judem. Vítězství v prvních dvou zápasech po nádherných rychlých iponech.

Je však potřeba malinko napravit tréninkovou morálku.

Petr Tempír do 60kg :

Petr šel nádherný turnaj, pral se na hranici svých možností. Možná malinko přes tuto hranici, nakonec však veliká chyba vedla k hloupé a zbytečné porážce.

Petr v utkání s Mátlem třikrát držel osae komi z toho jednou na juko, dále hodil tai otoši také na juko a když už utkání šlo k závěru, nechal na sebe soupeře naběhnout, pustil si ho k tělu a ten nekompromisně provedl ko soto gake –dle rozhodčích wazari, dle všech ostatních ipon !!! Kdyby byl soupeř aktivnější a technicky lepší, řekl bych Petrovi pral ses nádherně, bojoval jsi, byl jsi aktivní, ale tady to tak nebylo. Petr měl jasně po všech stránkách navh, přesto nakonec nešťastně prohrál. To je judo☺ !!!

Petr je bojovník, pere se ostře. Zaostává však v technickém projevu a silově. Tyto složky si myslím, že jdou při troše péle a snahy do roku krásně dohnat. Tak pojď do toho!!!

Petr Bednařík do 73kg :

Petr byl dlouho nemocen a před Mistrovstvím pořádně netrénoval. Bylo to vidět od prvního momentu. Technicky a fyzicky zaostával za ostatními. A Petře dokud budou ruce v každém nástupu do techniky za tvým tělem vzadu, nebudeš házet!!!

Přesto jedno utkání Petr vyhrál na dvě wazari, což nám zaručuje jistou kvalitu a určitě by tato jediná výhra měla sloužit jako motivace do další pilné práce.

Marek Ochman do 66kg :

V jediném utkání toho moc nepředvedl. Upadl na juko- seoi nage a nakonec se nechal udržet.

Nemůžu odepřít snahu a bojovnost. Taktéž technika je na české poměry nadprůměrná.

Naopak musím vytknout častou neúčast na tréninku!!!

Patrik Vilímek do 50kg :

V prvním utkání se nešťastně zranil při pádu na krční páteři, což ho natolik eliminovalo v dalších bojích, že byl nucen ze soutěže pro zranění odstoupit.

Je to škoda, protože Patrik tomu mnohé obětoval. Musel shazovat svou váhu a nemůžu odepřít dobrou přípravu a snahu porvat se o co nejlepší výsledek.

Věřím a doufám, že se Patrik co nejdříve uzdraví a ve finálových bojích DL bude zase řídit, jak jsme zvyklí.

Alena Chwastarzová do 52kg :

Alena je bojovnice a má chuť vyhrávat. Tím také spousty zápasů vyhrává a dokáže své soupeřky doslova umačkat. To je všechno super, ale neustále klekání si do seoi nage i deset či vícekrát za zápas, bez výrazného ohrožení soupeřky není to pravé ořechové!!!

Samozřejmě že nádherná seoi nage v boji o bronz všechno co jsem napsal, výše vylučuje, přesto by to chtělo se technicky snažit zdokonalit. Určitě přidat dva chvaty navíc a bude to super.

Lucie Haničáková +70kg :

Lucka to tam má těžké. Je věkem starší žačka a holky většinou o dva roky starší a to je na Lucku hodně moc.

Co je pozitivní u Lucie, tak bezesporu jí judo nesmírně baví a má ho ráda. Má zájem pravidelně trénovat a závodit. To je moc dobře, protože pokud by to takhle šlo dále, nebojím se, že jednou to nezlomí!!!

Navíc si nešťastně pochroumala kotník a bolestivé, nepříjemné zranění ji malinko limitovalo ve výkonu.

V Ostravě 29. 10. 2012

Dušan Koza, zodp.tr.dorostu 1.JCBO