

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJSKÝ SVAZ JUDO

Zveme vás na centrální tréninkové srazy juda pro rok 2013

Zaměření CTS: Zkvalitnění zápasové přípravy. Příprava je zaměřena na důležité turnaje a jsou zváni všichni kdo se chtějí randori zúčastnit.

CTS budou probíhat ve sportovní hale „SAREZA“,
tréninkové středisko oddílu1. JUDO CLUBU BANÍKU OSTRAVA,
ulice Hrušovská 20, Ostrava – Přívoz, bývalá sportovní hala Hutních Montáží.

Čas tréninku: ve středy od 17:30 do 19:30 hod. Randori bude začínat v 17:45

Spojení MHD Ostrava je možné tramvají č. 1, 2, 8, 12, 14, autobusem č. 56,

Vlakem do stanice Hl. nádr.

Časová harmonogram – data centrálních srazů

| Datum | zaměření |
|-------|---------------------------------|
| 6.2. | ČP Ostrava, |
| 20.2. | DL1 |
| 27.2. | MT Wocklabruck |
| 13.3. | ČP Jablonec, MT Brémy |
| 3.4. | MČR juniorů, Jičín, EC Coimbra |
| 10.4. | EXL 1, EC Teplice |
| 17.4. | EC Teplice dorostu |
| 15.5. | EC Bielsko Biala dorostu, EXL 2 |
| 29.5. | DL 2 |
| 12.6. | EC Győr st.žáci |
| 26.6. | MT Graz st.žáci |

LETNÍ PŘÍPRAVA, PRÁZDNINY

| | |
|--------|------------------------|
| 11.9. | ČP Brno |
| 25.9. | EXL 3, DL 3 |
| 9.10. | EXL 4 |
| 16.10. | DL 4 |
| 30.10. | MČR mužů a žen Teplice |
| 6.11. | MČR dorostu Jablonec |
| 13.11. | MČR st.žáci Hranice |
| 4.12. | pro radost z boje ☺ |

Všem také doporučuji účast na randori v polské Bytomi.

Radislav Borbély, předseda TMK MSKSJu,
vedoucí trenér SCM Ostrava