



1. JUDO CLUB BANÍK OSTRAVA o.s.

柔道

P o z v á n k a

Akce: Otevřený tréninkový turnaj přípravek pro naše střediska a další kluby.

Kategorie: mláďata chlapci i děvčata, mladší žáci a žákyně do 5.kyu

Kde: tělocvična na ul. Mjr. Nováka 1455/34 v Ostravě-Hrabůvce

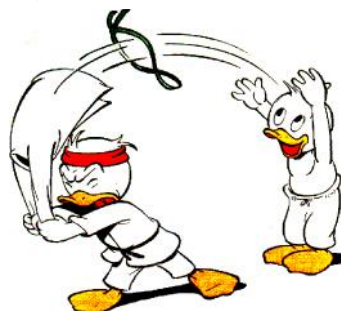
Datum konání: 16.3.; 4.5.; 28.9.; 2.11.; 7.12.2013

Vážení: 8:30 – 9:00 hod.

Zahájení: 9:30 hod.

Předpokládaný konec: 12:00 hod.

Startovné: 200,- Kč



Předpoklady: dobře zvládnuté pády (UKEMI), alespoň 2 techniky v postoji a na zemi, nezbytná je rovněž dobrá nálada...

Turnaj není určen zkušeným závodníkům – byť mají 5.Kyu!!!

Předpokládám, že turnaj proběhne na čtyřech tatami!

Informace : tel. 725 536 401, e-mail : janbabinec@1jcbo.cz

V Ostravě 20.1.2013
J.Babinec

1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.
J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30 č.ú. 1659796339/0800
IČO: 27015891 www.1jcbo.cz
DIČ: CZ27015891 banik.ostrava@czechjudo.cz