

Pozvánka Judo Camp Raškovice

Kdy: Pátek 26.9.- 28.9.2014

Kde: Areál ZŠ Raškovice

Účast: Mladší žáci, Starší žáci

Časový pořad:

Sraz: do 14:45 autobusová zastávka O.-Hrabůvka, DŘEVOPRODEJ

14:57 hod. odjezd autobusu č.860317 8

15:59 hod. příjezd do Raškovic

Vezmi s sebou: kimono, přezůvky, spacák, oblečení do terénu (s přihlédnutím k nízkým teplotám), věci osobní potřeby, baterku, šátek, kapesné dle uvážení rodičů, průkaz zdravotní pojišťovny, nádobu na pití.

Program: fyzická kondice, technická a taktická příprava, osobní techniky, pohovory, randori ...

Finance:

Judo Camp je organizován na vlastní náklady

Cena: 750 Kč

Doprava: cca100 Kč

Kapesné: cca 100 Kč (dle uvážení) – strava a pitný režim jsou zajištěny

Předpokládaný návrat:

14:15 hod. odjezd ze zastávky Raškovice škola

15:13 hod. příjezd na autobusovou zastávku Ostrava-Hrabůvka, Dřevoprodej

Jan Babinec, trenér žáků; janbabinec@1jcbo.cz; 725 536 401