

Český pohár - Jablonec nad Nisou

dorostenci, junioři

Zpráva trenéra:

Trenéři: Dušan Koza

Roman Martínek

Datum: 14. – 15. 3. 2015

Závodníci- Junioři :

Jméno	příjmení	váha	zápasů	výhra	prohra	umístění
Jakub	Král	+100kg	3	3	0	1.místo

Závodníci- Dorostenci :

Patrik	Franek	50kg	3	1	2	5.místo
Tadeáš	Janík	66kg	2	0	2	bez.
Tomáš	Pustějovský	90kg	3	2	1	3.místo
Michael	Raška	90kg	4	4	0	1.místo
Sotirius	Pupakis	73kg	2	1	1	bez.
Matěj	Kresta	55kg	1	0	1	bez.
Jan	Huvar	60kg	1	0	1	bez.

Závodníci- dorostenky:

Eva	Ondrašíková	+70kg	3	1	2	5.místo
Alena	Chwastarzová	57kg	4	3	1	3.místo
Kristýna	Polášková	57kg	4	4	0	1.místo
Adéla	Martínková	63kg	6	4	2	5.místo

Hodnocení turnaje:

Turnaj probíhal v pěkné prostorné hale na pěti tatami. Byl ukončen někdy kolem 17. Hodiny. Celkově se jednalo o turnaj dobře organizovaný, již tradiční a v některých váhách také velmi kvalitně obsazený.

Hodnocení závodníků:

Junioři:

Na turnaji nás reprezentoval jediný junior a to Jakub Král. Ostatní junioři si plnily jiné stejně důležité povinnosti s juda, nebo jim zdravotní stav nedovolil startovat. Jiří Svoboda si plnil své školní povinnosti. František Šmehlík s Lukášem Seleckým se účastnili velmi kvalitního a náročného campu EJU v Nymburku s reprezentací ČR A Marek Ochman byl nemocen.

Jakub Král tak ve slabší konkurenci, která se sjela do dějiště turnaje nenašel silnějšího soupeře a své tři utkání s přehledem zvítězil na ipon. Těžko tento výkon více hodnotit. Šlo soupeře, kteří neměli až takovou kvalitu, přesto pěkná seoi nage v prvním utkání potěšila. Jsem rád, že Kuba turnaj zvládl bez zaváhání.

V dalším průběhu přípravy je potřeba se dobře připravit na blížící se mistrovství České republiky, kde bude jistě bojovat o místa nejvyšší.

Dorostenci:

Kluci nešli špatný turnaj, ale veliké hrubky v jednotlivých utkáních pokazily celkový dojem. To co se povedlo **Tomášovi Pustějovskému**, se stávat nesmí. Skvěle v boji v ne waza dokázal obejít soupeře z mezinoh, ukázkově vytáhl drženou nohu a nasadil silné kuzure kesa gatáme v samotném závěru utkání. No a pak se nechá po chvíli z držení otočit. To se Tome, musí prostě udržet!!!! Tam to nejde jinak!!! Škoda mohl jít do finále pro celkové vítězství v turnaji.

Michal Raška v plusce neměl silnější konkurenci a turnaj s přehledem na ipony zvítězil. Začíná být vidět nabraná síla. Stále je však třeba poctivě pracovat na technice judo a dominantním chvatu, který v plusce musí každý mít. **Patrik Franek** šel hezké zápasy, prohrál až z Radkem Rýparem v boji o finále v golden score, což se mu nestalo poprvé. Tam je potřeba na tom psychicky i fyzicky ještě zapracovat, zesílet a více chtít v goldenu vyhrát i za cenu, že to bude bolet více než teď.

Soti Pupakis vyhrál jeden zápas, což je pozitivní, přesto kdyby přidal v tréninku, myslím, že má na víc. To stejné platí vlastně o všech ostatních.

Dorostenky:

Těžký a kvalitní turnaj šla **Kristýna Polášková**. Měla super štěstí, že narazila na kvalitní zahraniční judistky z Polska a Německa. Všechny svá čtyři utkání zvládla a turnaj vyhrála. Ukázala dobrý morál v souboji o úchop i zlepšenou fyzickou kondici, na které po nemocích neustále pracujeme. Bohužel se

nám stále nedaří vrátit se do původní rychlosti. Zatím je Kikina v některých nástupech pomalá a nevýrazná. Jinak ale super výkon a krásný výsledek. Gratuluji moc.

Alena Chwastarzová chtěla turnaj moc vyhrát a nechybělo moc. V utkání s Bětkou Škrobánkovou si nedokázala poradit s nepříjemným stylem, kterým se Bětka prezentuje a po jednom nástupu upadla na přísné juko, které už nedokázala srovnat. Ale opět se mi celkově Alča moc líbila. Dělalala moc hezké zvedané seoi nage, v jednom utkání nádherné ouči gari na wazari. V utkáních je aktivní a vede si svůj styl boje. Moc chválím.

Obě naše závodnice teď čeká série mezinárodních turnajů v Německu, Rusku a také EP V Teplicích, kde jsem moc zvědavý na jejich výkony.

Těžký a fyzicky náročný turnaj měla mladá **Adéla Martínková**, která šla celkem 6. náročných zápasu. Dokázala z nich čtyři zvítězit, což považuji za dobrý výkon a přestože k jejímu výkonu jsem měl mnoho výtek s pohledu vedení chvatu do hodu, jsem s jejím výkonem vcelku spokojen. Pořád tam vidím plynulé zlepšování a to mě na tom baví.

V Ostravě 18.3.2015

Dušan Koza, trenér 1.JCBO

Hodnocení trenéra ČP Jablonec nad Nisou.

Datum: 13.-14.3.2015

Trenéři:

Babinec Jan

Dluhoš Daniel

Boháčová Michaela

Judisté:

1. VÁCLAVKOVÁ Tereza
2. KOKEŠOVÁ Alexandra
3. TURČÍNEK Tomáš
4. FRANEK Adam
5. MEIXNER Tomáš
6. MOTYKA Dominik
7. HAVLÍČKOVÁ Barbora
8. BULKA Vojtěch
9. KUNC Matěj
10. HRTUS Rostislav
11. MALACZYŃSKI Filip
12. KRESTA Matěj
13. PAVLICA Tomáš

Medailistům moc gratuluji, zasloužili si dobrý výsledek.

Terezčin nejlepší výsledek – Gratuluji!!!

	Příjmení	Jméno	Váha	Věková Kategorie	Závodník	Zápasy	Výhra	Prohra	Umístění	Rekapitulace		
										Medaile závodníků 1. JCBO		
1.	Václavková	Tereza	36	Ml.žákyně	11	4	4	0	1.	1.	místo	1 x
2.	Kokešová	Alexandra	44	Ml.žákyně	13	4	2	2	5.	2.	místo	1 x
3.	Turčínek	Tomáš	50	Ml.žáci	16	2	0	2	bez	3.	místo	1 x
4.	Franeck	Adam	55	Ml.žáci	19	4	3	1	2.	5.	místo	1 x
5.	Meixner	Tomáš	34	Ml.žáci	51	2	1	1	bez	7.	místo	3 x
6.	Motyka	Dominik	>60	Ml.žáci	10	2	1	1	3.	bez umístění 6 x		
7.	Havlíčková	Barbora	48	St.žákyně	14	2	0	2	bez			
8.	Bulka	Vojtěch	38	Ml.žáci	44	5	3	2	7.			
9.	Kunc	Matěj	34	Ml.žáci	51	6	4	2	7.			
10.	Hrtus	Rostislav	55	Ml.žáci	19	0	0	1	bez			
11.	Malaczyński	Filip	30	Ml.žáci	20	4	2	2	7.			
12.	Kresta	Matěj	60	St.žáci	17	1	0	1	bez			
13.	Pavlica	Tomáš	73	St.žáci	13	3	1	2	bez			