



*Vážení rodiče*

*1.JCBO pořádá*

**JUDO VÍKEND**

**NA TATAMI**

**Komu je určen: všem benjamínkům a žákům, max. 30 dětí.**

**Pořádá:** 1.JC Baník Ostrava z. s.

J. Misky 71/11,700 30,Ostrava-Dubina

**Ubytování:** Bude probíhat v prostorách našeho **Tréninkového centra Jindřicha Kaděry, v tělocvičně bývalé ZŠ na ulici Mjr. Nováka V Ostravě-Hrabůvce**. Spát se bude na tatami ve vlastním spacím pytli. V areálu se nachází veškeré sociální zařízení (WC, sprchy s teplou vodou).

**Strava:** V pátek večeře z vlastních zdrojů. V sobotu snídaně+svačiny+oběd+večeře zajištěno. V neděli snídaně a svačina. Pitný režim zajištěn během celého dne.

**Termín:** Camp proběhne v termínu od **5.4. – 7.4. 2019**. Nástup je 5.4. v 15-16:00 hod v tělocvičně ZŠ na ul. Mjr. Nováka. Ukončení dne 7.4. ve 12:00 hod tamtéž.

**Doprava:** Vlastní, rodiče přivedou své dítě na místo konání (Mjr. Nováka 1455/34) a osobně předají zodpovědnému trenérovi. Po skončení akce si dítě osobně vyzvednou.

**Cena:** **600,-Kč/osobu**

V ceně je zahrnuto ubytování, strava dle rozpisu, pitný režim.

**Náplň campu:** Program se bude skládat z **výuky juda, pohybové přípravy a sportovních soutěží**.

**Večerní promítání před spaním na dvou TV dle věku.**

**Co nesmím zapomenout:** **Kartičku pojištěnce, přihlášku, OBLEČENÍ DLE POČASÍ**, kimono, spacák, polštářek, oblečení na spaní, **přezůvky**, teplákovou soupravu, triko na převlečení, přezůvky do tělocvičny, hygienické potřeby, případně deku na spaní nebo karimatku.

**Kontakt:** Peter Roman tel: 776 323 252

[romanpeter@1jcbo.cz](mailto:romanpeter@1jcbo.cz)