



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

Zpráva trenéra

Judo turnaj MSK Karviná – benjamínci, ml. žáci a ml. žačky

Datum konání: 15. 10. 2016

Trenér: Marek DRYŠL

Závodníci 1.JCBO:

PŘÍJMENÍ JMÉNO / ROČNÍK	VĚK. KAT.	STŘED.	VÁHA/ VÁH. KAT.	SYST. ZÁP.	VÝSLEDKY ZÁPASŮ	UMÍS.
NOVÁČEK Nikolas/2009	ben.	Záb.	22/22	tab.4	10; 10; X	2.
HALAGAČKA Jiří/2008	ben.	Mituš.	20/22	tab.4	10; 10; 1	1.
DRYŠL Adam/2007	ben.	Mjr.N	35/36	tab.5	X; X; X; X	3.
KOLÁŘ Vojtěch/2006	ben.	Sar.	37/37	tab.5	X; X; 1; 10	3.
RAPČÁKOVÁ Alice/2006	ben.	Záb.	40/42	tab.2	7; 5	1.
RAPČÁKOVÁ Sylvie/2006	ben.	Záb.	32/33	tab.3	X; X	3.
BENÁČKOVÁ Denisa/2004	mlž.	Mjr.N	45/43	tab.3	X; X	3.
KOLÁŘ Daniel/2004	mlž.	Sar.	43/42-46	tab.5	10; 10; 10; 7	1.
ZABEK Matyáš/2004	mlž.	Sar.	44/42-46	tab.5	10; 10; 10; X	2.
FULNEČEK Šimon/2005	mlž.	Prosk.	64/66	tab.3	X; X; 5	2.
RODRYČOVÁ Adéla/2005	mlž.	Sar.	40/40	tab.2	10; 10	1.
UHRÁK Michal/2004	mlž.	Mjr. N.	55/55	tab.3	X; X	3.
HISEN Matěj/2004	mlž.	Sar.	39/36-39	tab. 3	10; 10	1.
FREIWALD Richard/2004	mlž.	Sar.	44/42-46	tab.5	X; X; 10; 10	3.

Legenda výsledky zápasů:

Výhra za: **1; 5; 7; 10** bodů

Prohra: **X**;

Hodnocení turnaje:

Turnaj probíhal za účasti závodníků z našeho regionu, dále borců ze Slovenska a Polska. Organizačně turnaj odpovídal možností pořadatelského oddílu. Zápas probíhal ve dvou tělocvičnách, v jedné na třech malých tatami a ve druhé na jednom větším. Jeden trenér na místě akce nestíhal sledovat všechny zápasy, tak ve své zprávě ohodnotím jen část závodníků, které jsem viděl alespoň z větší části. Na tomto místě bych chtěl poděkovat panu Radku UHRÁKOVÍ, který mi se zapisováním zápasů v druhé tělocvičně pomohl a plně zastal roli asistenta trenéra.



1. Judo club Baník Ostrava z.s.

Za 1. JCBO startovalo celkem 14 závodníků v kategoriích benjamínci a mladší žáci/žačky. Pořadatelé se v těchto kategoriích snažili ohodnotit všechny účastníky, tak na medaili dosáhli i ti, kterým ten den zápasy nevyšly podle jejich představ.

Nejmladší z naší výpravy **Nikolas NOVÁČEK** a **Jiří HALAGAČKA** šli do všech zápasů naplno a soupeře poráželi krásnými ipponovými technikami. Pak se spolu utkali ve vyrovnaném finále.

Adam DRYŠL předvedl velmi pěkné zápasy, kdy zvláště v prvních dvou jednoznačně převzal od počátku iniciativu a měl nad soupeři technickou i bodovou převahu. Nasazení však nezúročil žádným vítězstvím a tři, ze čtyř zápasů skončil po svých chybách v držení. Je tedy co zlepšovat.

Vojtěch KOLÁŘ se chytl až po druhém prohraném zápase a zaslouženě se radoval z bronzové medaile.

Alice RAPČÁKOVÁ se dvakrát utkala se stejnou soupeřkou, kterou po těžkém boji porazila. Alice si musí dávat pozor při boji v ne-waze aby netlačila soupeřku loktem do obličeje (krku), za což byla správně rozhodčí opakovaně napomínána. Dále je třeba používat více technik než jen opakovaně se přetlačovat se soupeřkou v o-soto-gari. Jinak velmi pěkné nasazení.

Sestře **Sylvii** se i přes výborné nasazení tolik nedařilo a soupeřkám podlehla.

Denisa BENÁČKOVÁ sbírá zkušenosti, na závodech dostává „vypranější“ soupeřky a nedaří se jí prosadit. Často bojuje v předklonu a soupeřky jí snadno stáhnou na zem do držení. I přes velké nadšení a zapálení na svůj úspěch teprve čeká.

Adéla RODRYČOVÁ vítězila s přehledem a soupeře nedala šanci, velmi pěkný výkon. Rovněž tak **Matěj HISEM** nedal svým soupeřům šanci a přesvědčivě zvítězil.

Zápasy ostatních MLŽ nemohu z výše uvedených důvodů hodnotit. Částečně o jejich výkonech vypovídá tabulka.

Celkem jsme brali 5 zlatých, 3 stříbrné a 6 bronzových medailí. Všem závodníkům děkuji za vzornou reprezentaci oddílu, rodičům díky za podporu svých i ostatních dětí 1. JCBO.

V Ostravě 17. 10. 2016

Marek DRYŠL, trenér 1.JCBO

Sponzoři našeho klubu

