



1. JUDO CLUB *Baník Ostrava o.s.*

Pozvánka

I. etapa BB7

**Velký Javorový, Ropice, Travný, Lysá, Smrk,
(dvě noci pod širákem)**

Kdy: **29.6 – 1.7.2018** pátek až neděle

Kde: Beskydy – Moravskoslezský kraj

Pro koho: pro všechny

Finance 350 Kč osoba

doprava tam a zpět, benzín pro doprovodné vozidlo, párek, chleba,
hořčice, voda, snídaně na dva dny + potřebné věci pro dvoudenní pobyt venku

Začátek trasy: Třinec

Konec trasy: Čeladná

Délka tratě: cca 65 km ve třech dnech ☺

PŘIHLÁŠENÍ : DO 15.6. 2018

Zodpovědný trenér: Boháčová Michaela 739280407

Sraz: **29.6 - 12:00** Ostrava HLAVNÍ NÁDRAŽÍ (12:18 odjezd vlaku)

Návrat: **1.7** Ostrava Hlavní Nádraží (dle sil dojet do cíle)

Sebou: vhodné funkční oblečení a obuv na výšlap,
povinná výbava - pláštěnka, spacák, karimatku, čelovka, celta,
svačtinu do pátečního večera.

program:

1. Den – vše sebou si neseme – výšlap na V. Javorový a Ropici – spaní mezi Ropicí a M.
Morávkou

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
info@ljcbo.cz



1. JUDO CLUB *Baník Ostrava o.s.*

2. Den – sestup do Malé Morávky – odložení věcí do doprovodného vozidla – výšlap na Travný, sestup do Krásné – naložení bágů – výšlap na Lysou – spaní na Lysé hoře.

3. Den – sestup na Ostravici - - odložení věcí do doprovodného vozidla – výšlap na Smrk, sestup do Čeladné

Doprovodné vozidlo bude připraveno kmožnému transportu domů krodíčům.

judo není jen sport, ale životní styl, který vede k bohatým zážitkům, zkušenostem, vzpomínek a opravdových přátelství ☺

Těšíme se na společné setkání

Michaela Boháčová, Daniela Dluhoš

a trenéři 1.JCBO

Sponzoři našeho klubu



V Ostravě

Jméno Příjmení

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.1jcbo.cz
info@1jcbo.cz