



# OKRĘGOWY ZWIĄZEK JUDO W LUBLINIE

ZREALIZOWANO PRZY POMOCY FINANSOWEJ WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO



20-068 Lublin, ul. Leszczyńskiego 19 , tel. (0-81) 536-72-51, 0-604-785-895 , e-mail: [ozjudo@interia.pl](mailto:ozjudo@interia.pl)  
Konto bankowe: GETIN Bank S.A. 79 1560 1195 0051 3056 2005 0001

## OTWARTE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO W JUDO

**LUBLIN 30 styczeń 2010 r.**

1. TERMIN ZAWODÓW **30.01.2010.**
2. MIEJSCE ZAWODÓW Lublin ul. Langiewicza 22 , hala AOS – miasteczko akademickie UMCS
3. ORGANIZATOR Okręgowy Związek Judo w Lublinie, UKS „Spartakus” Lublin .
4. KOSZTY ORGANIZACJI Pokrywają organizatorzy.
5. KOSZTY UCZESTNICTWA Pokrywają zainteresowane kluby
6. UCZESTNICZY ZAWODÓW Zawody rozegrane zostaną oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### Grupa I – rocznik 1994 -1995 – junior młodszy

kat. wagowe, dziewczeta: 40,44,48,52,57,63,70,+70 kg. chłopcy: 46,50,55,60,66,73,81,90,+90 kg.

### Grupa II – rocznik 1997 - 1996 młodzik,

kat. wagowe, dziewczeta: 36,40,44,48,52,57,63,70,+70 kg. chłopcy: 38, 42,46,50,55,60,66,73,81,+81 kg.

### Grupa III– rocznik 1998 i młodzi

kat. wagowe dziewczeta i chłopcy: 22,24,26,28,30,32,35,38,42,46,50,+50 kg

7. OPŁATA STARTOWA 20,zł od zawodnika
8. NAGRODY Medale, dyplomy, upominki
9. UBEZPIECZENIE Każdy uczestnik powinien posiadać ubezpieczenie NW i aktualne badania lekarskie
10. NOCLEGI Rezerwacja noclegów do dnia 16.01.2010. Koszt noclegu : 40-50,zł

### PROGRAM ZAWODÓW

**30.01.2010. (sobota): WAŻENIE ZAWODNIKÓW OD GODZ. 9.30 DO 11.00**

**11.45 – 12.00 OTWARCIE TURNIEJU I WALKI NA 3 TATAMI**

	CZAS WALKI - DOGRYWKA	TOLERANCJA WAGOWA	INNE
GRUPA I	4 minuty / 2 minuty	1 kilogram	brak
GRUPA II	3 minuty / 2 minuty	0,5 kilograma	brak
GRUPA III	2 minuty / 1 minuta	brak	bez duszeń i dźwigni

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W ZAWODACH I ŻYCZYMY MIŁEGO POBYTU W LUBLINIE**

Prezes OZ Judo w Lublinie – Józef Tkaczyk

