

Trenér : Martínek Roman
Asistenti : Macháček Leoš, Švec Jakub, Kubina Miroslav

Výsledky našich závodníků

Benjamínci

Labský Ondřej 26 – 29 kg 3. místo

Ondra je dobrý borec, předvádí pohledné judo, střídá techniky v postoji s přechodem do ne waza. Prohrál pouze s vítězem.

Macháčková Kateřina 26 kg 1. místo

Kačence tento turnaj vyloženě sedl se vším všudy, na co sáhla, to se jí podařilo, pochvala

Kresta Matěj 32 – 36 kg 5. místo

Pořád ještě bojujeme s psychikou, když nemáme den tak se rozčilujeme a nesoustředíme se na judo, které když chce předvádí na velmi dobré úrovni, bohužel tady mu to moc nesesdlo a ztroskotal nad „černou mûrou „ této váhy Lisníkem z Frýdku Místku, s kterým prohrál v semifinále a boj o 3. místo tím byl poznamenán.

Franek Patrik 32 – 36 kg bez. /7 – 9. místo/

Patrik patřil k nejlehčím závodníkům, ale bojoval, pracujeme na technice, která se turnaj od turnaje zlepšuje, ale Opava nám moc nesesdla.

Pracuchová Zuzanka 26 kg 2. místo

Zuzka společně s Kačkou tvoří elitu v této váze. Zuzka se musí naučit používat v celém rozsahu ruce a z juka budou krásné ipony a když to sladíme s ne waza.... no uvidíme.

Král Jan 40 kg 2. místo

Honzík jde ve stopách svého bratra Jakuba, pere se hezky jen potřebujeme zapracovat na taktice boje...ale to platí pro všechny !!!

Martínková Adéla 48 kg 3. místo

Adéla obě svá utkání prohrála. Tyto prohry byly zaviněny nedostatečnou soustředěností na tento turnaj. 2x si lehnout do držení se mi zdá při jejich zkušenostech velmi ostudné...Doufám jen, že se s toho velmi rychle probere. Musí si uvědomit, že reprezentuje klub a ne kroužek volnočasových aktivit. Myslím, že konzultace s trenérem je na místě !!!

Večerek David a Košťál Adam 33 kg bez

Jde o mladé závodníky, kteří sbírají zkušenosti, zatím je na nich vidět mnohdy až zbytečný „ strach „ nastoupit do chvatu, které na tréninku dělají... dejme jim ještě čásek.

Rovenský Ondřej **41 kg** **3. místo**

Je vidět zlepšení, což potvrdil 3. místem, pochvala

Hollmannová Kateřina **29 kg** **bez.**

Když bude poctivě trénovat...její čas ještě přijde

Večeřová Andrea **26 – 29 kg** **bez.**

Jezdí hodně na turnaje, ale je třeba hodně zapracovat na technice a technice...

Klečka Adam **26 – 29 kg** **bez.**

Jde o mladého závodníka, jedno vítězství, jeho čas přijde

Krček Adam **40 kg** **3. místo**

Nepere se špatně, předvádí bojovný výkon, ale zatím to ještě asi není podle jeho představ.

Slaninová Klára **29 kg** **bez.**

Je potřeba přidat trošku zdravé agresivity a potom to půjde.

Dvořáček Adam **32 – 36 kg** **bez.**

Adam prohrál zápas, který se mu nepovedl, když jsem se ho ptal, co se sním děje, nebyl mi schopen odpovědět, na tréninku super, ještě to tak prodat v turnaji

Mladší žáci

Chwastarzová Alenka **48 kg** **1. místo**

Neměla ve své váze nikoho, prala se s těžší soupeřkou, oba zápasy sice prohrála, ale dokázala hodit na wazari, což je pro sebedůvěru vždy důležité, na chybičkách se usilovně pracuje.

Ides Jakub **55 kg** **bez.**

Je třeba zapracovat na osobní technice a přidat více bojovnosti.

Hruzík Lukáš **27 – 30 kg** **1. místo**

Luki se vrací do svých vítězných kolejí, chodí pravidelně na trénink, což se projevilo na jeho výkonu, více si věří při provádění technik a svého soupeře z Polska nepustil do vážnější akce a oba duely dovedl k vítězství, pochvala

Ochman Marek **46 kg** **4. místo**

Marek musí zlepšit techniku, bez rukou se nedá házet, bojovnost někdy nestačí.

Polášková Kristýna **57 kg** **1. místo**

Neměla ve své váze nikoho, prala se s těžší soupeřkou, oba zápasy sice prohrála, ale prala se ze starší žačkou... to je úplně jiné judo, když je Krista mladší žačka prvním rokem.

Štrunc David **42 kg** **bez.**

Bojovný výkon, trochu ještě zapracovat na technice a správnost provedení, bojovný výkon.

Bogač Jaroslav **46 kg** **5. místo**

Jedno vítězství je do budoucna příslibem motivací Jardy do tréninku...vydržet !!!

Studník Ondřej **38 kg** **bez.**

Tohoto borce jsem viděl poprvé, dvě výhry dvě prohry naznačují, že na sobě pracuje a snad půjde výkonnostně nahoru.

Večeřa Jakub **42 kg** **bez.**

Jezdí dost často na turnaje, ale chce to více zabrat na tréninku a ...

Mutina Daniel **50 kg** **bez.**

V těžké váze musí být tvrdší a více používat aši wazu !!!

Hollmann Radek **46 kg** **3. místo**

Jde o začínajícího závodníka, kdy už dokázal jednou vyhrát, což je dobré – jde nahoru

Stoniš Ondřej **57 kg** **3. místo**

Ondro zkus najít další techniku, s kterou soupeře překvapíš...

Pátek Jan **50 kg** **1. místo**

Jsou pryč začátky v mladších žácích, je to ten starý Arnošt, kdy si na tatami se svými soupeři dělá co chce, ale neusnout na vavřínech a pokračovat v poctivé práci, pochvala

Tománková Lucie **48 kg** **bez.**

Lucku úplně pohltila puberta, kdy přistupuje k judu hodně flegmaticky až apaticky, škoda od vicemistryně ČR bych čekal kvalitnější výkon. Lucko, Lucko

Král Jakub **+73 kg** **2. místo**

Kuba je na těžkou váhu velký dobrák, Kubo přitvrdit a více se věnovat ne waza, využít možnost žime waza, taky v postoji více aši waza – rozhodit soupeře a zkombinovat s osobákem.

Závěr :

Turnaje s zúčastnilo 273 závodníků z okolních klubů a Polska. Náš klub reprezentovalo 31 borců. Trochu mě mrzela neúčast Poruby, kde jsou kvalitní borci a jejich vítězství nás možná stálo lepší umístění v hodnocení klubů.

Na takto hodně obsazený turnaj byl pouze 1 hlasatel se starou aparaturou. Rozhodčí rozhodovali na úrovni. Některým našim zkušeným závodníkům vyloženě nesedl, ale mají právo na menší výpadek. Raději teď než na Krajském přeboru, který bude doufám u nás a nebo na Mistrovství Moravy, což je TOP v benjamínech.

V soutěži družstev jsme obsadili 3. místo, ale když vezmu v potaz, že větší polovina přijela bez medaile, je třeba objektivně říci, že co se týče úspěšnosti našich borců, to byl letos nejhorší turnaj.

Závěrem chci upřímně poděkovat svým asistentům, kteří se nemalou měrou podíleli na hladkém průběhu turnaje. Před začátkem jsme se všichni trenéři sešli a určili si pravidla o povinnostech a spolupráce každého z nás, což se vyplatilo - nedošlo k žádnému problému !!! Takovou malou poradu doporučuju udělat vždy, předejde se tím pozdějším incidentům atd.

zpracoval : Martínek Roman, trenér Sareza

