

## ZPRÁVA TRENÉRA

### ČESKÝ POHÁR DOROSTU A JUNIORŮ

Litoměřice

27.03.2010

---

#### Dorostenci

<b>Svoboda Jiří</b>	<b>do 55 kg</b>	<b>7. místo</b>	<b>/ 15 závodníků /</b>
	0 : 5 GS	Tatarin Daniel	
	10 : 0	Bondarczuk Sláva	
	0 : 10	Jirouš Marcel	
<b>Lukáš Patrik</b>	<b>do 55 kg</b>	<b>2. místo</b>	<b>/ 15 závodníků /</b>
	10 : 0	Havel Jiří	
	10 : 0	Michálek Jan	
	5 : 0	Jeništa Jan	
	0 : 5	Hozák David	
<b>Šmehlík František</b>	<b>do 60 kg</b>	<b>2. místo</b>	<b>/ 22 závodníků /</b>
	volný los		
	7 : 0	Parma Jan	
	10 : 0	Švestka Marek	
	10 : 0	Habán Jakub	
	0 : 5	Podrázský Ondřej	
<b>Sope Asret</b>	<b>do 66 kg</b>	<b>bez umístění</b>	<b>/ 19 závodníků /</b>
	5 : 0	Buriánek Adam	
	0 : 10	Volek David	
<b>Hefka Jan</b>	<b>do 73 kg</b>	<b>7. místo</b>	<b>/ 21 závodníků /</b>
	7 : 0	Auterský Marek	
	0 : 10	Šístek Luboš	
	10 : 0	Vodňanský Jan	
	0 : 10	Knápek Radim	
<b>Pavlík Ondřej</b>	<b>do 81 kg</b>	<b>5. místo</b>	<b>/ 10 závodníků /</b>
	0 : 10	Bobuski Jakub	
	10 : 0	Míka Daniel	
	0 : 10	Homolka Jan	
<b>Kotyk Tomáš</b>	<b>do 90 kg</b>	<b>1. místo</b>	<b>/ 3 závodníci /</b>

	10 : 0	Svoboda Petr	
	10 : 0	Đuriška Jan	
<b><i>Ožanová Kristýna</i></b>	<b><i>do 52 kg</i></b>	<b><i>5. místo</i></b>	<b><i>/ 6 závodníků /</i></b>
	0 : 10	Kolínová Kateřina	
	0 : 5	Mikolášová Nikol	
	10 : 0	Chmelařová Romana	
	0 : 10	Kovářová Judith	
	0 : 10	Prinichová Nikola	
<b><i>Sope Fetie</i></b>	<b><i>do 63 kg</i></b>	<b><i>5. místo</i></b>	<b><i>/ 9 závodníků /</i></b>
	10 : 0	Petříková Hana	
	0 : 10 GS	Vydrová Michala	
	0 : 10	Hoření Barbora	

### **Junioři**

<b><i>Hefka Ladislav</i></b>	<b><i>do 81 kg</i></b>	<b><i>bez umístění</i></b>	<b><i>/ 9 závodníků /</i></b>
	0 : 5	Dohnal Jan	
<b><i>Langhammerová Jitka</i></b>	<b><i>do 70 kg</i></b>	<b><i>3. místo</i></b>	<b><i>/ 5 závodníků /</i></b>
	0 : 5	Blahová Martina	
	10 : 0	Horská Pavla	
	10 : 0	Staničová Andrea	
	0 : 10	Plevová Kristýna	

### **Závěr**

Turnaje se zúčastnila celá špička ČR, proběhl na 4 tatami, rozhodčí byli objektivní, organizačně velmi dobře zvládnuté – hala, hlasatelé, ukazatele, poháry, medaile. Z 12-ti našich borců přivezli 4 borci medaili a ostatní předvedli pěkné výkony, ale na českou špičku to zatím není. Nejvíc se mi líbil výkon Franty, Patrika a Jitky, kteří si svými výkony jasně řekli o své místo v reprezentaci.

Doufám, že v dubnu v Ostravě na Českém poháru mužů a žen, dokážeme minimálně zopakovat pořadatelské schopnosti z Litoměřic a snad přidáme i nějakou tu medaili.

## **Hodnocení jednotlivců**

### ***Svoboda Jiří***

Jirka se pere dobře, škoda prvního zápasu, kdy prohrál ze stejně kvalitním Tatarinem z Opavy. Potom už to nebylo ono, uvidíme na dalších závodech.

### ***Lukáš Patrik***

Patrik potvrdil, že patří do dorostenecké reprezentace, prezentoval kvalitní judo, střídal několik technik s kombinací s ne waza to mělo úroveň. V finále prohrál z Hozákem – nevěděl si rady s úchopem za krkem, pokud na tom zapracuje, vidím to s ním hodně dobře. Poctivý přístup a účast na tréninku se opravdu vyplácí !!! Pochvala , byla radost být u tatami jako trenér, přeju to všem !!!

### ***Šmehlík František***

Franta má to samé co Patrik, pouze své finále si prokaučoval svou chybičkou, kdy vedl na šido a vše směřovalo do GS. Franta chtěl za každou cenu něco napsat, ale soupeř toho využil a na juko zvítězil. Franto, někdy musíš „judovat“ více takticky !!! Pochvala , byla radost být u tatami jako trenér, přeju to všem !!!

### ***Sope Asret***

Asret se nepere špatně, ale je třeba více makat, čeká nás ještě dlouhá cesta, zatím to na špičku nestačí.

### ***Hefka Jan***

„Hafan“ měl zraněný prst na noze a bylo to znát, pral se převážně pasivně a proto to na medaili nestačilo...je to hafan.

### ***Pavlík Ondřej***

Ondra se pral dobře, ale po taktických chybách skončil bez medaile, kterou si za svůj předvedený výkon určitě zasloužil.

### ***Kotyk Tomáš***

Jeho soupeři moc Tomáše nepotrápili, porazil je rozdílem třídy, vítězství je pro jeho sebedůvěru dobré.

### ***Sope Feti***

Feti se pere dobře, v postoji musí více přidat na rychlosti a na práci rukou, zem je dobrá, co je opravdu třeba - hodně zlepšit fyzickou, která jí prohrála semifinále a tím přišla i o medaili.

### ***Ožanová Kristýna***

Kristýnka dělá „kamarádké judo“, když trochu přitvrdí, dostaví se i výsledky.

### ***Hefka Ladislav***

Láďa s i svůj turnaj prohrál hned v 1 zápase, kdy nestačil na Dohnala, který ho nevytáhl dále...škoda !!!

### ***Langhammerová Jitka***

Jitka celý turnaj bojoval i teplotou, nebyla očividně v optimální formě, ale i přesto to nevzdala a vybojoval medaili, pochvala.

***zpracovali :*** Martínek R., trenér Sareza  
Borbély R., trenér dorostenecké reprezentace

