



Vážení rodiče 1.JCBO pořádá  
**4.VÍKENDOVÝ JUDO CAMP**  
**NA TATAMI**



**Pořádá:** 1.JC Baník Ostrava o.s.

J. Misky 71/11,700 30,Ostrava-Dubina

**Ubytování:** Bude probíhat v prostorách našeho střediska, v tělocvičně ZŠ na ulici Mjr. Nováka V Ostravě-Hrabůvce. Spát se bude na tatami ve vlastním spacím pytli. V areálu se nachází veškeré sociální zařízení,tj.WC,sprchy s teplou vodou.

**Strava:** V pátek večeře z vlastních zdrojů. V sobotu snídaně+svačiny+oběd+večeře zajištěno. V neděli snídaně a svačina.

**Termín:** Camp proběhne v termínu od **14.05.-16.05.2010** Nástup je 14.05. v 15.00 hod v tělocvičně ZŠ na ul.Mjr.Nováka. Ukončení dne 16.05. v 12.00 hod tamtéž.

**Doprava:** Vlastní, rodiče přivedou své dítě na místo konání a osobně předají zodpovědnému trenérovi. Po skončení akce si dítě osobně vyzvednou.

**Cena:** 600. -Kč/osobu

V ceně je zahrnuto ubytování, strava dle rozpisu, pitný režim.

Součástí komplexu je plně vybavená tělocvična, tatami, hřiště na fotbal a míčové hry.

**Náplň campu:** Program se bude skládat především z výuky juda a pestrý program sportovních her v tělocvičně a za příznivého počasí i venku.

**Co nesmím zapomenout:** spacák, polštářek, 1-2 kimona, přezůvky, šustákovou soupravu, triko na převlečení, tenisky do přírody.

**Kontakty:** KubinaMiroslav tel.: 606 536 180

Hana Šalamounová tel.: 723 724 956