

## USK Praha 15. 5. 2010

### Starší, mladší žáci a dorostenci

Trenéři: Šeděnka R., Boháčová M.

Mladší žáci:

**PÁTEK JAN** - 55 Kg 10 závodníků 2. místo

10 : 0 Pilář  
10 : 0 Kitller  
0 : 10 Rejcht

Dnešní výkon byl ospalý. V prvním zápase Honza spal, nic méně svého soupeře porazil na harai goši, ale i zde se dostal do pár svízelných situacích. Snaží se soupeře rozhodit aši wazou, ale v této pozici je dost nestabilní a dostává se tělem do záklonu, v jednom okamžiku ho soupeř skoro vylil na kontrachvat. Druhý zápas byl rychlý. Uchop, nástup a hod - uči mata ☺  
Ve finále byl Honza aktivnější nastupoval, utočil, ale jeho harai goši je na dálku a ruce nechává vzadu. V technice je krásně vytočený, ale špatná práce rukou. Nakonec v jeden okamžik zaspal, zůstal stát, a tuto chybu využil a potrestal soupeř krásným osoto gari.

**GŘEŠEK VÍT** - 55 Kg 10 závodníků 5. místo

0 : 10 Rejcht  
10 : 0 Hanzlíček  
1 : 0 Minček  
0 : 10 Kitller

Vítek tento rok sbírá zkušenosti, je dobře, že má zájem jezdit na turnaje, a učit se přímo z praxe. Jeho boj je zatím dost rozházený. Chtělo by to zlepšit boj o uchop a korigovat zápas svým kontrolovaným pohybem. První zápas prohrál na držení, v druhém zápase využil tlačení soupeře do sebe a vytočil se do krásného tai otoši. Třetí zápas byl vyrovnaný, svým aktivním bojem zaslouženě vyhrál na 1 bod. V Boji o třetí místo si upadl na osotot gari. Vítek si zaslouží pochvalu ☺

**VANĚK PAVEL** + 60 Kg 7 závodníků 5. Místo

0 : 10 Jiroutka  
0 : 10 Frančák

Dnes Pavel nebyl ve své kůži, udělal spoustu zbytečných chyb. Extrémní chybou co u Pavla vidím je nabíhání na soupeře. To nesmíš Pavle!!! Dnes nebyl připravený myšlenkově na své zápasy. Vždy jde do zápasu s hlavou a s rozmyslem, ale dnes mi to u

Pavla chybělo. V prvním zápase si ulehl na záda, soupeř využil této příležitosti a zalehl ho do držení... zbytečné ... Druhé utkání bylo o poznání lepší. Pavel utočil, ale soupeř opět využil Pavlovu chybu, kdy po špatném nástupu, ho kontroval na osoto gari (7) poté se Pavlovy podařilo hodit soupeře na yuko. V zápětí, ale opět upadl na osoto gari (7).

Mladší žačky:

**CHWASTARZOVÁ ALENA - 48 Kg 6 závodníků 2. místo**

10 : 0 Poláková  
10 : 0 Heláková  
10 : 0 Bačová  
0 : 1 Hájková  
0 : 7 Račanová

Alča je šikovná judistka a chce vyhrávat. Vidím v ní velice nadějnou závodnici, která už teď předvádí pěkné zápasy. Své soupeřky poráží na kombinace - techniky v postoji, kde vždy boduje a dokončuje zápas na zemi v držení. (3 zápasy z 5) Co bych jí vytkla, je provedení její soe nage, kdy nechává ruce za hlavou. A špatná tomoe nage, kdy si lehá daleko od soupeře. Tato technika nám také prohrála jeden zápas, kdy po mé radě, aby provedla tomoe nage v okamžiku, kdy do ní soupeřka tlačí si lehla daleko od soupeřky, ta jí obešla a chytla do držení ☹ no co už chce to zlepšit tomoe nage nebo používat jinou techniku ☺ jinak pěkné zápasy s nasazením a bojovností ☺

Starší žáci:

**LUKÁŠ DOMINIK - 42 Kg 8 závodníků 1. místo**

10 : 0 Jonáš  
10 : 0 Václavek  
10 : 0 Müller

Dominik předvádí, velice pěkné a vyrovnané zápasy. Do ničeho se zbytečně nežene a nad judem přemýšlí. Co se mi líbí, že oproti ostatním, se na svůj zápas předem dostatečně soustředí a nerozptyluje se hloupostmi. Své soupeře porážel na svojí techniku soenage, kterou dokázal i kombinovat s jinými technikami jako ouči gari, kouči gari. Zasloužená výhra

**OCHMAN MAREK - 46 Kg 19 závodníků 1. místo**

10 : 0 Hašpl  
10 : 0 Konopka  
10 : 0 Jonák  
10 : 0 ...

Marek se konečně probral a začíná předvádět nádherné judo. Jeho zápasy jsou živé a zajímavé, pěkně si pohrává s kumikatou a vždy si prosadí svůj uchop. Je neustále v pohybu a snaží se soupeře rozbít nožkami. Nepoužívá jen jednu techniku, ale snaží se používat více technik. Dnes vyhrával na škrčení, uči matu, seo nage...opravdu pěkná práce ☺

**SLANIČKA JAN - 55 Kg 13 závodníků 3. místo**

0 : 10 Bednařík  
10 : 0 Pikora  
10 : 0 Špatenek  
10 : 0 Tůma

U Slani, nemám taky žádné větší výtky. U všech 4 zápasech bylo vidět, že chce vyhrát a jde si za tímto cílem. I přes těžký los nastupoval do prvního zápasu odhodlaně nedat svému soupeřovi nic zadarmo. Dlouho odolával, ale přece jen, soupeř byl lepší, především v kumikatě a v síle úchopu. Byl druhý v nástupech a nepohlídal si kumikatu. Další zápasy byly už v jeho režii. V druhém a třetím zápase bylo vidět zlepšení a vyhrál na soenage. V boji o bronz po špatném nástupu do soenage, využil soupeřovy nepozornosti na zemi, a udržel ho v kesa gatáme. I Slaňovi patří pochvala ☺

**PŘIKRYL DAN                    - 50 Kg                    16 závodníků                    bez. Umístění**

0 : 10 Moravec D.  
0 : 10 ...

Dana jsem na závodech viděla poprvé, do příště bych doporučovala pohlídat si váhu a den před závody si upravit stravu. S váhou 46,7 by mohl jezdit aspoň na čas nižší váhu. Jinak Danovy chybí vypranost a zkušenosti. Proto jezdit, jezdit a jezdit po turnajích.

**KRÁL JAKUB                    + 73 Kg                    4 závodníků                    1. místo**

10 : 0 Tříška  
10 : 0 Uher  
10 : 0 Krejčík

Kuba konečně po dlouhé době předvedl dobrý výkon. Opět mu začalo vycházet jeho smrtelné harai goši. V jeho výkonu nemám tentokrát co vytknout, pouze co se mi nelíbila, situace v druhém utkání. Chytne uchop a stojí, nic nedělá. Přece pokud mám uchop, snažím se soupeře rozhodit. Jinak pěkná práce.

### Dorost:

**JIŘÍ SVOBODA:                    -55kg                    13 závodníků                    4-5.místo**

0:10                    Petzuch (Opava)  
10:0                    Flídr  
10:0                    Hvězda (Brno)  
0:10                    Tatarin (Oprava)

Jiřík první zápas zaspal jak je jeho tradice a prohrál tak na nožní techniku deaši haraj. Ve druhém a třetím zápase předvedl už svůj standardní boj a to velmi technické judo v těch to zápasech šla vidět pěkná kumikata a nástupy do chvatu. Ve čtvrtém zápase s Tatarinem

prohrál za dvě minuty nedokázal se prosadit v úchopu a tím neudělal žádný chvat. Jiřím je na tom moc dobře technicky a pohybově jen by u něj chtělo zlepšit rvavost a agrese.

<b>TOMÁŠ KOTIK:</b>	<b>-90kg</b>	<b>2 závodníci</b>	<b>2. místo</b>
	0:10	Staněk	
	0:10	Staněk	

Tomáš měl ve své váze jen jednoho soupeře s kterým dvakrát prohrál. Tomášovi chybí technika, Tomáš si třeba vybojuje uchop ale není schopný vlézt do chvatu a tím také prohrává. V obou zápasech poslouchal rady a snažil se je provádět, ale když nastoupil do chvatu (osoto gari) netáhl rukama a pustil je.