



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

P o z v á n k a n a t u r n a j

- Akce : Pohár starostky Frýdku Místku / viz. rozpis na našem webu /
- Kategorie : mláďata chlapci i děvčata + ročník 2002 - 2004, mladší žáci a žákyně, starší žáci a žákyně
- Místo konání : ZŠ Dobrá / směr FM, Český Těšín a Dobrá /
- Datum konání : 26.09.2010
- Sraz : 8⁰⁰ hod. Parkoviště DK Vítkovice / cca 30 minut cesty /
- Trenér : Martínek Roman, tel.737120188, mail: marina75@seznam.cz
- Asistent trenéra : Macháček L.

- *Vzít s sebou* : potvrzený průkaz judo (LZ 2010 + platná lékařská prohlídka),
přezůvky,
kimono a
bojovného ducha.

!!! Proč se zúčastnit tohoto turnaje !!!

- ✓ Turnaj bude tradičně kvalitně obsazen.
- ✓ Dobrá příprava na Krajský přebor a Mistrovství Moravy benjamínků 2010.
- ✓ Možnost porovnat výkonnost i se zahraničním.

Martínek R., trenér