

1.JC Baník Ostrava a SCM ve spolupráci s Olomouckou oblastí
Vás zve na
Velký sraz JUDO
Za účasti klubů Brněnska, Olomoucka a Moravskoslezského kraje

Kdy: Středa 6.10.2010
V kolik hodin: 18:00 – 20:00 v 18.00 začíná trénink!!!!
Kde: Tělocvična JC Olomouc, Terrerovo náměstí 4
Komu je určeno: Starším žákům, dorostu i starším borcům kteří mají patřičnou výkonnost.

Tento sraz pořádáme za účelem zkvalitnění tréninkového procesu a poprání se s jinými soupeři než na které jste zvyklí. Příprava je zaměřená na randori a směřuje k turnajům v Užgorodu, ČP Jihlava, finále DL, MČR st.ž., MČR mužů a žen a MČR dorostu.

Další obdobný sraz by se měl konat v Ostravě na hale Sareza 1.JC Baník Ostrava ve středu 10.11.2010 17.30-19:30

Sraz borců kteří jedou s 1.JC Baník Ostrava

16:30 parkoviště u domu kultury

Auta – Borbély, Štefánik, Lukáš

Borci:

1. Lukáš
2. Šmehlík
3. Pravda
4. Tatarin
5. Bodnár Jirka
6. Kozma
7. Svoboda
8. Langhammerová
9. Bláhová
10. Bodnár – z Karviné sraz v 16:00 u mototechny
11. Kičmer – z Karviné
12. Hanzel – z Karviné
13. Kotyk – náhradník

Kdo nemůže tak se mi co nejdříve omluví. Pošleme náhradníky.

Radislav Borbély, vedoucí trenér SCM Ostrava
605517598, borbely@seznam.cz