

1.JC Baník Ostrava a SCM ve spolupráci s Olomouckou oblastí
Vás zve na
Velký sraz JUDO
Za účasti klubů Brněnska, Olomoucka a Moravskoslezského kraje

Kdy: Středa 10.11.2010
V kolik hodin: 17:30 – 19:30 v 17.30 začíná trénink!!!!
Kde: Tělocvična 1.JC Baník Ostrava - Sareza
Komu je určeno: Starším žákům, dorostu i starším borcům kteří mají patřičnou výkonnost.

Tento sraz pořádáme za účelem zkvalitnění tréninkového procesu a poprání se s jinými soupeři než na které jste zvyklí. Příprava je zaměřená na randori a směřuje k MČR dorostu a dalšímu zlepšování spolupráce oddílů.
Další obdobný sraz by se měl konat v Olomouci v tělocvičně JK Olomouc v roce 2011. Termín bude upřesněn.