



# 5. VÍKENDOVÝ JUDO CAMP 1.JCBO

## Mladších a starších žáků

**Termín:** 12.11.(nástup v 15:00 hod v tělocvičně) - 14.11. 2010 (konec v 12:00 hod v tělocvičně)

**Pořadatel:** 1. JC Baník Ostrava, o. s.  
J. Misky 71/11, 700 30 Ostrava-Dubina

**Hlavní vedoucí:** Hana Šalamounová

**Ubytování:** Bude probíhat v prostorách našeho střediska, v tělocvičně ZŠ na ulici Mjr. Nováka v Ostravě-Hrabůvce. Jako správní judisté budeme spát v duchu Jigora Kana a to na tatami v doju. V areálu nechybí sociální zařízení (WC, sprchy s teplou vodou).

**Strava:** V pátek večeře z vlastních zdrojů. Sobota snídaně, svačiny, oběd, večeře zajištěna. Neděle jen snídaně a svačina.

**Doprava:** vlastní, rodiče přivezou své dítě na místo konání a osobně předají zodpovědnému trenérovi. Po skončení si dítě odvezou.

**Náplň campu:** výuka juda, pestrý program her v tělocvičně i mimo ni

**S sebou:** jídlo a pití na pátek, spacák, kartičku pojištěnce, kimono, teplé oblečení, teplákovou soupravu, triko na převlečení, tenisky, hygienické potřeby, přihlášku

**Cena:** 600,- Kč

**Kontakt:** Hana Šalamounová 723 724 956  
Miroslav Kubina 606 536 180