



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY DOROSTENCI, DOROSTENKY

datum: 20.11.2010

zpráva trenéra : Dušan Koza

trenéři: Dušan Koza
Jan Štefánik
Radislav Borbély

závodníci:

Jméno	Příjmení	Váha	Zápasy	Výhra	Prohra	Umístění
Fetie	Sope	63kg/9	3	3	0	1.
Tomáš	Kozma	55kg/11	3	3	0	1.
Jiří	Svoboda	55kg/11	2	0	2	bez.
Jan	Hefka	73kg/24	5	4	1	2.
Asret	Sopé	73kg/24	1	0	1	bez.
Tomáš	Kotyk	90kg/7	3	1	2	5.
Jan	Pravda	+90kg/9	3	2	1	3.
František	Šmehlík	66kg/26	4	3	1	2
Jiří	Bodnár	66kg/26	5	4	1	3.
Daniel	Tatarin	60kg/24	1	0	1	bez.



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Hodnocení turnaje

Letošní pořádání Mistrovství České Republiky v kategorii dorostenci, dorostenky připadlo klubu JC Plzeň. Jelikož se jedná o tradičního pořadatele významných turnajů v rámci českého juda, čekali jsme precizně připravené podmínky a pořadatelskou práci a to nemluvě o kvalitním průběhu turnaje tohoto velkého významu.

Musím konstatovat, že se příprava turnaje pořadatelům opravdu nepovedla. Hala, ve které turnaj probíhal neodpovídala svými rozměry, natož celkovým uspořádáním významu. Technicky byl turnaj zajištěn bez jediné chyby, ale na závodníky a diváky se prakticky nebral ohled. Všichni dobře známe jak probíhají tyto akce. V tomto případě si závodníci doslova neměli kam sednout, nenašli jsme místo kde se psychicky připravit na akci, provést řádný strečink...atd. Se stejným problémem se potýkali i diváci, kteří měli problém, aby probíhající zápasy vůbec zhlédli. Snad i proto se během turnaje rozšířil mezi přítomnými trenéry fórek o půjčování štaflí, aby vůbec mohli sledovat své svěřence na tatami ☺.

Přes veškerá tato negativa musím říci, že tradičně Mistrovství České Republiky mělo neuvěřitelný náboj a pozitivní energii. Cítil jsem u všech trenérů kolegů napětí a jakési očekávání. Závodníci na tatami předváděli pěkné judo a bylo se na co dívat. Chvilími a hlavně při finálovém bloku jsem si vzpomněl na svou minulost a musím opět potvrdit, že MČR je jedinečný a kouzelný zážitek. Rozhodčí během celého turnaje rozhodovali prakticky spravedlivě a skvěle. Tato slova z mých úst často nevypouštím ☺. Snad i oni pochopili důležitost a význam tohoto turnaje, mám pocit, že se snažili o poznání více. Nerad bych to zlehčoval, ale upřímně musím říci, že rozhodčí byli skvělí.

Rád bych ještě úvodem podpořil myšlenku Českého svazu judo, která se na tomto turnaji velmi poctivě dodržovala. Jedná se o vstup závodníků a trenérů do prostoru pro zápasy a o nutnosti nosit společenský oděv při finálovém bloku. Všechny tyto nápady a myšlenky se mi zdají velmi podařené. Vnímám to jako podporu jakési kultury našeho juda. Taktéž náš klub 1.JCBO se snaží dělat turnaje na vysoké úrovni a podpořit postupné zkvalitňování jednotlivých turnajů v judu. I když tuto myšlenku od srdce vítám a podporuji, mohlo by toto nařízení působit v některých případech poněkud komicky. Pokud se například nepřidá patřičné sportovní zákulisí a prostředí. Uvedu příkladem přeplněnou školní tělocvičnu nebo prostor bez tribuny pro diváky. Mám pocit, že v těchto případech jakási kultura oblékání moc nezachrání a působí spíše ironicky. Ale samozřejmě, vše je věci názoru.



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Hodnocení jednotlivců :

Fetie sope:

1. **1.utkání Šikulová (JKOP) - výhra** v golden score na překrásné ouči gary -wazari. Okouzující judistický moment. Pro Fetinku to jistě bylo fyzicky nejtěžší utkání z celého mistrovského dne. Pomalinku se rozepřávala, dokonce chvílemi prohrávala na juko, které ihned stáhla. Postupně jsme našli na soupeřku cestu a přišli jsme na to jak jí porazit. Fetinka naslouchala a během utkání přijímala naše rady. Perfektně spolupracovala z poza tatami a myslím, že se jí to vyplatilo.
2. **2.utkání Hoření (Štola Praha) - výhra** na držení uširo jokošiho gatame. Překrásný zápas z velice šikovnou judistkou. Fetinka nenechal nic náhodě a z velikým přehledem si se soupeřkou poradila. Výborně Fetinko ☺.
3. **3.utkání finále Vydrová (JC Liberec) - výhra** na ipon.kontr tani toši. Nádhera, jedinečnost okamžiku, neuvěřitelná touha po vítězství a nezdolná vůle to jednou prolomit, dotáhli Fetinku, až na zasloužený Olymp ☺. Výbuch nadšení a radosti v našem nemalém táboře nebral konce. Kluci doslova nosili Fetinku na rukou a všichni nadšeně blahopřáli k životnímu úspěchu naší Fetie.

Tento odstavec píšu pro tebe Fetinko:

Za mě osobně mi dovoďte znovu naší velké mistryni vyzdvihnout do samotných nebes. Než tě začnu Fetinko vychvalovat poslechni si i to nepříjemné. Nebyl to s Fetii jednoduchý rok. Je to tvrdohlavec ☺ a ne vždy s úsměvem přijímala vše, co jsme po ní požadovali. Někdy si prosadila svou, ale nikdy, opravdu nikdy se nestalo, že by něco ošidila, nedodržela slovo a nebo nespolečně spolupracovala na společné přípravě přípravě. V poslední fázi přípravy jí taktéž začali svazovat různá zranění a bolístky, což není nikdy a pro nikoho příjemné. Fetie se s tím vyrovnala skvěle a jako jediná zatím pochopila, jak se má sportovec chovat v době zranění. Znamená to, že když mám například zraněný prst na noze, neznamená to automatickou neúčast na tréninku. Velkým přínosem vidím otevřenou komunikaci. Fetinka se mnou skvěle komunikovala. Vždy jsme společně prodiskutovali problém a trápení, společně jsme zkonzultovali lékařský pohled a názory a poté se domluvili na dalších postupech. Fetinka trénovala s individuálním přístupem v dojo a nebo v posilovně. Nejdůležitější je spolupráce i v době zranění (pokud to stav dovoluje!!!) kontakt s prostředím a celkovým způsobem dosavadního života. Neztratit naučené návyky (přejíždění, příprava do školy, kolektiv, přátelé, trenéři..atd). Je potřeba si uvědomit, že tyto drobnosti jsou v judu doslova stěžejní a dalším krokem k úspěchům. Snad si tyto návyky brzy osvojí a pochopí také ostatní členové nejenom dorosteneckého

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30

IČO: 27015891

DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800

www.ljcbo.cz

banik.ostrava@czechjudo.cz



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

družstva. U těch menších bych rád zdůraznil, že platí pravidlo: „*I pohledem se člověk učí!*“

Jsem nesmírně rád, že to Feti dokázala, její osobní poděkování za vše co jsme pro ní udělali bylo přímo dojemné. Musím přiznat Fetinko, že se mi chtělo taky brečet, ale jsem přece chlap, né ☺! Tak jsem nemohl. Věřím, že by se v budoucnu svým způsobem vedení boje mohla prosadit také na mezinárodním tatami, i když víme, že rezervy jsou ještě veliké. Pracovitost, vůle, touha, snaha, píle, nasazení a zarputilost mě vede k myšlence, že se ti dílo podaří ☺.

Ještě jednou ti Fetinko moc děkuji a gratuluju k zisku titulu Mistra České republiky. Zaslouženě jsi ukázala, že jsi **Fetinko nejlepší**. Jsi naše, jsi 1.JCBO.

Tomáš Kozma (Baník Karviná)

- **1.utkání** Brázdil (Dědice) - **výhra**
- **2.utkání** Fridrich (JK Olomouc) - **výhra** soto maki komi juko.
- **3.utkání** Kousal (Polná) – **výhra** - soto maki komi –wazari. Nádherný finálový zápas, kterému prakticky nic nechybělo. Mělo dramatičnost, kvalitu a závěrečné vyvrcholení.

Tomáš není člen našeho klubu, čehož jsem si vědom, přesto celou svou přípravu na tento turnaj absolvoval na našem tatami, proto si dovolím ho zde zařadit. Což mimochodem dělám velice rád. Napadlo vás někdy, že Tomáš **Kozma** a Dušan **Koza** mají, až na jedno písmeno, které se tam dostalo asi omylem společné příjmení ☺. Pokus o fórek ☺.

Tomáš předváděl v celé sezoně dobré výkony a stupňoval svou dobrou formu, až do finish sezony. Zcela po zásluze získal titul Mistra České republiky. V zápasech má dobrý a stabilní postoj, nespadne, když opravdu nemusí. Ne waza špičková jak v obraně, tak v útoku. V hlavě to má srovnané a jde si za svým cílem jasně a důrazně. Vše perfektní, promyšlené a propracované.

Jediné negativum poslední doby je omezené množství technik v postoji, kde se poslední turnaje uchyloval pouze k jedinému chvatu soto maki komi. Zatím to ale stačí, dělá to velmi hezky. Technika je to nádherná, ale do budoucna a na mezinárodní scénu, která ho teď bezesporu s Národním týmem čeká to stačit z cela určitě nebude. **Gratuluji Tome k titulu Mistra České Republiky.**

Jiří Svoboda

- **1.utkání** Hozák (Litoměřice) - **prohra**- kontr po Jirkově pokusu o techniku. Celkem jasný průběh.
- **2.utkání** Pichler (JC Plzeň) - **prohra** na ipon, tuším, osae komi šata.



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Jirka absolvoval a šel na smolný turnaj. Los byl pro něho doslova šílený.

Takovou smůlu si vybrat zrovna na MČR je opravdu pech. Zvláště u Jiříka mě to opravdu moc mrzí. Zasloužil by si na rozjezd někoho slabšího a to by ho uvedlo do turnaje, kde by nakonec předvedl lepší výsledek.

Celý rok se pilně připravoval a moc chtěl prorazit právě na MČR a dostat šanci v SCM, popřípadě reprezentaci. Nevyšlo to tentokrát. Nevadí Jiříku, ono to příště vyjde, znám tě a pevně tomu věřím. Hned tak někdo, mě nepřesvědčí o opaku, to mi věř. Jirka je poutivec a dřič, což mockrát dokázal a jednou se štěstí unaví a sedne i na našeho Jiříka ☺. Musím říci, že po technické stránce je na tom Jiřík velmi dobře. Fyzicky by to chtělo trošičku více naposilovat.

Asret Sope

1. **utkání** Velecký(SOUB) - **prohra** na osae komi – IPON, kterému předcházeli dva pády na tai otoši –juko

Asret , už do dalších bojů nepostoupil. Výsledek přesně odpovídal jeho přístupu, nasazení a snažení se na tréninku. Nebudu ve zprávě další detaily ventilovat.

Společně jsme celou situaci probrali, víme jak se věci mají. Vysvětlili jsme si co je nutné změnit, pokud má zájem a chuť jít ve šlápějích své sestry.

Jan Hefka

- 1.**utkání** (Auterský USK Praha) - **výhra** - uči mata na ipon, krásný hod!!!
- 2.**utkání** Kopecký (Cheb) - **výhra** deaši harai –ipon
- 3.**utkání** Traxler (Prachatice) - **výhra**-Tani otoši kontr po soupeřově nástupu-wazari.
- 4.**utkání** Šmíd (SOUB) – **výhra**.
- 5.**utkání** Petr (SKKP Brno) - Finále **prohra** na ipon s prvního nástupu soupeře na uči matu.

Hafan může být s dosaženým výsledkem nadmíru spokojen. Šel velmi dobrý turnaj, dalo by se říct, že na co šáhl, to mu vyšlo. Před finálovým soubojem však podle mě došlo k sebeuspokojení a na finále se, už nedokázal soustředit a náležitě se připravit. Přesto druhé místo na MČR je jeho životním úspěchem a nezbyvá, než od srdce gratulovat a věřit, že ho to nakopne k lepší tréninkové morálce a celkovému přístupu k judu.

Chválím tě Hafane za obrovskou touhu a chuť po vítězství v tomto turnaji. Bylo vidět, že chceš uspět .Kárám za špatný fyzický fond, který se projevoval během celého turnaje. Je potřeba občas jít běhat a posilovat.Pak to bude úplně supr.



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Jiří Bodnár (Baník Karviná)

- 1.utkání Sanchir(LOCH) - **výhra** na osoto gari –ipon.
- 2.utkání (Bezruč SKP Ova) -**výhra** na ipon.
- 3.utkání (Doksanský JKKL) -**výhra** na ipon.
- 4.utkání(Řeháček JTV) - **prohra** na ipon.
- 5.utkání (Čermák NOBY) - boj o bronzovou medaili **výhra** na ipon.

Omlouvám se, že nedokážu říci na jaké techniky Jiří svá utkání vyhrával. Poznámky mě zradili☺. Jirka měl tento den parádní formu. Trošku váhy musel před turnajem shodit dolů a toto mu parádně sedlo. Byl rychlejší, hbitější a dravější. Soupeře doslova mlátil a házel na kupu, až mi z toho běhal mráz po zádech. Zcela zaslouženě získal nádhernou bronzovou medaili a moc mu k ní gratuluju. Jiří šel technicky hodně nahoru. Doufám, že mu tréninková píle vydrží a ještě se dočkáme nějakého většího úspěchu.Gratuluji Jiří k úspěchu.

Daniel Tatarin (Slezan Opava)

- 1.utkání (Horyna EMEM)-**prohra**

Daniel měl taktéž velikou smůlu na los. Mám pocit, že šlo přes tuto situaci projít, ale k tomu by potřeboval na své straně trošku štěstí, které bohužel postrádal.Smolný turnaj, nic víc k tomu nemám co říct.Výsledek jednoznačně neodpovídá snaze a přípravě, kterou Daniel absolvoval. Vím,že tomu dával všechno. Bohužel i takový dokáže být sport. Judo je v těchto případech až příliš kruté. Mnohdy setiny ani malý okamžik prostě nelze vrátit zpět. A kolikrát to má fatální následek v podobě porážky. Judo je sice v těchto případech kruté, ale také krásné. Prostě judo je úžasný sport po všech stránkách.-) A na tebe Danieli čeká štěstí příště, tomu upřímně věřím.

Tomáš Kotyk

- 1.utkání (Kader,Aga Ahmed Olomouc) - **výhra na osae komi –ipon.**
- 2.utkání (Dobiáš Blansko)-**prohra** dvě juka, pokaždé protočení pod sebou po špatném nástupu z rukama za sebou. Veliká chyba, kterou Tomáš zatím nedokáže odstranit. Pokud toto neodstraníme daleko se neposuneme. Neustále to bude o hrozně dřině na úkor krásy a principu juda.
- 3.utkání (Hloch JC Olomouc)-**prohra**- na juko soto maki komi. V úvodu boje o bronz se nechal hodit na nevýrazný chvat, i když po zbytek utkání byl lepší, soupeře nedokázal hodit a bohužel prohrál. Veliká škoda, protože bronz byl velmi blízko a toto utkání šlo jednoznačně vyhrát. A mělo se vyhrát!



1. JUDO CLUB *Baník Ostrava o.s.*

Tomáš zaslouží to co Hafánek, pochvalu a zároveň kárání. Pochvalu za vše co judu dává, za tréninkovou píli a oddanost judu. V technickém repertoáru však pokulháváš. Bohužel se objevují stále stejné chyby při pokusech o techniku. Na tom musíme Tome společně máknout. Budu se ti rád individuálně věnovat. Tome neměj strach, jen si to prosím srovnej v hlavě a pochop, že se musíme společně více snažit. Těším se na naši spolupráci ☺.

František Šmehlík

- 1.utkání**(Čermák NOBY)-*výhra* ipon.
- 2.utkání** (Rychna SKP Jičín)-*výhra* ipon.
- 3.utkání** (Volek USK Praha)-*výhra*.
- 4.utkání** (Řeháček JTV)-finálový duel *prohrál*.

František obsadil na MČR fantastické druhé místo☺. Potvrdil své ambice stát se nejen dobrým judistou , ale též reprezentantem své země na světovém tatami. Má dobře nakročeno, aby se to povedlo, čeká nás ještě spousta práce. Máme rezervy v technickém a koordinačním projevu. Fyzický fond je dobrý, ale neustálým tréninkem se musí neustále prohlubovat a zlepšovat. Má velmi dobrou tréninkovou morálku a je vidět, že plní individuální tréninkové plány a vždy po tréninku neprchá do šatny, ale zůstává v dojo a přidává si posilování a šplhání lana. Ano Franto, toto je cesta jak se stát pravým a nefalšovaným šampionem. Vydrž ! Vyjde ti to.

Jan Pravda

- 1.utkání** (Kukučka Cheb)-*výhra* osae komi ipon. Jednoznačné vítězství.
- 2.utkání** (Fáber Týn n.Vl)-*prohra* na Hansoku Make držení nohy. Honza vedl na vydřené juko. Soupeř začal tlačit a neustálými nástupy a agresivitou dotlačil Pavdiče do pasivity a nakonec taky k taktické chybě šáhnutí po noze.
- 3.utkání**(Robe SLKR)-*výhra*, boj o třetí místo vyhrál. A obsadil třetí místo v turnaji.

Pravdič byl z umístěním zklamán. Já se přiznám, že jsem taky čekal finále, ale zase až takové překvapení to pro mě nebylo. U Honzy jsem si naprosto jistý, že pokud by judu věnoval více své energie, jistě by byl na nejlepších místech. Honzo ty víš, že na to máš! Judo nedává nic zadarmo a proto musíme všichni makat. Viděl jsem na tobě Honzo tvé obrovské zklamání z prohry v semifinále. Myslím, že si sedneme a probereme společně co se s tím dá dělat, mákneme na tobě a jistě to přinese další ovoce. Ano vím a uvědomuji si, že jsi těžká váha, nebudeš nikdy rychlostně stíhat v uči komi, nage komi či v běhu (na který mimochodem nechodíš), ale v poslední době u tebe nevidím žádný zápal do juda. Něco společně vymyslíme, jen musíš chtít ☺.

J. Misky 71/11, Ostrava 30, 700 30
IČO: 27015891
DIČ: CZ27015891

č.ú. 1659796339/0800
www.ljcbo.cz
banik.ostrava@czechjudo.cz



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Závěrečné shrnutí :

Jsem na kluky, dívky a všechny trenéry našeho klubu pyšný. Mistrovství pro nás skončilo úspěšně a to je podstatné. Vždy to samozřejmě může být lepší a trenér nesmí být nikdy úplně spokojen. Když k tomu připočteme úspěšné účinkování v dorostenecké lize a spousty vavřínů z velkých cen a mezinárodních soutěží, nemáme se za co stydět. Mistrovství ukázalo kvalitu a připravenost jednotlivých borců naplno. Bylo také vidět kdo jak je na tom nejenom fyzicky, ale taky psychicky. I tam mají někteří borci své rezervy. Pokusíme se na tom zapracovat a do budoucna to zlepšit.

Nezbývá, než si teď odpočinout a dobře se připravit na další sezonu, která bude opět velmi náročná a doufám též úspěšná pro naše barvy.

V Ostravě 26.11. 2010

Dušan Koza
Trenér dorostu 1.JCBO