



1. JUDO CLUB Baník Ostrava o.s.

Pozvánka na klubový seminář trenérů II/2010

1. úvod - Jiří Černota
2. organizační řád 1. JC Baník Ostrava –Martin Pavlica
3. trenérská rada – František Šmehlík
4. příprava tréninkových plánů na r. 2011- Jiří Černota
5. informace ze semináře trenérů Praha- Jiří Černota a další účastníci
6. různé

Datum konání 10.12.2010 v 18.30 hod tělocvična mjr. Nováka (kimona, poznámkové bloky, kalendář soutěží na r. 2011 s sebou).

Zve

Jiří Černota
metodik klubu