

# *1. Judo Club Baník Ostrava o.s.*

## *Pozvánka na turnaj*

---

- ♣ **Akce :** Turnaj Benjamínků
- ♣ **Datum konání :** 22.10.2011, Štramberk / cca 45 km /
- ♣ **Kategorie :** Benjamínky dle rozpisu  
*Nominaci nám trenéři dodají nejpozději do  
čtvrťka 20.10.2011 !!!*
- ♣ **Návrat :** kolem 16 hodin
- ♣ **Trenéři :** Martínek Roman  
Langhammerová J. – Mistr ČR 2011  
Otto M. – Extraligový reprezentant
- ♣ **Kontakt :** mobil 737120188, [marina75@seznam.cz](mailto:marina75@seznam.cz)
- ♣ **Sraz :** v 06:30 hodin Nádraží Svinov !!!
- ♣ **Odjezd :** v 06:45 hodin přestup Studénka v 07:11 h
- ♣ **Další informace :** vzít s sebou :
  - oražený průkaz judo / LZ 2011 + lékařská prohlídka /
  - kimono a bojovného ducha !!!
  - přezůvky, svačinu
  - peníze na startovné **80,- Kč + vlak / 110,-Kč /**

*Kdo pojedje po vlastní ose , žádám o nahlášení této skutečnost do  
čtvrťku 20.10.2011*

v Ostravě dne : 11.10.2011

Martínek R., trenér